

# 好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



## 育達高中午餐菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
<b>脆皮雞腿</b>	<b>古早味豬排</b>	<b>五香滷骨腿</b>	<b>香酥魚排</b>	<b>五香滷腿排</b>
士林香腸	泰式打拋肉	花枝丸	和風豬肉丼	鐵板豬柳
雞茸玉米	蛋酥白菜	洋芋炒三絲	枸杞絲瓜粉絲	小瓜炒鮮菇
紅蘿蔔炒蛋	毛豆薯丁	芝麻滷黑豆干	塔香海茸	毛豆干丁
海帶雙絲	香檸雞柳	蕃茄炒蛋	竹筍肉絲	香酥鯖魚片
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

**好鮮餐盒 !! 請踴躍訂購唷 !!**

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
<b>懷舊豬排</b>	<b>燒烤雞腿</b>	<b>義式滷腿排</b>	<b>淋汁豬排</b>	<b>無骨雞排</b>
冬瓜北海翅	筍乾扣肉	沙茶豬肉	香雞堡	香菇肉燥
家常豆腐	鮮菇蒲瓜	培根高麗菜	西芹炒杏鮑菇	蘿蔔燒海結
蛋酥高麗菜	芝麻海帶肉絲	彩繪銀芽	螞蟻上樹	脆薯炒蛋
熱狗+薯餅	滷蛋	香酥鯖魚片	田園玉米	士林香腸
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜



# 榮興食品



## 育達高級中學 9/14-9/26 營養午餐菜單

9/14 星期一	9/15 星期二	9/16 星期三	9/17 星期四	9/18 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	香噴噴油飯	香Q米飯
兩津豬排	泰式醬翅腿	日式豬排	碳烤雞肉串	五香滷雞腿
天使烤腿排	筍香東坡肉	宮保雞丁	日式燒肉排	糖醋咕咾肉
什錦白菜	茄汁滑蛋	鮮蔬肉片	鮮菇花椰	豆干魚脯
沙茶肉絲	客家小炒	昌旺豆腐	鮮瓜什錦	西芹甜條
毛豆干丁	白醬馬鈴薯	蜜汁豆干	長豆肉絲	佛跳牆
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

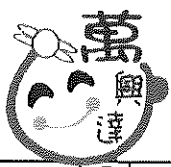


### 特製大餐盒雙主菜

榮興便當歡迎同學踴躍訂購!!!



9/21 星期一	9/22 星期二	9/23 星期三	9/24 星期四	9/25 星期五	9/26 星期六
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	什錦炒麵	香Q米飯	香Q米飯
照燒雞腿排	招牌滷肉	起司豬排	醬燒豬排	塔香三杯雞	碳烤雞翅
蒜泥白肉	蜜汁烤雞排	鐵板豬柳	卡啦雞腿	黑胡椒豬排	港式燒鴨
麻婆豆腐	蕃茄炒蛋	螞蟻上樹	銀蘿肉羹	梅香肉醬	咖哩洋芋
珍珠玉米	鐵板豆腐	燴三鮮	小瓜肉片	鮮蔬粉絲	榨菜肉絲
冬瓜燒肉	鮮筍炒肉片	滷味拼盤	干丁花生	翠玉丸片	脆炒花椰
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



# 萬興達

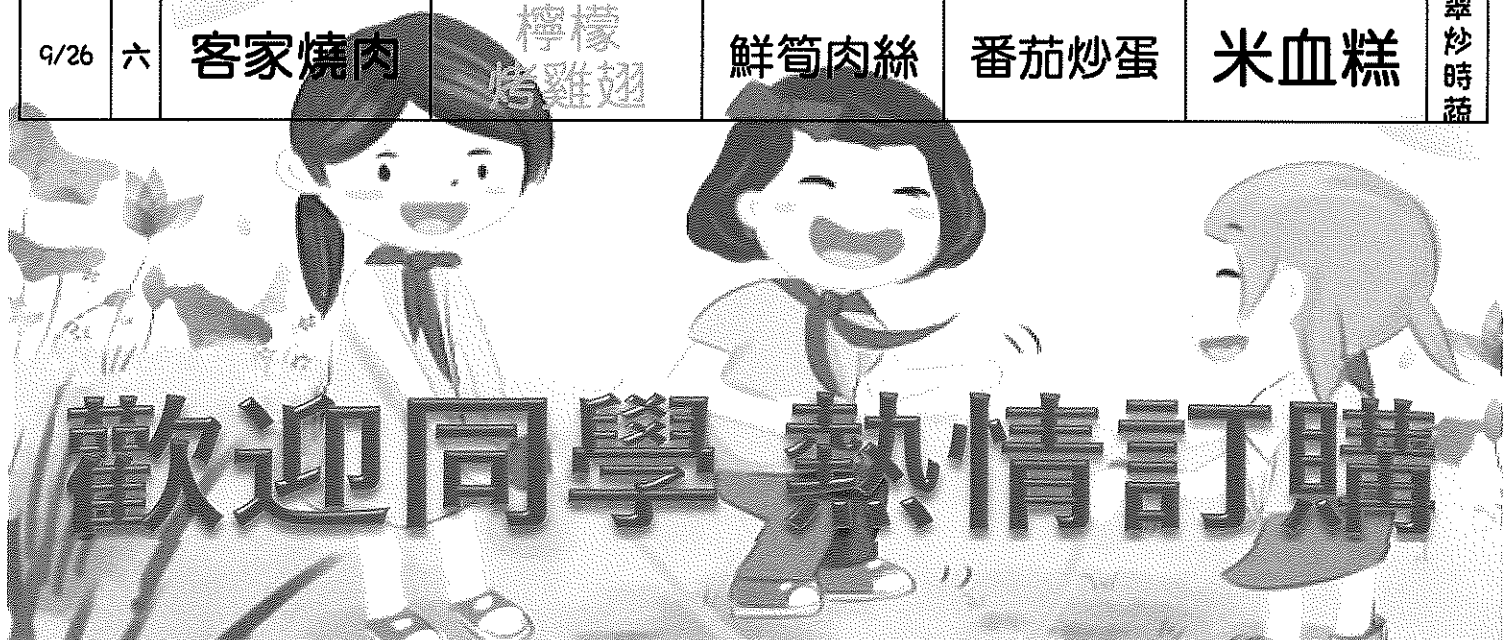
## 育達高中 精緻菜單

09.14

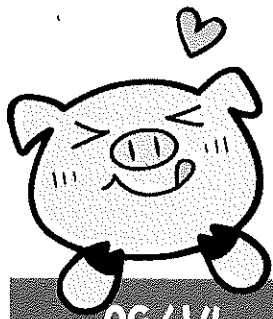
09.26



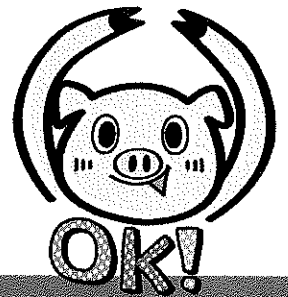
日期	星期	主菜		副菜			青菜
9/14	一	鐵路豬排	醬燒雞柳	雲耳高麗	豉汁豆干	香雞堡	翠炒時蔬
9/15	二	碳烤翅小腿*2	糖醋咕咾肉	歐姆蛋	洋蔥黑輪	翡翠燒賣	鮮炒青蔬
9/16	三	柳葉魚*2	酥炸雞腿	脆薯三絲	泰式打拋肉	山藥捲	健康蔬炒
9/17	四	菲力雞排	日式味噌燒肉	香甜瓜仔肉	三杯燒百頁	滿漢香腸	鮮炒時蔬
9/18	五	韓式肉片	天使腿排	紅娘炒蛋	玉米肉茸	雞塊	翠炒青蔬
9/21	一	脆皮大雞腿	茄汁豬柳	五香黑豆干	冬瓜什錦燒	胡椒餅	翠炒時蔬
9/22	二	三杯雞	藍帶起司豬排	椰香咖哩	砂鍋白菜	甜不辣片	健康蔬炒
9/23	三	京醬肉柳	碳烤雞腿	豆腐燒肉茸	茶碗蒸	烤肉干	鮮炒青蔬
9/24	四	什錦蝦排	親子雞肉丼	炸醬干丁	大根燒海結	鍋貼	健康蔬炒
9/25	五	無骨香雞排	椒香肉片	芝麻四季豆	魚香粉絲	烤地瓜條	鮮炒時蔬
9/26	六	客家燒肉	檸檬烤雞翅	鮮筍肉絲	番茄炒蛋	米血糕	翠炒時蔬



### 歡迎同學 熱情訂購



# 佳新盒餐



高達109/09/14 - 109/09/25營養午餐菜單

09/14 星期一	09/15 星期二	09/16 星期三	09/17 星期四	09/18 星期五
香Q白飯	香Q白飯	黑米飯	香Q白飯	香Q白飯
泡菜雞排	古早味豬排	蔥油雞腿	醬燒大排	脆皮雞排
京醬肉絲	川椒雞	紅糟肉片	腐乳雞	椒麻肉丁
瓜仔肉	朴菜燒肉	白花培根	三杯豬血糕	泰式打拋肉
歐姆蛋	醬燒甜不辣	黃金炸豆腐	什錦滷肉	鮮瓜炒魷魚
蒜香高麗	香Q蒸蛋	古早味白菜魯	豆芽炒粉絲	中式炸醬
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCP

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

09/21 星期一	09/22 星期二	09/23 星期三	09/24 星期四	09/25 星期五
香Q白飯	香Q白飯	五穀養生飯	香Q白飯	香Q白飯
傳統滷雞腿	招牌豬排	蜜汁腿排	黑胡椒大排	帶骨香雞排
客家鹹豬肉	宮保雞丁	蒜泥白肉	烤雞肉串	糖醋排骨
胖胖果	辣炒雪裡紅	洋蔥炒蛋	脆筍麵輪	酸菜肉末
蕃茄芙蓉	照燒杏菇豆干	韓式泡菜年糕	海茸炒肉絲	玉米滑蛋
玉菜炒肉片	雲南炸洋芋	醬燒麵腸	白玉燴炒	鮮瓜燴菇
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612