

108 年度龍潭區「爸媽加油站—親職教育成長團體」

一、計畫目的：透過成長團體，有效提升單親家庭家長之親職教育知能，學習正確教養子女的方法與態度，在生活中能正向面對單親之親職壓力並學習調適與因應，以增進親子關係及親職效能。

二、主辦單位：桃園市政府家庭教育中心、桃園市龍潭區公所。

三、活動日期：108 年 11 月 3 日(星期日)上午 8 時 30 分至下午 4 時。

四、活動地點：龍潭區婦幼館（龍潭區凌雲里干城路 19 巷 30 號）。

五、講師：詹淑芬／內政部北區兒童之家、助人心理治療所臨床心理師。

六、參加對象及人數：

(一)以龍潭區單親家庭家長為優先錄取，預計 30 人，若報名名額未滿，開放對本活動有興趣之家長報名參加。

(二)為鼓勵家長參與，家長可帶已就讀幼兒園及小學階段子女參與，另有安排子女進行繪本導讀或電影賞析，參加子女需事先報名。

七、報名方式：

洽詢電話：4793070 轉 1212 蔡先生

報名表繳交地點：龍潭區公所社會課(福利綜合櫃台)

八、課程內容：

時間	家長課程內容	子女課程內容	活動場地
8:30-9:00	學員報到		會議室
9:00-9:10	致詞		會議室
9:10-12:00	為自己加油～單親家長親職壓力與調適 1. 親職壓力的來源(認識孩子的情緒與大腦) 2. 發現照顧自己的力量(易能卡) 3. 調適親職壓力	1. 繪本導讀：一定要誰讓誰嗎 2. 電影賞析：我想當第五名	家長： 會議室 子女： 韻律教室
12:00-13:00	午餐		會議室
13:00-15:50	為親子加溫～親子衝突與親子溝通 1. 讀懂孩子心，培養親職力！ 2. 找到親子溝通的橋樑(深情對話卡) 3. 親子溝通現場直播(演練及 Q&A)	1. 繪本導讀：好一個吵架天 2. 電影賞析：巧克力冒險工廠	家長： 會議室 子女： 韻律教室
15:50-16:00	填寫回饋表、學員合照		會議室

九、獎勵措施：全程參加者，將免費贈送精美小禮品。

-----108 年度龍潭區「爸媽加油站—親職教育成長團體」報名表-----

報名日期：108 年____月____日

報名序號：_____

家長資料							
姓名		性別		年齡		職業	
學歷		電子信箱				電話	
<input type="checkbox"/> 子女參加課程____人（請填子女資料） <input type="checkbox"/> 子女不參加課程							
子女姓名		性別		年級	<input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 小學____年級		
子女姓名		性別		年級	<input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 小學____年級		
參加此次活動的動機？ _____							
如何得知此活動訊息： <input type="checkbox"/> 活動簡章 <input type="checkbox"/> 公文 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>其他 _____ </div>							
備註：							

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱、聯絡電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3323885 行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。