

# 桃園市政府家庭教育中心 108 年度

## 親子教養實踐工作坊

- 活動目的：透過工作坊型式，協助父母了解有關子女發展特徵及特質，並藉由正向的教養觀念及知能介紹，提升家長親職教養能力。
- 活動時間：共 3 場次  
第 1 場次：108 年 7 月 21 日(週日 09:00-17:00)，共 1 日，7 小時  
第 2 場次：108 年 8 月 12 日(週一 09:00-17:00)，共 1 日，7 小時  
第 3 場次：108 年 10 月 27 日(週日 09:00-17:00)，共 1 日，7 小時
- 活動地點：家庭教育中心 2 樓會議室 (桃園市桃園區莒光街 1 號)。
- 參加對象：父母親及一般家長，每梯次以 30 人為限，不滿 12 人不開班；由於資源有限，每人以報名一場次為原則，為確保工作坊品質，報名者需全程參與，本中心無托育服務。
- 報名方式：即日起至家庭教育中心報名，或填妥報名表後傳真報名，傳真後請來電確認是否報名成功，本活動依報名順序錄取，額滿為止。  
TEL:03-3366885 分機 12 FAX:3333063

### ➤ 工作坊內容及講師：

#### 第 1 場次：親子共學父母教養實踐班

講師：郭駿武老師 (社團法人台灣親子共學教育促進會秘書長、「大腳小腳走讀台灣」作者、資深親職講師)

日期/時間	課程內容
108/7/21(日)09:00-09:50	親子共學的由來- 從政治、經濟、社會角度的全面檢視
108/7/21(日)10:10-12:00	親子共學的理念與思辯- 孩子的發展與教育的價值選擇
108/7/21(日)13:00-14:50	親子共學的教養與教育實務-行動與理念的辯證
108/7/21(日)15:10-17:00	父母與孩子一起學，如何面對學習的困難- 快樂學習是有可能的嗎？

#### 第 2 場次：父母日常可以做的『情緒教養』

講師：鄭翔好老師 (旭立基金會、力人心理治療所兼任諮商心理師、台灣彩虹愛家生命教育協會培訓講師、自組親子共學團)

日期/時間	課程內容
108/8/12(一)09:00-10:50	情緒覺察與標明練習
108/8/12(一)11:10-12:00	情緒自我調節練習
108/8/12(一)13:00-14:50	父母日常可以做的『情緒教養』
108/8/12(一)15:10-17:00	如何成為孩子的情緒教練

### 第3場次：阿德勒的親子教養工作坊

講師：趙介亭老師(可能教育創辦人、可能父母學創辦人暨講師、親子天下嚴選部落客、未來 FAMILY 數位專欄作家)

日期/時間	課程內容
108/10/27(日)09:00-10:50	看見孩子的亮點-如何鼓勵孩子正向發展
108/10/27(日)11:10-12:00	孩子不是故意的-理解孩子行為背後的目的
108/10/27(日)13:00-14:50	自立的孩子性格-如何運用行為結果法
108/10/27(日)15:10-17:00	共好的親子關係-如何進行雙贏溝通

備註：

※活動簡章及報名表可至本中心網站 (<https://family.tycg.gov.tw/>) 下載。

※會場周邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。

※每場次全程參與者可登錄「公務人員終身學習時數」、「教師研習時數」及「愛的存款簿」7小時。

-----「桃園市政府家庭教育中心 108 年度親子教養實踐工作坊」報名表-----

(一) 報名梯次：第1場次(7/21) 第2場次(8/12) 第3梯次(10/27)

(二) 個人資料

姓名		性別		年齡		職業	
學歷		電子郵件				電話	
子女數	名	子女年齡				用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

報名表請傳真至家庭教育中心 03-3333063 (請於傳真後來電確認是否報名成功)。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
  - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
  - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
  - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電 03-3366885 行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作(報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料)。

桃園市政府家庭教育中心

330 桃園市桃園區莒光街1號

<http://family.tycg.gov.tw/>

電話：03-3366885 傳真：03-3333063



桃園市政府家庭教育中心網站



家庭教育中心 Facebook 粉絲專頁

【印刷品】