06700 女子美髮　丙級　工作項目 01：人體生理

1.(2)　香菸煙霧中的有害致癌物是①菸灰②焦油③二氧化碳④二氧化硫。

2.(2)　過濾空氣中的小塵埃是①粗鼻毛②纖毛③鼻黏膜④微血管。

3.(4)　以下不屬於生命特質的是①遺傳基因②成長老化③種族性別④營養過剩。

4.(2)　①健康檢查②激烈運動③預防感染④防止意外　不是維護健康的基本要則。

5.(3)　鼻子下到上唇中央凹陷的溝稱爲①鼻翼②鼻尖③人中④下巴。

6.(4)　構成人體的是①細胞②細胞、組織③細胞、組織、器官④細胞、組織、器官、系統。

7.(1)　封閉原生質，有選擇性讓物質進出細胞的能力是①細胞膜②細胞核③細胞液④細胞質。

8.(4)　細胞中含量最多也是最基本的是①醣類②蛋白質③脂質④水份。

9.(4)　細胞中非供應能量的是①醣類②蛋白質③脂質④礦物質。

10.(4) 正常人體細胞的染色體有① 20 對② 21 對③ 22 對④ 23 對。

11.(3) 人體內最小的細胞是①肝細胞②卵細胞③紅血球④白血球。

12.(4) 皮脂中某些化學物質經太陽照射後形成①維生素 A ②維生素 B ③維生素 C ④維生素 D。

13.(1) 身上沒有皮脂腺的地方是①手掌②眼皮③鼻翼④臉頰。

14.(2) ①鼻子②指尖③頭皮④背部　的觸覺最敏銳。

15.(4) 表皮細胞因摩擦而不斷剝落，具有防水防曬功能的是①顆粒層②棘狀層③透明層④角質層。

16.(4) 皮膚進行有絲分裂是在①角質層②顆粒層③棘狀層④基底層。

17.(4) 下面那一項不是皮膚的附屬品①指甲②毛髮③趾甲④微血管。

18.(2) 皮脂腺分佈最多的是①手掌②臉部③腳底④關節。

19.(3) 皮膚上汗腺的小開孔稱爲①毛囊②微血管③毛孔④毛孔頭。

20.(1) 最厚的皮膚是在①手掌②兩額③前額④下額。

21.(2) 最薄的皮膚是在①眉毛②眼皮③前額④手背。

22.(3) 人體最大面積的器官是①心臟②肺③皮膚④肚子。

23.(3) 健康的皮膚應該是①完全乾燥②無任何顏色③稍爲濕潤及柔軟④蒼白。

24.(2) 皮膚最外的保護層稱爲①真皮②表皮③脂肪組織④皮下組織。

25.(3) 皮膚表皮層的最外層是①透明層②顆粒層③角質層④基底層。

26.(4) 皮膚組織中沒有血管分佈的是①真皮②上皮③皮下組織④表皮。

27.(4) 組成頭蓋骨的共有①五塊②六塊③七塊④八塊。

28.(1) 具有關節囊的結締組織，內含液體而可減少關節活動磨擦的是①可動關節②稍微動關節③不可動關節④完全不可動關節。

29.(3) 大腿由稍息回到立正姿勢的動作為①旋前運動②旋後運動③內收運動④外展運動。

30.(3) 人體的肋骨共有① 10 對② 11 對③ 12 對④ 13 對。

31.(3) 脊椎骨之間的軟骨稱為①頂骨②篩骨③椎間盤④椎小骨。

32.(2) 手腕可作側屈之動作是屬於①車軸關節②橢圓關節③鞍關節④杵臼關節。

33.(1) 屬於不規則骨的是①脊椎骨②小腿骨③手指骨④骨跟。

34.(2) 構成胸廓的是①胸骨、腰骨、胸椎②胸骨、肋骨、胸椎③頸椎、胸椎、腰椎④頸椎、腰椎、腰骨。

35.(3) 骨骼構造中具有造血功能的是①骨膜②骨端③骨髓④骨幹。

36.(2) 顏面骨之中唯一可動的骨是①上頜骨②下頜骨③淚骨④顴骨。

37.(1) 可受意志控制的肌肉是①骨骼肌②心肌③平滑肌④肌束。

38.(2) 肌肉的中央部份膨大，而二端漸細，其中央部分稱為①肌頭②肌腹③肌腱④肌尾。

39.(4) 肱二頭肌的收縮可使手臂彎曲，而使其產生拮抗作用的是①伸指長肌②收縮長肌③三角肌④肱三頭肌。

40.(4) 肌肉收縮所需的能量乃直接來自①磷酸肌酸②肝醣③乳酸④腺嘌呤核甘三磷酸。

41.(3) 肌肉疲勞是①鹽酸②磷酸③乳酸④脂肪酸　儲存的結果。

42.(3) ①內臟肌②骨骼肌③心肌④平滑肌　不會感到疲勞可以長時間工作。

43.(3) 發生小腿後方肌肉痙攣時宜①冷敷②熱敷③足部向膝的方向抬起④足部向前伸直。

44.(3) 肌肉在神經麻醉後無須刺激仍能有規律跳動稱為①全能運動②無氧運動③自律運動④無能運動。

45.(2) 供應人體後腦血液的動脈是①後耳動脈②枕動脈③顳淺動脈④顏面動脈。

46.(4) ①Ａ型②Ｂ型③ＡＢ型④Ｏ型　血型者，是全能給血者。

47.(3) ①Ａ型②Ｂ型③ＡＢ型④Ｏ型　血型者，是全能受血者。

48.(1) 由左心室輸出充氧血而供給氧氣至全身細胞的是①大循環②小循環③

肺循環④門脈循環。

49.(2) 正常成年人的心跳次數，在休息狀態時每分鐘爲① 40～60 ② 60～80 ③ 80～100 ④ 100～120。

50.(3) 一個人血壓測得爲 120mmHg/80mmHg 時，其收縮壓爲① 80 ② 100 ③ 120 ④ 140 mmHg。

51.(1) 可產生抗體蛋白以保護身體免疫功能的是①淋巴球②紅血球③血小板④血餅。

52.(4) 作爲血液與組織間氣體及物質交換場所是①動脈②靜脈③心房④微血管。

53.(4) 帶有 A、B 抗原之血液是① A 型② B 型③ O 型④ AB 型。

54.(4) 心跳受①鉀②鈉③磷④鈣 的影響會加速。

55.(3) 容易引起心臟病的食物是①醣類②蛋白質③飽和脂肪④不飽和脂肪。

56.(4) 衰老的紅血球會在①肝臟②心臟③肺臟④脾臟 破壞分解。

57.(4) 心跳不受哪項因素的影響？①自主神經②交感神經③副交感神經④運動神經。

58.(1) 一般人以①嬰兒②年輕人③中年人④老年人 的心跳次數最高。

59.(2) 血液的運輸中，由全身細胞送到肺的物質是①氧②二氧化碳③鈣④水。

60.(4) 尿的成分大部份是①尿素②氯化物③鉀④水份。

61.(2) 正常情況下，人體貯尿的器官是①腎臟②膀胱③尿道④輸尿管。

62.(1) 尿主要由①腎臟②肝臟③皮膚④大腸 排泄。

63.(2) 「尿失禁」是大腦對①內括約肌②外括約肌③膀胱④賢小管 的控制力喪失。

64.(1) 尿液形成的第一步是①過濾作用②再吸收作用③分泌作用④濃縮作用。

65.(3) 負責肢體肌肉平衡與調節各部肌肉運動的中樞爲①大腦②中腦③小腦④延腦。

66.(1) 運動神經的傳遞路線是①由內而外②由外而內③由左而右④由右而左。

67.(3) 傳遞由腦部發出的訊息，控制並協調各器官的功能是①循環②肌肉③神經④消化。

68.(2) 皮膚對於冷熱碰觸有所反應，因爲它有①血液②神經③淋巴液④汗腺及油脂。

69.(1) 感覺疼痛及溫度的變化是①末梢神經②細胞③血液④肌肉。

70.(1) 會引起「雞皮疙瘩」的是①交感神經②副交感神經③顏面神經④迷走神經。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 02：頭髮生理

1.(3)　身體上四處可見毛髮，下列那一部份有毛髮①手掌②腳掌③眼皮④嘴唇。

2.(3)　引起雞皮疙瘩的是①隨意肌②三角肌③起毛肌④平滑肌。

3.(2)　人類頭髮的粗硬、細軟決定在①表皮層②皮質層③髓質層④毛乳頭。

4.(3)　捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是①圓形②橢圓形③扁平形④三角形。

5.(3)　頭髮的表皮層是由髮根處向髮梢圍著毛髮的四週約① 1～2 層② 3～5 層③ 7～9 層④ 15～20 層　如鱗片般順次重疊。

6.(1)　毛髮的鱗片張口重疊方向應是①髮根朝髮尾②髮尾朝髮根③髮根無開口④髮尾任意重疊。

7.(1)　毛髮中的蛋白質由胺基酸構成，而胺基酸是由①碳、氫、氮、氧、硫②碳、氮、磷、氧、硫③碳、氫、氧、鐵、硫④氫、氧、鈷、鋅、硫　構成。

8.(1)　髮幹構造由裡到外共有那幾層①髓質層、皮質層、表皮層②髓質層、皮質層③髓質層、皮質層、表皮層、外表皮層④表皮層、髓質層。

9.(1)　頭髮最外層爲①表皮層②皮質層③毛球④髓質層。

10.(2) 頭髮露出表皮可見的部份稱爲①髮根②髮幹③髮骨④毛囊。

11.(1) 頭髮的顏色由下列幾種色素決定①黑、褐、紅、黃②黑、紅、黃③黑、橘、白④黑、橘、紅、黃。

12.(2) 頭髮的表皮層是一種①透明狀②半透明狀③不透明狀④黑色狀。

13.(4) 當色素消失而形成了空間，頭髮變成爲①黑色②棕色③紅色④灰白色。

14.(3) 所謂多孔性是頭髮吸收下列何者的能力①角質素②陽光③水份④紫外線。

15.(3) 直髮的頭髮結構，其橫斷面爲①方形②橢圓形③圓形④扁形。

16.(1) 頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因爲它含有①血管②肌肉③腺體④脂肪　組織。

17.(3) 皮脂腺分泌過多會使頭髮變成①中性②乾性③油性④鹼性。

18.(1) 沒有起毛肌的毛髮是①眉毛②頭髮③手部的毛髮④腳部的毛髮。

19.(3) 容易產生油垢的頭髮屬①乾性②中性③油性④酸性。

20.(3) 用水噴濕頭髮時、吸濕性良好的是屬於①中性髮②油性髮③乾燥髮④混合性髮。

21.(1) 頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於①油性②中性③乾性④鹼性頭髮。

22.(4) 區別乾性髮質的方法，何者為非①洗後一星期仍不會油膩②會出現乾燥的頭皮屑③耳後污垢乾性④洗後兩天會有油膩的感覺。

23.(2) 下列何者無感覺神經①皮膚②毛髮③手指④嘴唇。

24.(2) 毛髮突出表皮外的部份稱為①毛頭②毛幹③毛乳頭④毛根。

25.(3) 有「毛髮之母」之稱的是①毛幹②毛根③毛乳頭④根鞘。

26.(1) 毛囊的內根鞘來自①表皮細胞②真皮細胞③神經細胞④血管。

27.(4) 毛髮的主要成份是①碳水化合物②脂肪③重金屬④蛋白質。

28.(3) 淡色的毛髮含有較少的①氧②硫③碳④鋅。

29.(4) 毛髮的主要部份是①髓質層②表皮層③真皮層④皮質層。

30.(3) 組成毛髮髓質的是①鱗狀細胞②棘狀細胞③立方細胞④顆粒細胞。

31.(2) 毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於①「油」型②「硬」型③「軟」型④「中」型。

32.(1) 毛髮的角質蛋白含有①硫②鐵③銅④鋅。

33.(4) 頭皮上的毛髮屬①纖毛髮②絨毛③短毛髮④長毛髮。

34.(3) 在於兩頰的毛髮是①短毛髮②長毛髮③纖毛髮④絨毛。

35.(2) 毛髮的伸縮特性主要依靠①髓質②皮質③毛乳頭④毛根。

36.(4) 毛髮的橫切面構造是①像是一根吸管，中間空的②像是一根實心的棒子，心外組織相同③分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層④分為三部份：髓質、皮質及表皮。

37.(1) 毛髮上色素粒子在①皮質層②髓質層③毛表皮層④毛根。

38.(2) 毛髮組織由毛母細胞延長所形成的纖維狀物構成①表皮層②皮質層③髓質層④皮下層。

39.(1) 頭髮含有較多的①碳②氧③硫④氮　元素。

40.(2) 毛髮的組成主要是①軟蛋白質②角蛋白質③鈣質④磷質。

41.(2) 正常毛髮中水份含量約佔① 4%② 10%③ 15%④ 20%。

42.(2) 頭髮本身所帶的電荷為①陽離子②陰離子③正負都有④正負都沒。

43.(3) 頭髮的成份蛋白質佔頭髮的百分比① 57%② 67%③ 97%④ 37%。

44.(2) 頭髮及頭皮藉著分泌下列何物得以保持柔順？①荷爾蒙②皮脂③角質素④酵素。

45.(1) 長時間的曝曬於強烈日光中，毛髮中的角蛋白質一部份會被①紫外線②紅外線③灰塵④X 光線　破壞。

46.(3) 有利於髮質的營養素①醣類②碳水化合物③蛋白質食物④澱粉。

47.(1) 造成皮脂腺分泌過多原因之一①吃了太多動物性脂肪食物②吃了太多青菜、水果③常常燙髮④常常整髮。

48.(3) 所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受① 0～30 公克② 30～60 公克③ 120～180 公克④ 300 公克以上。

49.(4) 頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多① 10～20%② 20～30%③ 30～40%④ 40～50%。

50.(2) 亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約① 0～50 公克② 100～150 公克③ 200～250 公克④ 300～350 公克。

51.(2) 一般人的毛髮總數大約① 5 萬根② 10 萬根③ 15 萬根④ 20 萬根。

52.(3) 選出錯誤的觀念①正常健康的頭髮吸水性較差②毛髮能吸收水份③毛髮上面也有神經，所以有感覺④毛髮有彈性和張力。

53.(3) 含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是①毛囊②油脂腺③毛乳頭④毛表皮。

54.(1) 下面那一項對頭髮成長速度有影響①營養②剪短③削髮④電棒捲髮。

55.(2) 頭髮成長不受那一項影響①季節②味覺③荷爾蒙④健康。

56.(1) 毛髮是嬰兒在母親腹中① 3 個月② 5 個月③ 7 個月④出生時　即開始生長。

57.(2) 一般而言,停止生長的頭髮約佔頭髮總數的① 50%② 15%③ 70%④ 3%。

58.(2) 一般頭髮生命週期爲① 2～6 月② 2～6 年③ 8～10 月④ 8～10 年。

59.(4) 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會①再生長②生長快速③生長緩慢④不再生長。

60.(3) 頭髮約需多久才會長出頭皮外① 2～5 小時② 2～5 天③ 2～5 星期④ 2～5 個月。

61.(4) 毛髮完全脫離毛乳頭是屬於①生長期②活躍期③退化期④休止期。

62.(1) 毛髮的退化期約① 1～2 週② 2～4 週③ 6～8 週④ 8～10 週。

63.(3) 毛髮生長速率平均每天約① 0.1～0.2 毫米② 0.2～0.5 毫米③ 0.5～0.8 毫米④ 0.8～1.0 毫米。

64.(3) 下列何者有抑制頭髮生長的作用①女性荷爾蒙②維生素 C ③男性荷爾蒙④酸性潤髮劑。

65.(1) 退化期的頭髮約佔頭髮總量的① 1%② 5%③ 10%④ 20%。

66.(2) 年紀漸長，毛髮的生命週期會①逐漸延長②逐漸縮短③與嬰兒期相同④持續不變。

67.(1) 毛髮的生長速率跟下列何者無關①美髮用品②性別③年齡④季節變化。

68.(4) 正常的毛髮是①長了不再掉②掉了不再長③只長不會掉④掉了再長。

69.(4) 正常人的頭髮約多少比例處於生長期？①百分之十②百分之三十③百分之六十④百分之九十。

70.(2) 錯誤的敘述是①每根毛髮的生長期約 2～6 年②毛髮的退化期很短是 1～2 年③睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約爲 5～6 個月④一般人的毛髮總數大約十萬根。

71.(2) 何者不是毛髮的生長週期①生長期②營養期③退化期④休止期。

72.(3) 男性荷爾蒙會①刺激體毛和頭髮的生長②抑制體毛和頭髮的生長③刺激體毛生長抑制頭髮的生長④對體毛和頭髮沒有影響。

73.(3) 每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉① 10～20 根② 20～30 根③ 50～100 根④ 100～200 根　是正常的。

74.(3) 波狀髮的橫切面呈①圓型②扁平③橢圓型④三角型。

75.(1) 毛髮直徑在 60 毫米以下是屬於①細髮②一般髮③粗髮④多孔性髮。

76.(2) 一般髮的直徑在① 60 毫米以下② 60～90 毫米③ 90～120 毫米④ 120 毫米以上。

77.(3) 一平方公分頭髮有 220～240 根髮量是屬於①低密度②中密度③高密度④超高密度。

78.(2) 低密度髮量一平方公分約有① 50～100 根② 120～130 根③ 140～160 根④ 220～240 根。

79.(4) 捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈①直立狀②歪斜狀③微彎曲狀④彎曲狀。

80.(2) 毛髮之平均數量約① 5～6 萬根② 10～12 萬根③ 3000 萬根④ 2000 萬根。

81.(2) 皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之①暗淡②柔軟③粗糙④長度。

82.(2) 正常乾燥頭髮可伸展至①原來長度的一半②原來長度的五分之一③原來長度的四分之三④原來長度的兩倍。

83.(1) 頭髮的彈性和力量是在於頭髮的①皮質層②表皮層③毛囊④髓質層。

84.(3) 頭髮的髮色、強度及髮質主要原因爲①飲食②生活習慣③遺傳④心情。

85.(4) 何謂有彈性的頭髮①頭髮的色素粒子多者②頭髮具有吸收水份的能力③頭髮伸展即斷裂者④頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。

86.(4) 髮質柔順容易梳理是①受損髮質②缺乏彈性髮質③乾性髮質④健康髮

質。

87.(2) 要使梳頭順暢，梳頭時應①用力梳刷②由髮根向髮梢梳③由髮梢向髮根梳④用冷風邊梳邊吹。

88.(2) 在濕熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化① 45℃② 55℃③ 70℃④ 100℃。

89.(4) 使乾髮會變得脆弱、易斷的溫度是① 60℃② 80℃③ 100℃④ 160℃。

90.(1) ①乾性②中性③油性④酸性　之頭髮較易分叉。

91.(4) ①染髮②潤絲③燙髮④清潔　是保持頭皮健康的基本要素。

92.(2) 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因是①不當的剪、燙、吹方式②頭皮屑太多③紫外線過度照射④太過用力梳髮。

93.(4) 不會造成頭髮分叉的原因是①紫外線曝曬②吹髮時過熱③燙髮液的傷害④髮油、髮蠟的傷害。

94.(1) 處理頭髮分叉的最好方法是①修剪②用冷燙液再燙一次③擦些護髮霜即可④只要注意營養即可。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 03：美髮器材

1.(3) 吹直髮型時使用①尖尾梳②包頭梳③九排梳④剪髮梳。

2.(2) 梳理前額線條髮型時採用①九排梳②排骨梳③包頭梳④剪髮梳。

3.(4) 一般梳子材質可用①玻璃②橡皮③錫④硬塑膠　來製造。

4.(1) 分髮時可使用①尖尾梳② S 型梳③大齒梳④齒形梳。

5.(4) 吹風時較不適合當輔助梳使用的是①小板梳②刮梳③尖尾梳④菜刀梳。

6.(1) 護髮或染髮時，最常用於塗勻產品的工具是①染髮刷②尖尾梳③小板梳④刮梳。

7.(4) 吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是①九排梳②排骨梳③圓梳④ S 彎梳。

8.(4) 最適於黑人頭的梳子是①小板梳②九排梳③排骨梳④挑梳。

9.(3) 以電流開關控制或裝上電流剪髮的工具是①剪刀②推剪刀③電剪④打薄剪。

10.(3) 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是①手推剪②剪刀③削刀④電剪。

11.(1) 最常搭配剪髮時的梳子是①剪髮梳②小板梳③尖尾梳④大板梳。

12.(4) 剪髮後適合清理顧客臉上或頸上髮屑用的是① S 彎梳②圓梳③小板梳

④長毛刷。

13.(4) 冷燙紙應採用①塑膠紙②鋁鉑紙③西卡紙④棉紙　爲佳。

14.(1) 理燙髮用具應①用完即消毒②二天消毒③三天消毒④不必消毒。

15.(1) 捲棒使用完畢①應立即清洗②二天清洗一天③一星期清洗一次④一個月清洗一次。

16.(3) 染髮操作時不可使用①錫鉑紙②染髮刷③圓爪刷④保鮮膜。

17.(2) 較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是①金屬性②護髮性③半永久性④永久性。

18.(1) 染髮用圍巾宜選用①深色②淺色③花色④白色。

19.(1) 染髮碗宜選用①塑膠②木質③玻璃④金屬　製品。

20.(3) 整髮時不適於烘乾頭髮的機具是①大吹風機②吹風機③蒸氣機④手提罩燈。

21.(4) 整髮時不適於固定髮捲的是①髮夾②小單夾③U 型夾④鯊魚夾。

22.(4) 下列中不屬於電熱整髮工具的是①電棒②電鉗③電捲④電磁爐。

23.(2) 整髮時在顧客身上披上毛巾的主要目的是①美觀②衛生③隔絕溫度④防止流汗。

24.(1) 整髮烘乾前爲固定捲子位置應圍上①髮網②塑膠帽③毛巾④保鮮膜。

25.(1) 上電熱捲前應先將頭髮①完全吹乾②吹 7～8 分乾③吹半乾④噴濕。

26.(1) 使用手持式吹風機時，最適宜與頭髮的距離爲① 5 至 10 公分② 10 至 20 公分③ 20 至 30 公分④ 30 公分以下。

27.(2) 我國的吹風機所採用電壓爲① 100V ② 110V ③ 200V ④ 220V。

28.(1) 調整吹風機風速快慢及溫度高低調整的主要依據是①髮質②季節③室溫④顧客。

29.(1) 顧客使用的圍巾應①乾淨②有臭味③重覆使用④都可以。

30.(2) 美髮工作者，必需知道酸鹼度（pH 值）與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度 pH 值在① 3 ② 7 ③ 10 ④ 10 以上。

31.(1) 選用髮品用劑前應①瞭解使用方法②不必瞭解③拿來就用④用後再瞭解。

32.(1) 冷燙還原劑之乙硫醇酸在水溶液中極易氧化、分解，故貯藏時除應避免與空氣接觸外且必須加①安定劑②催化劑③氧化劑④還原劑。

33.(1) 下列何者爲洗髮精所引起的化學作用①洗髮精的乳化及懸浮作用②洗髮精的價格是否合理③洗髮精的外觀包裝④洗髮精廣告效果。

34.(1) 髮油的原料①植物油、礦物油、動物油②植物油、沙拉油、動物油③乳

質油、植物油、動物油④汽油、植物油、礦物油。

35.(4) 吹風造型前須將瓶罐搖動均勻後，擠壓出泡沫的美髮用品是①髮麗香②洗髮精③髮膠④慕絲。

36.(2) 使用髮膠是爲了①保養頭髮②固定持久③增加光澤④柔軟髮質。

37.(3) 下列何者不屬於美髮用品①染髮劑②整髮液③清潔劑④保養油。

38.(4) 下列對泡沫膠（幕絲）的敘述，何者不正確①在吹風造型前使用②使用前要均勻搖動幾下③使用後要蓋好瓶蓋口④在髮筒吹乾後使用。

39.(2) 美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是①陰離子②陽離子③非離子④兩性離子。

40.(1) 噴霧式的髮膠中所含的酒精成份是爲了①溶解膠質易於發揮②增加香味③降低成本④增加成本。

41.(3) 下列有關“噴霧定型液”的敘述中不正確的是①吹風整髮後，爲使髮型固定持久而使用②若使用頻繁，則髮質會變性而無光澤③能保護頭髮，並產生香味④含木精成份時，吸入口鼻會產生神經障礙的危險。

42.(1) 坐式洗髮操作時，裝水起泡用①裝水瓶②塑膠杯③金屬杯④噴水瓶。

43.(4) 美髮化粧品應存放於①日光照射處②潮濕處③陰暗處④陰涼通風處。

44.(3) 橡皮圈應存放在①濕熱處②太陽照射處③陰涼處④麵粉內。

45.(1) 通常罩式烘乾機溫度很少達到①攝氏 60 度以上②攝氏 100 度以上③華氏 60 度以上④華氏 100 度以下。

46.(2) 頭髮烘乾機適用於①直髮②捲曲髮型③波浪髮型④羽毛剪髮型　定型時使用。

47.(2) 保養頭髮的機具是①吊式吹風②蒸氣護髮機③烘乾機④手持吹風機。

48.(1) 照射紅外線時爲什麼要替顧客戴眼罩①防止強烈的光線直接照射②燈的顏色關係③習慣問題④防熱作用。

49.(1) 機具的使用應①經常維護及保養②任意使用③免保養④使用前保養。

50.(1) 所謂：「工欲善其事，必先利其器」是指①從業人員應瞭解各種機具名稱、結構與保養及使用方法②工作時必先考慮到利益③不要瞭解④瞭解少許。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 04：頭髮洗護

1.(1) 下列中非頭髮護理的方法是①洗髮②塗抹保養油③拍打頭髮使髮油易滲入④蒸氣加溫。

2.(1) 纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是①剪掉分叉②使用優良洗髮精③使用優良潤絲精④使用亮油。

3.(2) 若剪刀削刀不利易造成頭髮①纖維狀蛋白質受損②表皮層剝離③間充物質流失④脫脂。

4.(3) 造成間充物質流失導致頭髮受損的是①營養不均衡②睡眠不足③燙染不當④保養油選用不當。

5.(3) 下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是①脫脂②間充物質流失③表皮層合攏④纖維狀蛋白質受損。

6.(3) 針對燙過的毛髮染髮和脫色所引起的多孔性損傷毛髮使用①油性護髮霜②水性護髮霜③ PPT 蛋白質營養護髮劑④混合性髮霜。

7.(4) 下列中何者非洗髮的目的①促進血液循環②清除污垢③保持頭髮清潔④使頭髮保有水份及保護膜。

8.(4) 洗髮的目的以下列那一種不適當①乾淨②促進血液循環③舒適④美髮師的勸導。

9.(2) 洗髮的主要目的，在於①使髮型更容易梳理②清潔頭髮及頭皮③治療脫髮症④使頭皮柔軟。

10.(4) 洗髮的態度何者爲正確①吐氣在顧客的臉上②水飛濺到臉上③用力拉扯頭髮④注意每個洗髮的細節。

11.(2) 洗髮的成功與否決定於①只要洗髮精及技術好，不必很專心②洗髮精好，洗髮技術佳，顧客覺得舒服③洗髮精好，技術馬馬虎虎④只要技術好，洗髮精馬馬虎虎。

12.(4) 日常的護髮是指正確的①洗髮②刮髮③刷髮④洗髮、刷髮等 日常保養。

13.(4) 下列中何者非頭髮保養的方法①給頭皮做按摩②正確梳刷頭髮③經常護理保養頭髮④經常洗髮。

14.(1) 刷髮的工具①要適時清潔保養消毒②只要清潔就好③反正客人沒看見無所謂④在客人面前消毒。

15.(4) 刷髮的目的以下何者爲非①驅除頭髮上的灰塵與污垢②使頭皮屑浮起③刺激血液循環及皮脂腺分泌④只爲舒服不具任何功效。

16.(1) 洗髮前顧客要求刮頭皮屑應①先查看皮膚是否受傷②用尖梳刮乾淨③梳要向毛流逆行④用指甲抓。

17.(2) 油性頭皮在刷髮時，力道應①重②輕③輕、重交替④隨興。

18.(3) 爲避免打結，刷髮的順序宜①由上而下，由外而內②由左到右，由上而下③由下而上，由內而外④由頂點向外。

19.(4) 刷髮用具宜選擇①尖尾梳②針釘梳③木板梳④動物鬃梳。

20.(1) 洗髮前的按摩目的，下列何者不恰當①價格②提升服務品質③鬆弛筋肉與緊張情緒④促進血液循環。

21.(4) 洗髮前的準備應無①圍毛巾②按摩③梳開頭髮④調整水溫與水壓。

22.(1) 最不恰當的洗髮方式是①圓爪刷洗②搓洗③指腹洗④按摩洗。

23.(3) 較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是①抓洗②圓爪刷洗③按摩洗④沖洗。

24.(3) 以坐式洗髮洗右側髮區時，服務人員應站在顧客的①右側②後側③左側④前面。

25.(2) 以坐式洗髮洗中間髮區時，服務人員應站在顧客的①右側②後側③左側④前面。

26.(1) 洗刷的方式不宜①全程單手洗②雙手同時洗③雙手交替洗④單手握髮，單手洗。

27.(1) 洗髮精使用不當易造成頭髮①脫脂②間充物質流失③纖維狀蛋白質受損④容易梳理。

28.(3) 嬰兒用洗髮精含有①陰離子②陽離子③兩性離子④非離子，界面活性劑。

29.(2) 下列中可消除陰離子所產生靜電的是①洗髮精②護髮油③燙髮劑④殺菌劑。

30.(1) 洗髮沖水時以下何者爲非①噴水器的方向以 90˚垂直頭皮沖洗②水注順著頭皮③沖水中可拍、搓洗④服務人員的氣息，勿對著顧客。

31.(4) ①地下水②河川水③自來水④蒸餾水　以上何者爲軟水。

32.(3) 除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之爲①肥皂②清潔劑③洗髮精④潤絲精。

33.(1) ①洗髮②燙髮③染髮④整髮　是顧客對美髮師能力的第一印象。

34.(1) 使用洗髮精洗頭跟頭髮的①表皮層②皮質層③髓質層④髮尾 最有關係。

35.(1) 洗髮時，於清水中加醋會使頭髮變①軟②硬③紅④白。

36.(3) 不可頻頻洗髮的頭皮①中性②油性③乾性④混合性。

37.(3) 理想洗髮劑的酸鹼度約在① 2.8 ② 4.5 ③ 6.5 ④ 9.5　左右。

38.(4) 選擇洗髮精的首要條件爲①香味②價格③名牌④適合髮質。

39.(3) 石蕊試紙變紅的洗髮劑是①鹼性②中性③酸性④無法測出。

40.(3) 市面上最常用的洗髮劑①粉末洗髮劑②軟膏狀洗髮劑③液體狀洗髮劑④自動噴霧洗髮劑。

41.(1) 最常用的美髮製品是①洗髮劑②冷燙劑③染髮劑④定型劑。

42.(2) 洗髮精的①鹼性劑②起泡劑③增黏劑④添加物　具有使污物與頭髮分離的作用。

43.(4) 洗髮時較容易損傷頭髮的是①洗髮膏②洗髮粉③洗髮精④肥皂。

44.(1) 洗髮時較不易損害髮質是用①洗髮精②清潔劑③肥皂④沙拉脫。

45.(1) 油性洗髮精是供①乾燥髮②頭髮會出油③頭皮會出油④髮量多　者用。

46.(1) 下列何者為洗髮精所引起的化學作用①洗髮精的乳化及懸浮作用②洗髮精的價格是否合理③洗髮精的外觀包裝④洗髮精的廣告效果。

47.(3) 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮①更強壯②更潤滑③更乾燥④更柔軟。

48.(4) 區別乾性髮質的方法，何者為非①洗後一星期仍不會油膩②會出現乾燥的頭皮屑③耳後污垢乾性④洗後兩天會有油膩的感覺。

49.(2) 含硫磺質的洗髮精適用①乾性頭皮②油性頭皮③中性頭皮④異狀頭皮。

50.(1) 液態乾性洗髮劑是從①石油或苯②乙醇系③油脂④氨水中　提煉而成。

51.(1) 最適用於臥病病人的洗髮劑為①乾性洗髮劑②藥性洗髮劑③油性洗髮劑④酸性洗髮劑。

52.(4) 在顧客洗髮前不該有的動作①圍上毛巾②圍上小圍巾③刷髮④對顧客服飾品頭論足。

53.(1) 為客人洗髮時應隨時保持①背部②頭部③腳部④手部　挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。

54.(4) 躺式洗髮用①叩打法②振動法③壓迫法④強擦法　按摩清洗頭髮。

55.(1) 目前台灣最常見的洗髮方式為①坐式②躺式③吊式④俯式。

56.(1) 洗髮躺椅的椅背上部應比水槽①高②低③平行④垂直。

57.(2) 洗髮時至少要打①一次②二次③三次④四次　泡沫。

58.(2) 洗髮時間太短會讓客人覺得馬虎，時間太長又招致客人疲勞厭煩，且傷害髮質，所以洗髮的時間以① 3～5 ② 10～15 ③ 25～30 ④ 30～40 分鐘為最適宜。

59.(2) 洗髮時應在①前頭部②頂部③側部④後頭部　起泡沫。

60.(4) 洗髮時洗的動作①快②慢③忽快忽慢④快、慢適度。

61.(3) 幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客①前面②側面③後面④不受限制。

62.(1) 洗髮沖水時應用①溫水②燙水③冷水④冰水。

63.(4) 沖水時以①手指②手背③手肘④手腕　內側試溫。

64.(2) 沖水時應以①指尖②指腹③手心④手刀　做N型摩擦。

65.(1) 洗髮後塗抹潤絲可用①輕擦法②叩打法③壓迫法④振動法。

66.(4) 理想的洗髮溫度爲① 23℃～27℃② 27℃～32℃③ 32℃～37℃④ 38℃～42℃。

67.(1) 沖水時應將蓮蓬頭拉①低②高③上④一樣 於頭的部位，再打開水龍頭。

68.(4) 洗髮沖水時應注意事項，以下何者爲非①衣服是否沖濕②耳朵是否進水③保持適當距離④對客人品頭論足。

69.(1) 一般的潤絲精是屬酸性，其 pH 值（酸鹼度）通常爲① 2.8～3.5 ② 4.8～5.5 ③ 6.8～7.5 ④ 10。

70.(2) 一般潤絲精是屬於①中性②酸性③鹼性④油性。

71.(3) 爲了促進血液循環洗髮應以①手抓式②抓洗器③按摩式④沒目的亂抓。

72.(1) 東方的按摩法發源於①中國②日本③香港④泰國。

73.(2) 指壓法是施以① 1～2 公斤② 3～5 公斤③ 6～7 公斤④ 7～9 公斤　的力量。

74.(3) 消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法爲①叩打法②振動法③指壓法④揉撚法。

75.(4) 平日保養的方法是①攝取均衡的營養②保持愉快的心情③洗頭後在髮尾抹上護髮霜或 PPT 蛋白質，以防分叉④以上皆是。

76.(2) 保護頭髮應避免吃刺激性食物，以下那一項不是①煙酒②海藻類③咖啡④辣椒。

77.(3) 有利於髮質的營養素①醣類②碳水化合物③蛋白質食物④澱粉。

78.(3) 防止頭髮分叉應①利用高溫烘乾②用力拉梳③避免紫外線照射④多吃油脂類食物。

79.(3) 防止頭髮分叉應注意的要點，下列何者不對①不可直接在大太陽下曝曬太久②不可手持吹風機在極接近頭髮處長時間烘吹③應常用名貴護髮品④梳髮時千萬不可用力拉梳。

80.(3) 含有 PPT 的護髮劑稱①酸性營養護髮劑②鹼性營養護髮劑③蛋白質營養護髮劑④綜合營養劑。

81.(4) 下列何者不是頭髮分叉的可能原因①紫外線曝曬②整髮或燙髮時，過熱的傷害③燙髮液的傷害④髮油髮蠟的傷害。

82.(1) 有分叉的頭髮在做護髮工作前應先①修剪分叉的頭髮②燙髮③潤絲④加美髮藥劑。

83.(1) 頭髮受損者保養應選用①護髮油②酒精③面霜④膠水。

84.(1) ①海藻類②維他命 E ③維他命 B ④維他命 C　能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤。

85.(1) 受損髮每星期至少護髮①一次②二次③三次④四次。

86.(3) 毛髮受損最嚴重的部位為①髮根②髮中③髮尾④毛乳頭。

87.(1) ①前頭部②內部③後頭部④頸背部　的毛髮，易受外界影響而受損。

88.(2) 患有嚴重頭皮疾病的顧客①要②不要③可以④不一定 為其做美髮服務。

89.(4) a.抓洗 b.搓洗 c.敲洗 d.按摩洗 e.指腹洗中，屬於洗髮的技術為① a、b、c、d ② b、c、d、e ③ a、c、d、e ④ a、b、d、e。

90.(1) a.敲打法 b.顫動法 c.拍打法 d.指壓法 e.捶打法中適用於頭部按摩的有① a、b、c、d ② b、c、d、e ③ a、c、d、e ④ a、b、d、e。

91.(4) a.蒸氣護髮機 b.蒸氣消毒箱 c.電腦紅外線機 d.大吹風機 e.電熱帽，以上中何種為護髮技術使用的器具① a、b、c ② b、c、d ③ c、d、e ④ a、c、e。

92.(2) a 洗髮 b.整髮 c.染髮 d.燙髮 e.護髮，以上於過程中可使用電腦紅外線機的是① a、b、c、d ② b、c、d、e ③ a、c、d、e ④ a、b、d、e。

93.(1) a.殺菌 b.防止靜電 c.防止塵埃附著 d.調整燙染後酸鹼度 e.促進頭髮生長，等功能中潤絲精具有① a、b、c、d ② b、c、d、e ③ a、c、d、e ④ a、b、d、e。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 05：識圖

1.(1) 燙髮時橡皮圈的套法應是①內鬆外緊②內緊外鬆③上鬆下緊④下鬆上緊。

2.(2) 整髮時夾捲的圓環依序重疊① 1/2 ② 1/3 ③ 1/4 ④ 1/5。

3.(1) 白染黑的染髮操作順序是①由上往下②由下往上③由內往外④由外往內。

4.(1) 漂染髮的操作順序是①由下往上②由上往下③由內往外④由外往內。

5.(2) 燙髮時標準式分區的兩前側與臉部髮緣線呈①相交②平行③垂直④重疊。

6.(1) 標準燙髮 A 區的捲髮角度是① 120°～90°② 90°～60°③ 60°～30°④ 30°以下。

7.(2) 標準燙髮 B 區的捲髮角度是① 120°～90°② 90°～60°③ 60°～30°④ 30°以下。

8.(4) 標準燙髮 C 區的捲髮角度是① 120°以上② 120°～90°③ 90°～60°④ 60°以下。

9.(1) 染髮操作時，挑取髮片底盤的厚度為① 1 公分② 3 公分③ 5 公分④ 7 公

分。

10.(4) 剪齊長髮型時，其持髮角度① 120˚② 90˚③ 45˚④ 0˚。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 06：剪髮

1.(1) 使用削刀時得隨時保持頭髮①濕潤②乾燥③油份④垂直。

2.(3) 用削刀切斷頭髮時，為使髮尾較為整齊，所持刀面應①斜置②橫置③垂直④不一定。

3.(3) 適合剪水平髮型的剪刀是①雙齒打薄剪刀②單齒打薄剪刀③較長的剪刀④電剪。

4.(1) 剪髮時為使髮量平均減少可用①疏剪刀②電剪③手推剪④平剪。

5.(4) 下列中不屬於削髮效果的是①減少髮量②使髮型更柔順③使髮型更立體④改善髮質。

6.(4) 下列工具中不具減少髮量功能的是①剪刀②削刀③打薄剪刀④剪髮梳。

7.(2) 剪無層次髮型時食指指端撐著剪刀的支軸，可促使①速度加快②控制良好③視線清晰④辨別引導線。

8.(3) 以電流開關控制或裝上電池的剪髮工具是①剪刀②推剪刀③電剪④打薄剪刀。

9.(3) 手推剪之推動快的原因①手的力量大②手腕活動快③四指活動快④顧客動的快。

10.(3) 剪髮的主要目的是①清潔②操作③造型④增加光澤。

11.(1) 剪髮前的準備工作是①確定髮型與長度②護髮③染髮④燙髮。

12.(2) 修剪側頭部頭髮的髮片拉到耳後剪的結果是①前短後長②前長後短③中心較短④等長。

13.(3) 剪髮所依據的是①整髮理論②染髮理論③幾何理論④三角理論。

14.(4) 剪髮時三七分線的起點是以①側部點②中心點③頂部點④前側點。

15.(2) 頭部 15 點中的 G.P 就是①頂點②黃金點③中心點④耳點。

16.(3) 頭部七條基準線中正中線與側中線垂直的接點是①中心點②黃金點③頂點④腦後點。

17.(2) 頭部七條基準線中的側中線，其中心點為①鼻②耳點③黃金點④頸側點。

18.(3) 頭部的基準點有① 13 個② 14 個③ 15 個④ 16 個。

19.(3) 頭部 15 點中的黃金後部間基準點的簡稱是① C.T.M.P ② T.G.M.P ③ G.B.M.P ④ B.N.M.P。

20.(2) 頭部 15 點中的 C.P 就是①耳點②中心點③黃金點④後部點。

21.(1) 頭部 15 點中前側點的簡稱是① F.S.P ② S.P ③ S.C.P ④ E.B.P。

22.(4) 剪髮時，五五分線的起點是①黃金點②後部點③側部點④中心點。

23.(3) 任何髮型的剪法都需先設定①中心線②水平線③引導線④側中線。

24.(4) 剪髮時決定長度的第一片髮束是①分區線②水平線③垂直線④引導線。

25.(3) ①準導線②平行線③裁剪線④垂直線　係指剪刀口與欲剪髮束的切口。

26.(1) 基本剪髮時分線需與裁剪線①平行②垂直③放射④斜角　裁剪。

27.(3) 剪髮時取髮片要①愈厚愈好②一把抓③適度的薄度④愈薄愈好　較佳。

28.(1) 剪髮的引導線是在①第一片②第二片③第三片④第四片　之髮束。

29.(3) 倒 V 剪髮的引導線應是①水平線②正斜線③逆斜線④放射線。

30.(1) 剪髮時①姿勢正確②多看其他髮型③左右他顧④與顧客談笑。

31.(3) 剪瀏海時需站在顧客的①左側②右側③前方④後方。

32.(4) 無層次剪髮時，起剪的部位大多是①前頭髮際部②頭頂髮際部③兩側髮際部④後頭髮際部。

33.(4) 集中挾剪的剪髮，展開的效果是①平齊②凸型③中心長，左右短④中心短，左右長。

34.(4) 下列中不屬無層次剪髮的是①水平剪髮②逆斜剪髮③正斜剪髮④低層次剪髮。

35.(4) 齊長髮型常用的剪法①薄剪法②層剪法③挑剪法④直剪法。

36.(4) 橫一直線剪法角度 0˚時會呈現①高層次②低層次③多層次④無層次　髮型。

37.(1) 剪一般水平齊長的髮型時，拉髮片的角度是① 0˚② 45˚③ 90˚④ 135˚。

38.(4) 水平齊長髮型常用①打薄剪法②層次剪法③挑剪法④直剪法。

39.(2) 剪水平時，爲使頭髮產生內彎①手指外彎②手指內彎③手指平行④手指垂直。

40.(1) 一般無層次剪法，其角度是① 0˚剪法② 45˚斜對角剪法③ 90˚高層次剪法④ 120˚剪法。

41.(3) 無層次剪法又稱①小層次剪法②大層次剪法③一直線剪法④中層次剪法。

42.(4) 剪髮決定髮型的層次是拉取頭髮的①長度②厚度③寬度④厚度與角度。

43.(1) 把頭髮往右拉水平剪的髮型會呈現①左長右短②左短右長③上長下短

④上短下長。

44.(1) 剪倒V的髮型其分髮係採用①逆斜分髮②正斜分髮③縱式分髮④放射狀分髮。

45.(1) 若要剪出凹狀瀏海時把頭髮拉往①中間②左側③右側④左右兩側　剪。

46.(3) 剪髮時，同等區域的頭髮爲維持同一長度宜①縱持髮②斜持髮③水平持髮④不用持髮。

47.(4) 水平剪髮時，髮束與剪刀應成① 45 度② 60 度③ 75 度④ 90 度。

48.(3) 把剪刀迅速滑動在髮片的剪法是①點剪法②直剪法③滑剪法④挑剪法。

49.(1) 用剪刀的尾端，在髮尾剪參差不齊的剪法是①齒剪法②點剪法③挑剪法④滑剪法。

50.(1) 持髮角度在水平線下，則剪髮後效果①上長、下短②上短、下長③髮長相等④上下皆短。

51.(1) 頭部 15 點中的 E.P 就是①耳點②頂部點③黃金點④中心點。

52.(1) 頭部 15 點中的 T.P 就是①頂部點②中心點③黃金點④耳點。

53.(3) 頭部 15 點中的 B.P 就是①中心點②黃金點③後部點④頸部點。

54.(2) 頭部 15 點中的 N.P 就是①黃金點②頸部點③中心點④耳點。

55.(3) 頭部 15 點中的 S.P 就是①後部點②頸部點③側部點④頂部點。

56.(1) 頭部 15 點中的 S.C.P 就是①側角點②頸部點③前側點④後部點。

57.(4) 頭部 15 點中的 E.B.P 就是①黃金點②後部點③耳點④耳後點。

58.(3) 頭部 15 點中的 N.S.P 就是①頸部點②後部點③頸側點④頂部點。

59.(3) 頭部 15 點中的 C.T.M.P 就是①側部點②頂部點③中心頂部間基準點④前側點。

60.(2) 頭部 15 點中的 T.G.M.P 就是①中心頂部間基準點②頂部黃金間基準點③黃金後部間基準點④後部頸間基準點。

61.(4) 頭部 15 點中的 B.N.M.P 就是①中心頂部間基準點②頂部黃金間基準點③黃金後部間基準點④後部頸間基準點。

62.(2) 剪髮要有前後之分時以①水平線②側中線③中心線④頂側線　爲基準。

63.(1) 連接前側點與側中線的垂直交接點的連線是①側頭線②頸側線③臉際線④頸後線。

64.(1) 左側的側角點至右側的側角點稱爲①臉際線②後頸線③頸側線④側頭線。

65.(2) ①正中線②側中線③水平線④側頭線　是頭部七條基準線中以耳點爲中心。

66.(2) 頭部七條基準線中，側頭線是①較耳點稍高的水平線②前側點至側中線③左側點至右頸側點④耳點至頸側點。

67.(2) 頭部七條基準線中，耳點與頸側點的連線是①臉際線②頸側線③側頭線④側中線。

68.(4) 剪髮時頭部的基準線有① 3 ② 5 ③ 6 ④ 7　條。

69.(3) 頭部七條基準線中以鼻爲中心作整個頭部的垂直線是①水平線②側中線③正中線④側頭線。

70.(2) 頭部七條基準線中以耳點爲中心作的垂直線是①水平線②側中線③正中線④臉際線。

71.(1) 剪左右對稱的髮型宜採用①中心分線②水平分線③側面分線④側頭線分線。

72.(3) 正中線與側中線垂直交接的點是①中心點②黃金點③頂點④後部點。

73.(4) 頭部七條基準線中，左側側角點連至右側側角點的是①正中線②側中線③側頭線④臉際線。

74.(4) 頭部七條基準線中，左頸側點連至右頸側點的是①臉際線②側頭線③頸側線④後頸線。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 07：燙髮

1.(3) 冷燙前不必做的分析是①頭皮的狀況②頭髮的密度③頭髮的顏色④髮質的情況。

2.(1) 冷燙時最主要是切斷頭髮中的①二硫化鍵②氫鍵③氧鍵④碳鍵。

3.(3) 最先發明燙髮的民族爲①美國②羅馬③埃及④印度。

4.(1) 利用捲棒將頭髮捲於捲棒上之動作可使頭髮暫時捲曲的作用稱①物理作用②化學作用③氧化作用④中和作用。

5.(4) ①增加體積②增加蓬鬆③創造焦點④破壞髮質 並不是燙捲頭髮的目的。

6.(2) 燙髮捲度越捲髮色會①較深②較淺③深淺交錯④仍不變。

7.(1) 燙髮是利用酸、鹼兩種藥水的①化學作用②物理作用③光熱作用④加壓作用　而達到捲曲效果。

8.(2) 燙髮劑引起的過敏反應①只會在頭頂部直接接觸的部位出現②會引發全身性皮膚過敏症③若下次小心操作，就不會再發生④極少發生，不必擔心。

9.(2) 冷燙液如果讓鐵質或塵埃掉入時會變成①金黃色②紅色③乳白色④黑

色。

10.(3) 燙髮藥水稀釋的作用是適應①正常性髮質②加強捲度③受損或漂染過的髮質④較粗硬的髮質。

11.(4) 稀釋燙髮藥水時最好使用①自來水②冰水③熱水④蒸餾水。

12.(4) 二硫化鍵(-S-S-)對那一項抵抗力薄弱①酒精②水③鹽類④鹼類。

13.(3) 促使頭髮表皮鱗片張開的是①鹼性、低溫②酸性、低溫③鹼性高溫④酸性高溫。

14.(3) 頭髮表皮層愈合攏，其吸水性①良好②適中③差④大。

15.(1) 吸水性愈大的頭髮，應選用①溫和性②強酸性③強鹼性④熱燙液　的燙髮劑。

16.(2) 什麼因素不影響燙髮時間①冷燙液的強度②冷燙液的顏色③顧客之體熱④美髮師之操作速度。

17.(3) 燙髮前先上還原劑後才上捲子①一定需要②不需要③視髮質而決定④依客人的意思。

18.(2) 冷燙時氧化劑的用量必需與還原劑的用量①多②相等③少④不必用。

19.(1) 使用燙髮液後①必須注意時間與捲度②不必注意時間③只須注意時間④只須注意捲度。

20.(2) 燙髮還原劑會使頭髮①收縮②膨脹③變亮④放鬆。

21.(3) 冷燙劑中氧化劑的作用是①軟化②成型③固定④不變。

22.(2) 施行燙髮時的第一步驟是①使用第一劑②診斷髮質③捲髮④剪髮。

23.(2) 冷燙時藥水過量滲入頭皮會①毫無刺激性②頭皮受損③頭髮粗糙④頭髮不捲。

24.(2) 冷燙劑至少應該有①一劑②二劑③三劑④四劑　才能完成燙髮。

25.(4) 一般冷燙劑 pH 值不可超過① 7.5 ② 8 ③ 9 ④ 9.5。

26.(3) 介於還原劑與氧化劑之間的冷燙過程稱①拆捲②護髮③中間沖洗④洗髮。

27.(3) 還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用①試捲②上氧化劑③中間沖水④洗髮。

28.(3) 燙髮時使用還原劑前在髮際線應圍上一層①化粧紙②化粧棉③棉條④紗布。

29.(2) 燙髮時，頭髮表皮層鱗片張開，所需時間①較長②較短③不限時④可限時。

30.(2) 燙髮液中含有的化學成份是屬於①鐵質②鹼性③中性④染髮劑。

31.(4) 冷燙劑應放置於①陽光足②潮濕③冰箱④陰乾　的地方。

32.(3) 若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用①護髮劑②上第二劑③試捲④檢查表面頭髮。

33.(1) 燙後容易變直的頭髮，應選擇 pH 值①較高②較低③不影響④中性　的冷燙液，時間予以延長。

34.(3) 標準燙髮應①直線燙②圓形燙③分區燙④任意燙。

35.(3) 標準冷燙的分區法爲① 8 區② 9 區③ 10 區④ 12 區。

36.(3) 冷燙時分區的目的①美觀好看②顧客要求③操作方便④增加捲度。

37.(2) 冷燙之標準分區法，每區寬度應①大於捲子長度②略小於捲子長度③長短無關④大於二倍。

38.(1) 燙髮時挑髮片用①尖尾梳②大關刀梳③剪髮梳④圓筒梳。

39.(2) 燙髮時每一髮束的髮尾處理必須①呈三角形②平均分散③梯形④呈圓形。

40.(1) 燙髮時頭頂部份若要膨鬆效果，所持角度① 120˚以上② 120˚～90˚③ 90˚～60˚④ 60˚以下。

41.(2) 燙髮時橡皮筋的套法須①固定而接觸髮根②固定而不接觸髮根③不可用交叉固定④隨意固定即可。

42.(1) 髮捲大小與完成捲度成①正比②反比③不必比④隨便比。

43.(3) 燙髮時每束頭髮應①髮根梳順②髮尾梳順③髮根至髮尾均梳順④拿起頭髮就捲　即可燙出有光澤頭髮。

44.(3) 燙髮捲度之強弱與那一項無關①捲子大小②時間長短③捲燙姿勢④藥水強弱。

45.(1) 判斷捲髮的波浪效果是① S 型②直線型③三角型④多角型。

46.(2) 燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆①二分之一圈②一又二分之一圈③三圈④四圈。

47.(4) 在標準冷燙捲，第一區時應向前拉出與頭皮成① 60˚② 80˚③ 100˚④ 120˚。

48.(1) ①試捲②上髮捲③洗髮④拆捲　工作在冷燙操作中是不可少的過程，主要是看其捲曲程度。

49.(2) 冷燙時，若以不同角度捲入，其所產生的捲度①相同②不同③無關④沒有影響。

50.(2) 冷燙用之捲子排列與燙後成型①無關②有關③沒有大的差別④二者不可混爲一談。

51.(1) 冷燙中何者具有保護髮尾，並使藥水滲透的均勻①冷燙紙②橡皮圈③捲

棒④噴水器。

52.(3) 冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象①頭髮斷裂②失去光澤③波紋不平均④沒有影響。

53.(2) 冷燙時在側頭部分線最常使用的底盤是①多角型底盤②三角型底盤③圓型底盤④多層型式盤。

54.(4) 燙髮時試捲之目的在觀察①髮質②髮色③髮量④波浪大小。

55.(4) 服貼捲髮時，低角度橡皮圈掛法爲① 150°② 120°③ 90°④ 60° 以下。

56.(3) 燙髮時鬢角的取髮角度採用①提高捲②扭轉捲③服貼捲④逆向捲。

57.(4) 爲防止橡皮圈壓到髮根可使用①冷燙紙②髮膠③髮夾④插銷 挑起橡皮圈。

58.(1) 冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數①越多②越少③一樣多④不影響。

59.(2) 下列何者爲非①燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮②燙髮前塗上毛麟片較不傷髮質而易捲③燙髮時上氧化劑不須戴帽子④燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。

60.(4) 頭髮之吸水性不受①氣候②染髮劑③顧客健康狀況④頭髮顏色 的影響。

61.(3) 頭髮的吸水性之測驗較不須使用那一部份①前額②耳前③耳後④頭頂的頭髮做試驗。

62.(2) 燙髮時，當上完氧化劑後①須戴上浴帽②不須戴浴帽③依髮型而定④依客人的意思。

63.(3) 燙髮前不宜①保養②修剪③染髮④洗髮。

64.(1) 冷燙時，戴塑膠帽是爲了①保持溫度②好看③防止鬆捲④應顧客要求。

65.(3) 燙髮作用過度時會產生①有波浪的頭髮②捲捲頭③脆弱分叉的頭髮④柔軟的頭髮。

66.(3) 以下那一部位頭髮較不容易燙捲①前額部②頭頂部③後腦部④側部。

67.(4) 燙髮前應將頭髮①用潤絲精清洗頭皮②使用指尖用力抓洗頭皮③不應清洗即可④確實洗淨但勿抓傷頭皮。

68.(3) 容易接受冷燙的頭髮①白髮②粗硬的頭髮③受損的頭髮④健康的頭髮。

69.(1) 冷燙時不易捲曲的頭髮①健康的頭髮②受損的頭髮③漂染過的頭髮④多孔性的頭髮。

70.(3) 燙髮須在①頭皮有發炎②脫毛症③頭皮和頭髮最健康時④脆髮 才能進行。

71.(1) 將頭髮噴濕後觀察其吸濕情形，如髮上結水珠狀者必屬①油性②中性③乾性④分叉 髮質。

72.(1) 室內溫度愈高燙髮時間①愈短②愈長③一樣④不影響。

73.(4) 燙過的頭髮應經常實施①染髮②吹風③編髮④護髮。

74.(3) 對於多次燙髮後的髮質，其洗髮精選擇應①鹼性②微鹼性③弱酸性④酸性　洗髮精。

75.(1) 冷燙時使用蒸氣易造成頭髮過度膨脹，燙後頭髮表面鱗片①無法完全收斂密合②不影響③使頭髮光澤柔軟④使捲度持久。

76.(2) 頭髮先用護髮再燙髮的過程是針對何種髮質①油性髮②乾燥損傷髮③粗大髮④正常髮。

77.(4) 因化學藥品侵蝕及日曬的原因①瀏海②頸背部③內部④頭頂部　的頭髮較易受損。

78.(4) 對於分叉髮宜先行①整髮②吹髮③染髮④剪髮　再進行燙髮，以免使頭髮呈乾燥現象。

79.(1) 削髮與剪髮進行燙髮時，削髮較①易捲②一樣③不一樣④無影響。

80.(2) 燙髮完成，將捲子拆下後用①洗髮精②潤絲精③強鹼洗髮精④依顧客喜好　沖洗頭髮。

81.(3) 燙髮後沖水時水壓應①太強②太弱③適中④不影響　才不致改變捲度。

82.(2) 燙捲的頭髮，經常吹直會①光澤②傷害③漂亮④不影響　髮質。

83.(1) 燙後發現漏捲時①再行補燙②不予理會③不影響④剪掉。

84.(4) 冷燙與漂染之時間最好相隔①一天②二天③三天④七天。

85.(1) ①先塗藥捲法②水捲法③塗藥捲法④護捲法 適用於抗拒性難燙之頭髮。

86.(4) 冷捲時髮尾未捲緊，易造成①過捲②不影響③適中④不捲。

87.(1) 標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是①髮尾過度集中②髮尾平順捲緊③張力均衡④拉力均衡。

88.(1) 燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應①相等②不相等③相斥④不結合才最適合。

89.(3) 彈性佳的頭髮通常維持燙後良好效果時間會①較短②適中③較長④差別不大。

90.(2) 燙髮用捲棒的材質以採用①木質②塑膠③玻璃④金屬。

91.(3) 冷燙時塗藥程序及方法可依①髮色與髮質②髮色與髮長③髮質與髮長④髮量與髮色　而設定。

92.(4) 燙髮時一般中間沖水的水溫保持以① 23～27℃ ② 28～32℃ ③ 33～37℃ ④ 38～42℃ 。

93.(3) 燙髮中間沖水時間應為①沖濕即可② 1～2 分鐘③ 3～5 分鐘④時間不

限。

94.(4) 下列各項中不會造成燙髮不捲的原因是①髮質②燙髮藥劑③燙髮技術④價格。

95.(1) 冷燙時，中間沖洗完畢後施用的是①氧化劑②還原劑③冷水④溫水。

96.(2) 燙髮時，使用還原劑後表皮層①會收縮②會膨脹③會變小④仍不變。

97.(1) 不分區的燙髮有①疊磚燙②雨傘燙③標準燙④扇形燙。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 08：染髮

1.(3) 半永久性染髮劑可以進入頭髮皮質層，但未與什麼結合①人工色②氧化素③色素粒子④活性劑。

2.(2) 一般頭髮本身有四種麥拉寧色素粒子①黑、褐、橙、紅②黑、褐、紅、黃③黑、紅、黃、綠④黑、紅、黃、白。

3.(4) 暖色調指含有①紅、藍②黃、綠③藍、綠④紅、黃。

4.(2) 藍色或綠色的色調，我們稱爲①對比調②寒色調③暖色調④濁色調。

5.(3) 等量的藍色加等量的黃色變成①橙②褐③綠④紫。

6.(4) 顏色的二等色不包括①橙②紫③綠④紅。

7.(2) 等量的紅色加等量的藍色變成①橙②紫③褐④綠。

8.(1) 三原色不包括①綠②紅③黃④藍。

9.(3) 紅黃藍三原色混合即變成①白色②棕色③濁色④綠色。

10.(3) 等量的紅色加等量的黃色變成①綠②紫③橙④灰。

11.(2) 主成份爲硝酸銀、鉛、銅、鐵的染劑是①植物性染劑②礦物質染劑③化合性染劑④滲透型染劑。

12.(3) 黑色素粒子，分佈較爲不規則，粒子比較①小②普通③大④大小平均。

13.(2) 染髮是將頭髮①完全除去顏色②加入人工顏色③減少天然顏色④全部除去色素粒子。

14.(2) 永久性染劑下列何者爲非①由表皮進入皮膚②經過還原作用③與原來的色素粒子結合④可用於覆蓋白髮。

15.(3) 永久性染劑亦稱爲①物理染髮劑②還原染髮劑③氧化染髮劑④合成染髮劑。

16.(1) ①滲透型染劑②臘條型染劑③噴霧型染劑④洗髮劑染劑　顏色平均分佈於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色。

17.(2) 半永久性染劑在頭髮上停留的時間約①一星期② 4～6 星期③下次洗髮時④新髮長出時。

18.(4) 苯胺染劑是一種①化合物質②植物性③金屬性④滲透性　染劑。

19.(3) 利用植物的葉子或根莖中所含有的染色體爲主成份是①暫時性染劑②半永久性染劑③植物性染劑④化合性染劑。

20.(3) 下列那一項是染髮劑不應有的特性①對毛幹無害②充份染著毛髮③用後會掉髮④不得失去毛髮光澤。

21.(2) 雙氧水可當什麼使用①著色劑②脫色劑③染色劑④混合使用。

22.(1) 調好的褪色劑最好是①立刻使用② 2 小時以後使用③ 24 小時以後才使用④時間不一定。

23.(4) 當苯胺染劑與雙氧水混合，此時會產生化學反應，又叫①預先軟化②預先硬化③中和作用④氧化作用。

24.(2) 半永久性染劑顏色停留在①表皮層②皮質層③薄皮層④髓質層。

25.(4) 暫時性染髮劑的優點①不易染勻②遇濕氣會有黏塌之感③易污染枕頭及衣服④易於清洗。

26.(2) 苯胺染劑在何種狀況不能使用①灰色頭髮②頭皮有傷③有頭皮屑④淡色頭髮。

27.(3) 暫時性染髮劑染髮劑顏色停留在①髓質層②皮質層③表皮層④真皮層。

28.(4) 暫時性染髮劑的缺點①易於清洗②可增加頭髮之光澤③增加變化感④易污染枕頭與衣服。

29.(4) 半永久性染髮劑下列何者爲非①滲透到頭髮皮質層②顏色會自然較具生命力③不會使皮質層受損或減低頭髮光澤度④與頭髮色素粒子結合。

30.(2) 噴霧型染劑是屬於①永久性染劑②暫時性染劑③半永久性染劑④植物性染劑。

31.(1) 氧化染髮劑是屬於①永久性染劑②暫時性染劑③半永久性染劑④噴霧性染髮劑。

32.(3) 暫時性染劑在頭髮上停留的時間①一星期② 2 個月③下次洗髮時④一天。

33.(2) 泡沫型染髮劑是屬於①暫時性染劑②半永久性染劑③永久性染劑④金屬染劑。

34.(4) 永久性染髮劑需加①安定劑②調色劑③人工色素④雙氧水(H_2O_2)。

35.(3) 永久性染髮劑不包括①植物性染髮劑②礦物質染劑③臘條型染劑④滲透型染劑。

36.(2) 指甲花是一種植物性染料，此料染髮，將能①滲入毛乳頭②覆蓋髮莖③

滲入髓質層④滲透毛囊。

37.(1) 染髮劑用雙氧水，其化學式是① $H_2O_2$② $HO_4$③ H_2O ④ CO_2。

38.(4) 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿①金屬碗②鋁碗③銅碗④塑膠或玻璃碗。

39.(2) 染髮時染黑與染淡的全染方法應該①一樣②不一樣③視髮質而決定④視髮量而決定。

40.(2) 染劑染髮時，若顏色可延四到六週，此染劑爲①暫時②半永久③永久④確定　性染劑。

41.(2) 染劑或任何藥劑的保存方法①放置高溫處②放置陰涼處③日光可照射得到④不須考慮。

42.(2) 染髮後宜選用①強酸性②弱酸性③強鹼性④弱鹼性　洗髮精。

43.(1) 補染時，染劑應塗於①新生髮②髮幹③髮尾④全部頭髮。

44.(1) 剩餘的染劑①必須丟掉②第二天可以再用③可保留三天④可留一星期。

45.(3) 染髮與冷燙的時間最好相隔①一天②二天③一星期④三天。

46.(1) 多量的過氧化氫會造成頭髮①乾又硬②柔又細③光亮④有保護層。

47.(3) 只染新生髮稱爲①條染②全染③補染④部份染髮。

48.(1) 雙步驟染髮應先①施加漂白劑②施加染色劑③同時施加漂白劑及染色劑④施加護髮劑。

49.(4) 進行彩色全染時，應先從①前額髮際②髮尾③鬢角處④後頸線　染起。

50.(4) 染髮時取髮片的厚度大約① 10 公分② 8 公分③ 4 公分④ 1 公分。

51.(1) 染燙後①必須沖洗乾淨②藥劑沖掉就可③不必沖洗④就可燙髮。

52.(4) 若光線不足時會影響①髮束試驗②皮膚試驗③頭皮試驗④選色之準確性。

53.(2) 改變髮色，使其產生淡色首先頭髮必須①中和②漂淡③軟化④護髮。

54.(3) 染髮時取髮片寬度大約① 15 公分② 10 公分③ 5 公分④ 1 公分。

55.(1) 染髮定色通常需約① 40 分鐘② 2 小時③ 4 小時④ 8 小時。

56.(2) 染髮與冷燙應何者先做①染髮②冷燙③同時④兩者皆可。

57.(2) 若染劑沾上手指或皮膚時可用①酒精②氨水③丙酮④熱水　擦掉。

58.(3) 頭髮染後應①加強按摩②加濕③查看頭髮變色程度④使用強鹼的洗髮精。

59.(2) ①不當剪髮②染劑③編髮④吹風　對毛髮具有化學上的傷害。

60.(3) 染髮前做皮膚試驗的部位①臉頰②鬢角③耳後④手背。

61.(4) 染髮前的皮膚試驗的時間需① 2 ② 8 ③ 12 ④ 24　小時。

62.(1) 染髮前不宜①潤絲②剪髮③吹髮④洗髮。

63.(2) 染髮前的洗髮應①以指甲抓洗乾淨②以指腹按摩③以油性之洗髮劑清洗④多沖潤絲精。

64.(4) 染髮前宜選用？①強酸性②弱酸性③強鹼性④弱鹼性 洗髮精去除圬垢。

65.(2) 染髮前，頭髮及頭皮應①給予紫外線治療②檢查是否有損傷③用力按摩④剪髮。

66.(1) 染髮時在髮際四周擦上①凡士林②染髮劑③氨水④阿摩尼亞　以保護皮膚。

67.(1) 染髮前選色時應採用何種光線爲正確①白天光線②晚上光線③電燈④水銀燈。

68.(4) 染髮前判斷髮色應選①冠部髮色②耳後髮色③腦後部髮色④平均髮色。

69.(1) 染髮前判斷髮色應在頭髮①清潔而乾的②清潔而濕的③不清潔即可，但要乾的④不清潔亦可，但要濕的。

70.(3) 染髮之前應清洗頭髮，不可抓傷頭皮，並且將頭髮①吹半乾②濕的也可以③全部吹乾④都可以。

71.(2) 試驗皮膚有陽性反應，這表示①正常②過敏③可以燙髮④可以染髮。

72.(4) 皮膚試驗可知道①顯現時間②髮色搭配③髮質優劣④過敏現象。

73.(2) 染髮前，過度損傷之頭髮需要①事先漂淡②事先護髮治療③事先潤絲④事先以紫外線照射。

74.(1) 染髮前髮束試驗能測出①上色時間②過敏現象③頭髮張力④頭髮彈力。

75.(1) 染髮之前做皮膚及毛髮診斷，若有異常皮膚或藥物過敏應①拒絕染髮②先治療即可③給予治療皮膚④照樣操作。

76.(2) 冷燙或染髮前，坐在冷氣風口，則其完成所需時間①快②慢③不影響④均勻。

77.(2) 染髮後頭髮在濕的時候髮色較①淡②深③一樣④不一定。

78.(1) 染髮劑只須施以一次，即可將頭髮著色這稱①單步驟②雙步驟③層次步驟④多重步驟。

79.(2) 由淺色染深色之染髮步驟應由①下往上染②髮根處染至髮尾③髮莖先染④髮尾先染。

80.(4) 補染時，爲了避免顏色重疊，若染新生髮，要在何處連接① 1/2 英吋② 1/4 英吋③ 1/6 英吋④交接到有色頭髮之處。

81.(1) 全染時，白髮染黑應先染①髮根②髮中③髮尾④髮中及髮尾。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 09：整髮

1.(1) 梳髮時運用膠水效果是①固定髮型用②增加彩色用③減少頭髮用④增加頭髮用。

2.(1) 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是①固定髮型②保養頭髮③柔軟頭髮④增加光澤。

3.(1) 整髮後造成髮型失敗原因①髮型未確定及頭髮未吹乾②使用適當工具③顧客不滿意④客人多應付不來。

4.(1) 髮筒捲法時須注意取髮角度及是否將①髮尾捲至髮根部②髮根捲至髮尾部③只捲髮根④只捲髮尾部。

5.(4) 髮筒捲法在頭部下半部操作時，使用的角度爲① 180 度以下② 120 度以上③ 90 度以下④ 60 度以下。

6.(3) 使用髮筒捲髮時頭髮應①鬆弛②歪斜③緊直④鬈曲。

7.(1) 平捲之捲法有順時針及逆時針捲法，其目的使造型成①波紋②曲線③彎線④直線條。

8.(2) 平捲法每一束髮平均分配髮圈重疊① 1/2 ② 1/3 ③ 1/4 ④ 1/5　捲髮表面需光滑。

9.(2) 平捲的髮圈，可分爲半髮幹、全髮幹及①空髮幹②無髮幹③寬髮幹④圓髮幹。

10.(4) 螺捲捲法之底盤分爲① 1 種② 2 種③ 3 種④ 3 種以上。

11.(1) 髮圈大小或波峰高低，決定於髮片所提的①角度②髮質③髮長④髮量。

12.(4) 空心捲整髮，操作時爲使髮型蓬鬆，取髮的角度應在① 20°② 30°③ 45°④ 90°　以上。

13.(1) 淺波紋這名詞是指①平捲②立捲③抬高④空心捲　法。

14.(3) 應用手和髮夾捲出來的捲法是①髮筒捲法②指推波紋③螺蜷④電鉗捲法。

15.(4) 髮筒捲法時，爲使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是① 60 度以下② 70～80 度③ 80～90 度④ 90～135 度。

16.(3) 爲使空心捲落在底盤上應注意①頭髮粗細②頭髮長短③取髮角度④髮量感。

17.(3) 19 世紀英、法少女在古典髮型中常用的捲法是①上捲②橫捲③直立捲④下捲。

18.(2) 髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似①螺蜷燙法②冷燙捲法③平板燙捲法④電棒燙法。

19.(2) 吹風時頭髮必須①乾的②有濕度③染過④是直髮　較好固定型狀。

20.(1) 吹髮或逆梳能撐住髮型之力量其重心應放在①髮根處②髮量③髮莖④髮梢。

21.(4) 一般吹風的技巧何者正確①缺乏設計觀念②不能和顧客溝通③不能判斷毛流長向④技術熟練。

22.(3) 吹髮時若頭髮尚未吹就乾了，必需①不管它繼續吹②不用吹了③將頭髮適度噴濕再吹④重洗一次　達到較佳的定型效果。

23.(1) 頸背短髮吹風不可將髮片①提高吹風②抬高捲法③往外翻④隨便都可以。

24.(3) 糾結在一起的頭髮，欲梳理應從何處著手①髮根②髮幹③髮梢④任何地方均可梳通。

25.(4) 潮濕的毛髮，使用熱度達攝氏① 25 度② 35 度③ 45 度④ 55 度　則角蛋白質開始變化。

26.(4) 流行的髮型不一定能適合每位顧客，應優先考慮①新潮②髮質③風俗④顧客的適應性。

27.(1) 分髮線若採用側面長分法，可強調臉型向著①上面延長②中心③左右離心④四面擴散作用。

28.(3) 顧客曾經在他處，遭受到毛髮之傷害，最佳解決的方法是①把它剪掉②促使客人燙髮③找出失敗原因加以處理④批評同事間的是非。

29.(4) 經常梳理頭髮對血液循環有助益，也可使毛髮①易斷裂②易分叉③增加髮量④促進生長。

30.(1) 直吹內彎髮型時，分區髮片要挑①水平線②斜線③曲線④弧線。

31.(4) 吹髮時最好①一大束②不分區③隨自己意思④分區髮片 慢慢放下來吹。

32.(1) 吹直髮常用邊梳邊吹風，若每髮片被吹過，必須等到①頭髮近冷卻時②不必等③任何方式即可④不須要考慮　再吹另一片。

33.(2) 髮型梳理方式在何種狀況下必須逆梳①未整髮②髮量少或應造型所需③頭髮髮質不好④頭髮太長。

34.(3) 一般直吹內彎髮型先從①頭頂②二側③頸後④前額　開始吹。

35.(2) 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的①品質好壞②角度③長短④大小　有密切的關係。

36.(3) 梳理較乾燥、不滑順之頭髮，不應當採用的方法是①抹些髮霜②抹些毛麟片（潤髮油）③用力梳開④用質地好梳子，輕輕梳。

37.(2) 吹風時間過久會①使頭髮更漂亮②破壞髮質③沒有影響④有保養的作用。

38.(1) 梳頭髮用的髮梳，其質料最好採用①鬃毛梳②鐵梳③鋁製品梳子④膠類製品　來梳髮。

39.(3) 成型的髮型，噴上髮膠或定型液，此時風力宜用①大風②熱風③靜風④冷風　吹乾。

40.(3) 吹風前擦過量髮油會產生①易梳理②易固定成型③不易成型④分叉斷裂。

41.(4) 良好的定型膠是①快乾②不易乾③持久性強④不傷皮膚及髮質。

42.(1) 天天洗髮或吹髮，長久會造成頭髮①失去光澤②易梳③髮量增多④易穩定。

43.(4) 手持吹風機吹頭髮，應該由髮根吹至①頭皮②髮幹③髮中④髮尾。

44.(3) 吹風機接近頭髮或壓著頭髮吹風，易造成頭髮①變色②定型③乾燥與分叉④毫無關係。

45.(3) 使用吹風機整髮之前，頭髮必須完全①剪過②糾結③噴濕④燙過　較不傷害髮質。

46.(1) 美髮師用吹風機時①力求輕巧②大型③折疊型④超大型　以減輕美髮師手腕部的負擔。

47.(3) 手持式吹風機在極接近頭髮時，容易傷害髮質，因為溫度可達到攝氏幾度以上？① 55℃ ② 37℃ ③ 80℃ ④ 100℃。

48.(1) 使用吹風機時，必須與頭髮①保持適當距離②靠近髮根處③靠近髮尾處④越靠近越好。

49.(2) 有效的吹出線條髮型的梳子是①九排梳②排骨梳③圓梳④小板梳。

50.(3) 一個完整的髮型，其主要技巧在於①梳子的運用②吹風機的運用③梳子和吹風機的運用④雙手的運用。

51.(1) 編髮技巧中最常用的是①三股編髮②扭轉編髮③四股編髮④緞帶編髮。

52.(2) 編髮時常用之工具①圓梳、尖尾梳②尖尾梳、大板梳③鬃毛梳、圓梳④大板梳、九排梳。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 10：安全措施

1.(1) 為增加室內房間的明亮度，牆壁顏色宜採①淡色②深色③中間色④灰色。

2.(3) 一般而言,彩色燈泡的光度只有白色或透明燈泡的① 20%② 40%③ 60%④ 80%。

3.(3) 室溫在攝氏幾度以下時不要開冷氣① 22 度② 25 度③ 28 度④ 31 度。

4.(1) 室內通氣效率大小以①循環式②排出式③吸入式④室內對流式 最大。

5.(3) 燃料油貯存應於① 12 公尺② 14 公尺③ 16 公尺④ 18 公尺 處，且要嚴禁煙火。

6.(4) 瓦斯鋼瓶應儲存於陰涼乾燥及通風良好處,環境溫度不得超過① 20℃② 25℃③ 30℃④ 35℃。

7.(2) 通常夏天人體最舒適的溫度約爲① 16～20℃② 20～24℃③ 24～28℃④ 28～32℃。

8.(4) 通常夏天人體最適宜的濕度約爲① 30～40%② 40～50%③ 50～60%④ 60～70%。

9.(2) 噪音的測量單位是音的①搖擺數②震動數③韻律數④波動數。

10.(1) 地震發生的主要原因是①板塊運動②火山活動③隕石撞擊④衝擊性地震。

11.(3) 許多大地震，由於①風災②水災③火災④油災 所造成的災害遠比震動所造成的更爲慘重。

12.(4) 地震時如在高樓大廈裡，應靠著①門②牆壁③窗戶④支柱。

13.(4) 任何火災皆可用的滅火器是①泡沫滅火器②二氧化碳滅火器③乾粉滅火器④鹵化烷滅火器。

14.(1) 不能用在電器火災滅火的是①泡沫滅火器②二氧化碳滅火器③乾粉滅火器④海龍滅火器（鹵化烷）。

15.(2) 火災報警應打① 112 ② 119 ③ 104 ④ 105。

16.(4) 聞到濃瓦斯味時應開①電風扇②排油煙機③抽風機④門窗。

17.(1) 火災時採低姿勢，沿地面約① 20 公分② 30 公分③ 40 公分④ 50 公分處爬行。

18.(3) 被濃煙嗆醒時宜用①衣服②塑膠袋③濕毛巾④毛巾 摀住口鼻。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 11：職業道德

1.(3) 美髮從業人員從顧客進門到出門宜使顧客感覺①冷淡②陰沈③賓至如歸④不受重視。

2.(4) 身為美髮從業人員替顧客服務時，主要原則是①聽客人的指揮②不管客人的意見③根據老板的意見④提出意見與顧客討論。

3.(4) 客人詢問時應①沈默不答②笑而不答③不理不睬④微笑回答。

4.(2) 當發現自己的看法和顧客不同時應①堅持自己的意見②與顧客溝通協調③絕對服從④不理不睬。

5.(1) 美髮從業人員應該發揮①團隊精神②自我本位③各做各的④隨隨便便。

6.(4) 美容院中聊天的好話題應該是①政治性的②爭議性的③宗教性的④非爭議性的。

7.(4) ①美髮②美容③服飾④整體配合 才能把一個人的個性、品性顯現出來。

8.(1) 設計師對本身儀容、態度應加以重視，更重要的是對待顧客時儘量強調對方①優點②缺點③流行④髮色。

9.(2) 美髮從業人員工作時的姿態應①可以倚靠②保持正確姿勢③不必講究④隨心所欲。

10.(2) 美髮技術主要是為①自己處理②他人服務③公司效勞④賺錢。

11.(1) 工作時從業人員的服裝①整齊的制服②穿著流行的服裝③奇裝異服④自己喜歡的服裝。

12.(3) 美髮從業人員工作時應①大聲或粗聲說話②任意批評別人③面帶笑容輕聲細語④同事間互相嬉鬧。

13.(4) 美髮業是一種①人與技術②人與頭髮③人與美容院④人與人直接接觸的服務。

14.(4) 下列那一項不是良好的職業修養①誠實②守信③熱心④欺騙。

15.(1) 對待顧客態度應該①誠實有信，一視同仁②視所給小費而定③隨自己情緒好壞而定④視顧客而定。

16.(2) 所謂敬業精神就是①做一行怨一行②求實、求進、求新的精神③打擊同行④道人是非。

17.(1) 從業人員彼此間應該發揮①團隊精神②自我本位③成群結隊④英雄主義。

18.(1) 從業人員的服務態度親切，同事之間的和諧是①顧客上門②氣氛濃厚③同事相處有信④為了大眾相處　的主因。

19.(2) 美髮從業人員不但有優良技術，還要有①甜言蜜語②敬業精神③穿著華麗④美好面貌。

20.(2) 髮型設計師是流行的帶動者，對新的資訊應要掌握，且隨時①對自己標準加以強化②充實或在職進修③有錢可圖④得過且過。

21.(1) 美髮院服務品質的評價主要是①顧客②老闆③從業員④旁觀者 給予的。

22.(4) 如果發現顧客頭皮呈現會癢之鱗屑紅斑時，應如何？①替顧客處理②讓顧客去買藥用③讓顧客去看外科醫師④讓顧客去看皮膚科醫師。

23.(1) 從業人員的服務態度應該是①和藹可親②隨隨便便③馬馬虎虎④嚴肅。

24.(1) 良好的美髮設計師，應當不任意①批評他人②談笑③議價④與他人打招呼。

25.(1) 美髮設計師應具備專業理論及精湛的技能，更重要是①職業道德②顧及客人多寡③價錢高④看顧客收費。

26.(1) 幫顧客繫圍巾①鬆緊適當②無所謂③隨客人喜好④憑感覺。

27.(4) 發現顧客頭上有黑痣時應該①幫她用香燒掉②用燙髮液燒掉③請她到外科診所燒掉④請她給皮膚科醫師檢查。

28.(3) 顧客頭皮癢，頭皮屑多時應①幫她多抓幾下，一來止癢，二來可以去除頭皮屑②介紹不同洗髮精③請由皮膚科醫師診治，必要時使用藥物或換洗髮精④只要增加洗髮次數即可。

29.(3) 圍在頸上毛巾基於①道德因素②安全因素③衛生因素④金錢因素。

30.(2) 美髮師工作姿勢正確，較①客人安心②不容易疲勞③髮型好④材料省。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 12：化粧品的認識

1.(1) 經公告免予申請備查之頭髮用化粧品爲①髮油②去頭皮屑洗髮精③染髮劑④燙髮劑。

2.(1) 合法之國產燙髮劑應有下列許可字號①衛署粧製②一般化粧品③省衛粧④衛粧　字第○○○○○○號。

3.(2) 廠商欲宣播化粧品廣告時，應於事前向①衛生所②衛生署或直轄市衛生局③縣(市)政府④縣(市)衛生局　提出申請。

4.(1) 下列化粧品包裝應有許可字號方是合法的爲①染髮劑②香皂③髮膠④固髮料。

5.(2) 下列化粧品包裝可無保存期限及保存方法者爲①燙髮劑②香皂③染髮劑④含維生素 A 之面霜。

6.(1) 合法之國產染髮劑應有下列許可字號①衛署粧製②一般化粧品③市衛粧④省衛粧　字第○○○○○○號。

7.(1) 進口染髮液應有①衛署粧輸②省衛粧③高市衛粧④北市衛粧　字的許可字號。

8.(3) 使用脫色脫染劑間隔應在幾天後始得進行燙髮① 1 天② 3 天③ 7 天④無

限制。

9.(1) 生髮水係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④日用品。

10.(2) 化粧品係指施於人體外部，用以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或①增進美麗②修飾容貌③促進健康④保持身材　之物品。

11.(1) 養髮液係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④日用品。

12.(4) 合法之進口燙髮劑應有下列許可字號①衛署粧製②一般化粧品③省衛粧④衛署粧輸　字第○○○○○○號。

13.(3) 應有許可字號之化粧品爲①髮蠟②美髮水③染髮劑④剃鬍膏。

14.(1) 擦於皮膚上用以驅避蚊蟲之產品，係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④環境衛生用藥管理。

15.(1) 化學性脫毛劑係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④日用品。

16.(4) 合法進口之清潔頭髮洗髮精應有下列許可字號①衛署粧製②衛署粧輸③省衛粧④免備查，無許可字號。

17.(4) 任何化粧品均應標示①保存期限②出廠日期③保存方式④廠址、廠名或進口商名稱、地址。

18.(4) ①燙髮劑②染髮劑③生髮水④髮蠟　係屬一般化粧品。

19.(1) 未經領有工廠登記證而製造化粧品者，可處①一②二③三④四　年以下有期徒刑。

20.(1) 未經領得含藥化粧品許可證而擅自輸入含藥化粧品者，可處①一②二③三④四　年以下有期徒刑。

21.(3) 燙髮劑中含有硫醇基乙酸(Thioglycolic acid)爲主成分之冷燙劑，下列敘述何者正確①限白天使用②限溫度 23℃以下使用③限領有男子理髮或領有女子美髮技術士使用④無使用上的限制。

22.(1) 化粧品中禁止使用氯氟碳化物(Freon)，係因它在大氣層中會消耗①臭氧②氧氣③二氧化碳④一氧化碳　使得皮膚受到紫外線的傷害。

23.(2) 化粧品衛生管理係由行政院衛生署納入①醫政②藥政③防疫④保健　管理業務的一環。

24.(3) 依化粧品衛生管理條例規定，化粧品包裝必須刊載①商標②規格③成份④售價。

25.(4) 化粧品包裝上可無須刊載的有①品名②廠名③廠址④規格。

26.(2) 化粧品有異狀時，應①趕快用完②立刻停用③降價出售④當贈品。

27.(3) 化粧品應置於①較高溫②較低溫③適溫④強光　的地方，以防止變質。

28.(1) 含藥洗髮劑標示①使頭髮變黑②清潔頭髮③潤髮④去頭皮屑　是違法產品。

29.(2) 下列含藥化粧品廣告是違法的①清潔頭髮②促進頭髮生長③滋潤頭髮④去頭皮屑。

30.(2) 標示「衛署粧輸字第○○○○○○號」之產品，係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④衛生用品。

31.(1) 標示「衛署粧製第○○○○○○號」之產品，係屬①國產含藥化粧品②輸入含藥化粧品③國產一般化粧品④輸入一般化粧品。

32.(1) 髮油的包裝可以無①備查字號②廠名③廠址④成份。

33.(1) 下列洗髮精須有許可字號者爲①含ＺＰ的洗髮精②不含醫療或毒劇藥品的洗髮精③任何洗髮精④任何洗髮精都不須要。

34.(4) 髮蠟應有下列備查字號①一般化粧品②衛署粧製③衛署粧輸④免備查。

35.(1) 化粧品衛生管理條例所稱仿單，係指化粧品附加之①說明書②圖案③贈品④貨物稅憑證。

36.(4) 染髮劑的包裝可以無①許可字號②廠名③廠址④規格。

37.(1) 國內製造的化粧品，其品名、標籤、仿單及包裝等刊載之文字，應以①中②英③法④日　文爲主。

38.(3) 進口化粧品的包裝可以無①輸入商號名稱②輸入商號地址③中文廠名④成份。

39.(1) 經公告免予申請備查之一般化粧品，其包裝可以無須標示①備查字號②廠名③廠址④成分。

40.(1) 依化粧品衛生管理條例公告禁用之化粧品，其製造、輸入或販賣業者應自公告註銷其許可或備查證件之日起幾個月內收回市售品①一②二③三④四。

41.(1) 我國化粧品係於民國①六十一②六十五③七十一④七十四　年開始納入管理。

42.(3) 染髮① 3 天後② 5 天後③ 7 天後④馬上　方可進行冷燙。

06700 女子美髮　丙級　工作項目 13：公共衛生

1.(4)　登革熱之病原體有①一型②二型③三型④四型。

2.(1)　登革熱是由那一類病原體所引起的疾病①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。

3.(1)　流行性感冒是由那一種病原體所引起的疾病①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。

4.(2)　肺結核是由那一類病原體所引起的疾病①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。

5.(1)　梅毒傳染途徑爲①接觸傳染②空氣傳染③飛沫傳染④病媒傳染。

6.(3)　梅毒不會經由下列何種途徑傳染？①性行爲②血液傳染③空氣傳染④母子垂直傳染。

7.(2)　工作時帶口罩，主要係阻斷那一種傳染途徑？①接觸傳染②飛沫或空氣傳染③經口傳染④病媒傳染。

8.(3)　登革熱之傳染源爲①三斑家蚊②環蚊③埃及斑蚊或白線斑蚊④矮小瘧蚊。

9.(3)　愛滋病的病原體爲①葡萄球菌②鏈球菌③人類免疫缺乏病毒④披衣菌。

10.(2)　愛滋病的敘述，下列何者錯誤①在 1981 年才發現的傳染病②被感染的人免疫力不會降低③避免與帶原者發生性行爲④帶原者不可捐血、捐器官以免傳染給他人。

11.(2)　肺結核的預防接種爲①沙賓疫苗②卡介苗③免疫球蛋白④三合一混合疫苗。

12.(1)　預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤至少應①一週②三週③一個月④二週　洗刷一次。

13.(1)　病人常出現黃疸的疾病爲①Ａ型肝炎②愛滋病③肺結核④梅毒。

14.(2)　如何預防Ｂ型肝炎，何者爲非①孕婦接受Ｂ型肝炎檢查②感染Ｂ型肝炎後應注射疫苗③受血液污染的器具如剃刀等可能爲傳染的媒介④母親爲帶原者，新生兒出生後應即注射Ｂ型肝炎免疫球蛋白及疫苗。

15.(1)　流行性感冒是一種①上呼吸道急性傳染病②上呼吸道慢性傳染病③下呼吸道急性傳染病④下呼吸道慢性傳染病。

16.(4)　流行性感冒的預防方法下列何者爲錯誤①將病人與易感染性的健康人隔開②注意個人衛生③不隨便吐痰或擤鼻涕④預防注射卡介苗。

17.(4)　下列何者可爲Ａ型肝炎之傳染途徑？①性行爲②血液傳染③空氣傳染④吃入未經煮熟的食物。

18.(4)　從業人員維持良好的衛生行爲可阻斷病原體在不同顧客間的傳染，以下敘述何者錯誤：①凡接觸顧客皮膚的器物均應消毒②工作前後洗手可保護自己③工作前後洗手可保護顧客④一次同時服務兩名顧客，不增加傳染的危險。

19.(3)　工作場所整潔，以下敘述何者錯誤：①可減少蒼蠅、蚊子孳生②應包括空氣品質維護③整潔與衛生無關④可增進從業人員及顧客健康。

20.(4)　Ｂ型肝炎感染下列敘述何者錯誤①輸血②共用針筒、針頭③外傷接觸

病原體④病人的糞便污染，而傳染。

21.(2) 開放性肺結核最好的治療爲①預防接種②確實服藥③避免性接觸④接種卡介苗。

22.(1) 從業人員肺結核Ｘ光檢查①一年一次②二年一次③三年一次④半年一次。

23.(2) 可經由性行爲傳染的疾病何者爲非：①愛滋病②登革熱③淋病④梅毒。

24.(4) 梅毒的傳染途徑下列敘述何者錯誤①與梅毒的帶原者發生性行爲②輸血傳染③經由患有梅毒者潰瘍之分泌物接觸粘膜傷口傳染④由患者的痰或飛沫傳染。

25.(4) 下列傳染病何者非爲性接觸傳染病①梅毒②淋病③非淋菌性尿道炎④肺結核。

26.(2) 下列何者爲外傷感染之傳染病①肺結核②破傷風③流行性感冒④百日咳。

27.(1) 若發現顧客有化膿性傳染性皮膚病時，下列何者敘述爲錯誤①可繼續服務②拒絕服務③事後發現應用熱水及肥皂洗淨雙手④事後發現時應徹底消毒。

28.(1) 使用不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能感染何種傳染病：①砂眼②狂犬病③日本腦炎④登革熱。

29.(1) 下列何者係由黴菌所引起的傳染病①白癬②痳瘋③阿米巴痢疾④恙蟲病。

30.(1) 依傳染病防治法規定公共場所之負責人或管理人發現疑似傳染病之病人應於多少小時內報告衛生主管機關①２４小時②４８小時③７２小時④８４小時。

31.(4) 理燙髮美容業從業人員患有傳染病時①可一方面治療一方面從業②保護得當，應可繼續從業③覺得舒服時，可繼續從業④停止從業。

32.(3) 病原體進入人體後並不顯現病症，仍可傳染給別人使其生病這種人稱①病媒②病原體③帶原者④中間寄主。

33.(3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱爲①飛沫傳染②經口傳染③接觸傳染④病媒傳染。

34.(3) 登革熱係屬①接觸傳染②經口傳染③病媒傳染④飛沫傳染。

35.(2) 接觸病人或感染者所污染之物品而傳染係屬①直接接觸傳染②間接接觸傳染③飛沫傳染④經口傳染。

36.(1) 下列何者最容易接觸病原體的地方①手②腳③頭部④身體。

37.(1) 砂眼的傳染途徑最主要爲①毛巾②食物③空氣④嘔吐物。

38.(2) 防止砂眼的傳染應注意①空氣流通②毛巾器械之消毒③光線充足④食物煮熟。

39.(3) 細菌可經由下列何者進入體內？①乾燥的皮膚②濕潤的皮膚③外傷的皮膚④油質皮膚。

40.(3) 第二次感染不同型之登革熱病毒①不會有症狀②症狀較第一次輕微③會有嚴重性出血或休克症狀④已有免疫力，故不會再感染。

41.(4) 工作人員如皮膚有傷口，以下敘述何者爲正確：①不會增加本身被傳染的危險②仍可照常工作③不必避免傷口直接接觸顧客皮膚④傷口應消毒及包紮。

42.(4) 愛滋病傳染途徑何者爲非：①性行爲傳染②母子垂直傳染③血液傳染④昆蟲叮咬。

43.(3) 如何預防登革熱，何者錯誤：①清潔屋內外積水容器②疑似患者如發燒、骨頭痛、頭痛等應儘速送醫、隔離治療③天天噴殺蟲劑④定期更換萬年青之花瓶之水，避免蚊子孳生。

44.(2) 爲顧客服務應有的觀念，何者錯誤：①工作前應洗手②只要顧客外表健康，可同時提供服務③避免將其皮膚表面刮破或擠面皰④器具應更換及消毒。

45.(1) 香港腳是由下列何者所引起的①黴菌②細菌③球菌④病毒。

46.(1) 下列何種情況可能會傳染愛滋病？①性行爲②蚊蟲叮咬③空氣傳染④游泳。

47.(3) 下列何者是預防D型肝炎的方法？①注意飲食衛生②服用藥物③實施B型肝炎疫苗④避免蚊蟲叮咬。

48.(1) E型肝炎主要感染途徑是：①腸道感染②血液感染③接觸感染④昆蟲叮咬感染。

49.(3) 育齡婦女最需要的預防接種是：①A型肝炎疫苗②麻疹疫苗③德國麻疹疫苗④腮腺炎疫苗。

50.(1) 同時得到B型肝炎和D型肝炎病毒①病情可能更嚴重甚或造成猛爆性肝炎②急性肝炎後自癒③肝癌④肝硬化。

51.(4) 消毒美髮機具使用氯液時，其自由有效餘氯應爲① 50PPM ② 100PPM ③ 150PPM ④ 200PPM。

52.(2) 殺滅致病微生物(病原體)之繁殖型或活動型稱爲①防腐②消毒③滅菌④感染。

53.(4) 器具、毛巾之消毒時機爲①每三天一次②每二天一次③每天一次④每一顧客使用之後。

54.(1) 煮沸消毒法於沸騰的開水中煮至少幾分鐘以上①五分鐘②四分鐘③三

分鐘④二分鐘　即可達到殺滅病菌的目的。

55.(3)　下列何種機具不適合用煮沸消毒法消毒①金屬剪刀②玻璃杯③塑膠夾子④毛巾。

56.(2)　下列那一種消毒法是屬物理消毒法①陽性肥皂液消毒法②蒸氣消毒法③酒精消毒法④複方煤餾油酚肥皂液消毒法。

57.(2)　毛巾使用蒸氣消毒，時間不得少於①五分鐘②十分鐘③十五分鐘④二十分鐘以上。

58.(3)　酒精消毒之有效殺菌濃度爲① 20～50%② 55～65%③ 70～80%④ 85～95%。

59.(3)　稀釋消毒劑以量筒取藥劑時視線應該①在刻度上緣位置②在刻度下緣位置③與刻度成水平位置④在量筒注入口位置。

60.(1)　紫外線消毒法爲一種①物理消毒法②化學消毒法③超音波消毒法④核能消毒法。

61.(3)　手指、皮膚適用下列那種消毒法①氯液消毒法②煤餾油酚消毒法③酒精消毒法④紫外線消毒法。

62.(2)　一般而言病原體之生長過程在何種溫度最適宜① 10℃～20℃② 20℃～38℃③ 38℃～40℃④ 40℃以上。

63.(2)　對大多數病原體而言在多少 PH 值間最適宜生長活動① 9～8 ② 7.5～6.5 ③ 6.5～5 ④ 5～3.5。

64.(1)　金屬製品的剪刀、剃刀、剪髮機等切忌浸泡於①氯液②熱水③酒精④複方煤餾油酚中，以免刀鋒變鈍。

65.(3)　200PPM 即①一萬分之二百②十萬分之二百③百萬分之二百④千萬分之二百。

66.(4)　下列那一種消毒法是屬於化學消毒法①蒸氣消毒法②紫外線消毒法③煮沸消毒法④陽性肥皂液消毒法。

67.(4)　紫外線消毒箱內其照射強度至少要達到每平方公分 85 微瓦特的有效光量，照射時間至少要① 5 ② 10 ③ 15 ④ 20　分鐘以上。

68.(1)　日光具有殺菌力，因其中含①紫外線②紅外線③遠紅外線④微波。

69.(1)　陽性肥皂液消毒劑，其有效殺菌濃度爲① 0.1～0.5%② 0.5～1%③ 1～3%④ 3～6%　之陽性肥皂苯基氯卡銨。

70.(4)　盥洗設備適用下列那種消毒法①紫外線消毒法②酒精消毒法③煮沸消毒法④氯液消毒法。

71.(3)　下列那一種不是化學消毒法①漂白水②酒精③紫外線④來蘇水。

72.(1)　陽性肥皂液不可與何物質並用①肥皂②水③酒精④氯液。

73.(1) 使用氯液消毒法，機具須完全浸泡至少多少時間以上①二分鐘②五分鐘③十分鐘④二十分鐘。

74.(2) 使用陽性肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上①十分鐘②二十分鐘③二十五分鐘④三十分鐘。

75.(1) 使用酒精消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上① 10 分鐘② 15 分鐘③ 20 分鐘④ 25 分鐘。

76.(1) 使用煤餾油酚肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上① 10 分鐘② 15 分鐘③ 20 分鐘④ 25 分鐘。

77.(2) 營業場所之瓦斯熱水器應安裝在①室內②室外③洗臉台上方④牆角。

78.(3) 急救箱內備有①氨水②白花油③優碘④面速立達母軟膏，用來消毒傷口。

79.(1) 營業場所內有顧客大傷口受傷應①給予緊急處理後協助送醫②立刻請他離開③報警④簡單處理後隨便他。

80.(2) 可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者爲①膠布②三角巾③棉花棒④安全別針。

81.(4) 來蘇水消毒劑其有效濃度爲①３％②４％③５％④６％ 之煤餾油酚。

82.(1) 煤餾油酚消毒劑其有效殺菌濃度，對病原體的殺菌機轉是造成蛋白質①變性②溶解③凝固④氧化。

83.(1) 蒸氣消毒箱內之中心溫度需多少度以上殺菌效果最好①８０℃②７０℃③６０℃④５０℃。

84.(1) 最簡易的消毒方法爲①煮沸消毒法②蒸氣消毒法③紫外線消毒法④化學消毒法。

85.(2) 紫外線消毒法是①運用加熱原理②釋出高能量的光線③陽離子活性劑④氧化原理，使病原體的ＤＮＡ引起變化，使病原體不生長。

86.(4) 玻璃杯適用下列那種消毒法①蒸氣消毒法②酒精消毒法③紫外線消毒法④氯液消毒法。

87.(3) 消毒液鑑別法，煤餾油酚在色澤上爲①無色②淡乳色③淡黃褐色④淡紅色。

88.(2) 消毒液鑑別法，煤餾油酚在味道上爲①無味②特異臭味③特異味④無臭。

89.(1) 煮沸消毒法常用於消毒①毛巾、枕套②塑膠髮卷③磨刀皮條④洗頭刷。

90.(3) 漂白水爲含①酸性②中性③鹼性④強酸性　物質。

91.(2) 利用日光消毒，是因爲日光中含①紅外光線②紫外光線③Ｘ光線④雷射光線。

92.(3) 化學藥劑應使用①礦泉水②自來水③蒸餾水④食鹽水　稀釋。

93.(1) 異物梗塞時不適用腹部壓擠法者為①肥胖者及孕婦②成年人③青年人④兒童。

94.(4) 腹部壓擠法的施力點為①胸骨中央②胸骨下段③胸骨劍突④胸骨劍突與肚臍間之腹部。

95.(2) 最常用且最有效的人工呼吸法為①壓背舉臂法②口對口人工呼吸法③壓胸舉臂法④按額頭推下巴。

96.(1) 口對口人工呼吸法，成人每幾秒鐘吹一口氣①５秒②１０秒③１５秒④１秒。

97.(4) 檢查有無脈搏，成人應摸①肱動脈②靜脈③股動脈④頸動脈。

98.(3) 壓背舉臂法與壓胸舉臂法，應多久做一次①１５秒②１０秒③５秒④１秒。

99.(1) 成人心肺復甦術中的胸外按壓的壓迫中心為①胸骨的下半部或乳頭連線中間點處②胸骨中段③胸骨劍突④肚臍。

100.(2) 成人心肺復甦術中的胸外按壓的速率為每分鐘① 150 次② 80～100 次③ 50 次④ 12 次。

101.(3) 成人心肺復甦術中的胸外按壓應兩臂垂直用力往下壓① 9～10 公分② 7～8 公分③ 4～5 公分④ 1～2 公分。

102.(4) 成人心肺復甦術中的胸外按壓與口對口人工呼吸次數的比例為① 5：1 ② 10：1 ③ 10：2 ④ 15：2。

103.(2) 直接在傷口上面或周圍施以壓力而止血的方法為①止血點止血法②直接加壓止血法③昇高止血法④冷敷止血法。

104.(3) 挫傷或扭傷時應施以①止血點止血法②止血帶止血法③冷敷止血法④昇高止血法。

105.(4) 當四肢動脈大出血，用其他方法不能止血時才用①直接加壓止血法②止血點止血法③昇高止血法④止血帶止血法。

106.(1) 可用肥皂及清水或優碘洗滌傷口及周圍皮膚者為①輕傷少量出血之傷口②嚴重出血的傷口③頭皮創傷④大動脈出血。

107.(3) 對受傷部位較大，且肢體粗細不等時，應用①托臂法②八字形包紮法③螺旋形包紮法④環狀包紮法　來包紮。

108.(4) 用三角巾托臂法，其手部應比肘部高出① 1～2 公分② 3～4 公分③ 7～8 公分④ 10～20 公分。

109.(1) 無菌敷料的大小為①超過傷口四周 2.5 公分②與傷口一樣大③小於傷口④大小均可。

110.(2) 對輕微灼燙傷的處理爲①塗敷清涼劑②用冷水沖至不痛③刺破水泡④塗醬油或牙膏。

111.(3) 染髮劑、燙髮劑、清潔劑或消毒劑灼傷身體時，應用大量水沖洗灼傷部位①１分鐘②５分鐘③１５分鐘以上④１００分鐘。

112.(4) 化學藥劑灼傷眼睛在沖洗時應該①健側眼睛在下②緊閉眼瞼③兩眼一起沖洗④傷側眼睛在下。

113.(3) 頭部外傷的患者應該採①仰臥姿勢②復甦姿勢③抬高頭部④抬高下肢。

114.(4) 急救箱內藥品①可以用多久就用多久②等要用時再去買③用完就算了④應有標籤並注意使用期限隨時補換。

115.(2) 對中風患者的處理是①給予流質食物②患者平臥，頭肩部墊高 10～15 公分③腳部抬高 10～15 公分④馬上做人工呼吸。

116.(3) 急性心臟病的典型症狀爲①頭痛眩暈②知覺喪失，身體一側肢體麻痺③呼吸急促和胸痛④臉色蒼白，皮膚濕冷。

117.(4) 急性心臟病的處理是①讓患者平躺，下肢抬高 20～30 公分②要固定頭部③以酒精擦拭身體④採半坐臥姿勢，立即送醫。

118.(4) 急救箱要放在①高高的地方②上鎖的櫃子③隨便④固定且方便取用的地方。

119.(3) 如有異物如珠子或硬物入耳應立即①滴入 95％酒精②滴入沙拉油或橄欖油③送醫取出④用燈光照射。

120.(1) 會立即引起生命危機是①呼吸或心跳停止、大出血、不省人事②口渴③飢餓④營養不良。

121.(1) 病患突然失去知覺倒地，數分鐘內呈強直狀態，然後抽搐這是①癲癇發作②休克③暈倒④中暑　的症狀。

122.(3) 對癲癇患者的處理是①制止其抽搐②將硬物塞入嘴內③移開周圍危險物品保護病人，避免危險，儘快送醫④不要理他。

123.(4) 病人在毫無徵兆下，由於腦部短時間內血液不足而意識消失倒下者爲①中風②心臟病③糖尿病④暈倒。

124.(1) 對暈倒患者的處理是①讓患者平躺於陰涼處，抬高下肢②用濕冷毛巾包裹身體③立即催吐④給予心肺復甦術。

125.(2) 患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏４１度者爲①暈倒②中暑③中毒④癲癇。

126.(4) 對中暑患者的處理是①讓患者平躺，抬高下肢②立即催吐③做人工呼吸④離開熱源，患者平躺，抬高頭肩部，用濕冷毛巾包裹身體以降溫，並送醫。

127.(1) 對食物中毒之急救是①供給水或牛奶立即催吐②將患者移至陰涼地，並除去其上衣③做人工呼吸④做胸外按壓。

128.(2) 對腐蝕性化學品中毒的急救是①給喝蛋白或牛奶後催吐②給喝水或牛奶但勿催吐，立刻送醫③給予腹部壓擠④給予胸外按壓。

129.(3) 一氧化碳中毒之處理是①給喝蛋白或牛奶②給喝食鹽水③將患者救出通風處並檢查呼吸脈搏給予必要之急救，並送醫④採半坐臥姿勢。

130.(2) 營業場所預防意外災害，最重要的是①學會急救技術②建立正確的安全觀念養成良好習慣③維持患者生命④減少用電量。

131.(3) 急救的定義①對有病的患者給予治療②預防一氧化碳中毒③在醫師未到達前對急症患者的有效處理措施④確定患者無進一步的危險。

132.(4) 下列情況何者最爲急迫①休克②大腿骨折③肘骨骨折④大動脈出血。

133.(2) 急救時應先確定①自己沒有受傷②患者及自己沒有進一步的危險③患者沒有受傷④患者有無恐懼。

134.(3) 營業衛生管理之中央主管機關爲①省(市)政府衛生處(局)②行政院環保署③行政院衛生署④內政部警政署。

135.(4) 理燙髮業營業場所的光度應在① 50 ② 100 ③ 150 ④ 200 米燭光以上。

136.(2) 理燙髮營業場所內溫度與室外溫度不要相差①５℃②１０℃③１５℃④２０℃　以上。

137.(2) 理燙髮美容從業人員至少應年滿①１３歲②１５歲③１７歲④無年齡限制。

138.(2) 理燙髮業營業場所外四周①一公尺②二公尺③三公尺④四公尺　內及連接之騎樓人行道要每天打掃乾淨。

139.(1) 理燙髮營業場所應①通風換氣良好②燈光愈暗愈好③有良好隔音設備④音響效果良好。

140.(1) 雙手的那個部位最容易藏納污垢①手指②手掌③手腕④手心。

141.(3) 雙手最容易帶菌，從業人員要經常洗手，尤其是①工作前，大小便後②工作前，大小便前③工作前後，大小便後④工作後，大小便後。

142.(2) 理燙美髮從業人員應接受定期健康檢查①每半年一次②每年一次③每二年一次④就業時檢查一次就可以。

143.(2) 每一位理燙髮從業人員應至少有白色或素色工作服①一套②二套以上③三套以上④不須要。

144.(4) 咳嗽或打噴嚏時①順其自然②面對顧客③以手遮住口鼻④以手帕或衛生紙遮住口鼻。

145.(1) 顧客要求挖耳時應①拒絕服務②偷偷服務③可以服務④收費服務。

146.(1) 每年一次胸部X光檢查，可發現有無①肺結核病②癩病③精神病④愛滋病。

147.(3) 剪髮後碎髮應如何處理①棄於地面②用紙包妥予以焚燒③隨時清掃倒入有蓋之容器內④倒入排水溝用水沖掉。

148.(3) 從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是①用電過量②通風不良③瓦斯漏氣④感冒。

149.(4) 改善環境衛生是①衛生機關②環保機關③清潔隊員④人人都有　的責任。

150.(2) 理燙髮從業人員工作時爲預防傳染病發生，下列敘述何者爲正確①吃維他命②戴口罩③吃抗生素④吃豬血。

151.(1) 理燙髮從業人員經健康檢查發現有①開放性肺結核病②胃潰瘍③蛀牙④高血壓　者應立即停止執業。

152.(3) 理燙髮從業人員發現顧客患有①心臟病②精神病③傳染性皮膚病④胃腸病　者應予拒絕服務。

153.(2) 理燙髮美容業者應備有完整的①工具箱②急救箱③意見箱④小費箱 以便發生意外時，隨時可運用。

154.(4) 防除老鼠、蟑螂、蚊、蠅等害蟲，主要是爲了①維護觀瞻②維持秩序③減輕精神困擾④預防傳染病。

155.(4) 下列那一種水是最好的飲用水①泉水②河水③雨水④自來水。