

探討家長對於馬桶坐墊的看法

投稿類別：家事類

篇名：探討家長對於馬桶坐墊的看法

作者：

余佳真。桃園縣私立育達高級育達中學。高三 33 班

劉芷君。桃園縣私立育達高級育達中學。高三 33 班

陳鈺安。桃園縣私立育達高級育達中學。高三 33 班

指導老師：蘇芳儀 老師

壹、前言

一、研究動機：

21 世紀是個科技爆炸的時代，有很多先進的設備充滿在日常生活中，它們改善了我們生活上的不便，而在衛生習慣方面我們也不能忽視。

在一般咖啡廳、小吃店、百貨公司…等場所當中，我們發現現今戶外公共廁所雖然有完善的馬桶設施，但美中不足的是，並沒有適合小朋友臀圍大小的馬桶設備，如果有也只能在親子廁所中看到，數量非常稀少，而現今是個發達的社會，我們不僅要顧及大人衛生習慣方面同時也須包含小朋友的健康衛生，如果有專屬小朋友的馬桶坐墊，讓小朋友學習單獨如廁，這樣一來也可同時減輕家長的負擔，因此本研究希望透過問卷調查的方式，先了解家長對於馬桶坐墊的認知及使用情形，以作為後續我們在設計可攜式幼兒馬桶坐墊之重要參考資料。

二、研究目的

(一)根據問卷調查了解現在家長對於馬桶坐墊的認知。

(二)了解家長和小孩對可攜式多功能馬桶坐墊的接受度。

三、研究方法

本研究採用問卷調查法，希望能瞭解家長對於市售馬桶坐墊的使用看法及期望的功能。

貳、正文

一、文獻探討

(一)如廁年齡

根據著名的兒童心理教育學家佛洛伊德的說法，1 歲半至 3 歲的幼童，正處於「肛門期」，這個年紀正是寶寶肛門括約肌的神經發展時期，而這時期肛門的括約肌發展轉趨成熟，已經有能力「憋住」，排泄物不會隨意排出，加上認知和語言表達能力逐步完整，能明確地透過語言傳播來表示自己的需求與想法。

根據參考資料 Meg Zweiback, (2000)及 K.K.Fantasy, (2008)藉由這兩兩位學者所提出的內容分析出適當的訓練時機為一歲半至三歲，而如廁又可分為大便及小便：

如廁年齡	如廁訓練內容	如廁訓練方法
一歲六個月	能維持一小時尿布不沾溼，即可開始訓練。	當小朋友失敗時不要責怪他，成功時要鼓勵與讚美。
二歲左右	會穿脫褲子，知道自己有尿意並且會告知大人要尿尿或是便便。	開始訓練他獨立如廁，並且提供安全衛生的場所，讓他可以輕易坐上馬桶。
二歲八個月	開始會自己上廁所，白天如果情況良好，晚上可以試著不包尿布。	教導幼兒簡單的如廁規範，養成良好好的衛生習慣。
三歲左右	可以嘗試在晚上時不用幫小孩包尿布，並且每天有規律的在就寢前帶他去上廁所。	為了以防萬一，可將小馬桶放在幼兒床邊，以備不時之需。

由上表可知訓練幼兒大小便不宜太早，否則會使他覺得有壓力、無能為力，並且挫折重重，形成肛門性格，這種感覺，使小孩長大後較易有羞恥感、挫折感、吝嗇及反抗心。在訓練過程中必須要有極大耐心，並且適時給予幼兒鼓勵與讚美，建立其自信心，讓幼兒可以快樂且迅速學會自行如廁。

(二)市售馬桶坐墊種類與形式

類型	圖片	形式	優點	缺點	價格
一般式		可愛造型	<ul style="list-style-type: none"> • 美觀。 • 吸引小朋友。 	<ul style="list-style-type: none"> • 無扶手。 • 易跌落。 	320
		有扶手	<ul style="list-style-type: none"> • 小孩不易掉入馬桶內。 • 穩固。 	<ul style="list-style-type: none"> • 無法摺疊。 • 材質為棉質品不易清洗。 	250
		沒有扶手	<ul style="list-style-type: none"> • 安全。 • 舒適。 • 易清洗。 	<ul style="list-style-type: none"> • 無扶手。 • 易跌落。 	100

探討家長對於馬桶坐墊的看法

攜帶式		可折疊	<ul style="list-style-type: none"> • 輕巧。 • 攜帶方便。 • 耐用。 	<ul style="list-style-type: none"> • 不美觀。 • 無法吸引小朋友注意力。 	130
吊掛式		有吊掛	<ul style="list-style-type: none"> • 方便收納。 • 可調整轉盤卡栓，可固定坐墊。 	<ul style="list-style-type: none"> • 價格昂貴。 • 外出攜帶不方便。 	1300

綜合上述表格內容，發現市售馬桶坐墊的產品大多只有單一功能，例如：扶手、造型、可攜式、可折疊、吊掛…等，而針對這些功能加以融合，因此我們將做出可攜式多功能馬桶坐墊來提高它的實用度。

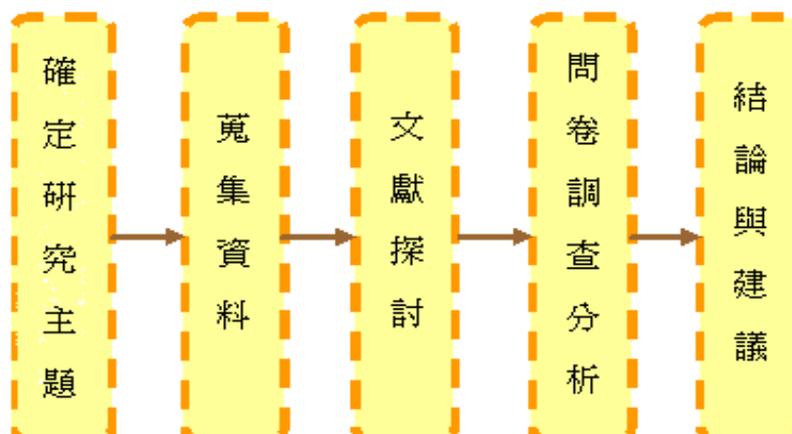
(三)可攜式多功能馬桶坐墊設計構想

我們發現，現今的馬桶都以成人的體型設計，但這樣的大小對於小朋友來說是不合適的，於是我們打算設計出一個適合小朋友體型的馬桶坐墊，並針對現今馬桶坐墊的缺點加以改善，在此提出以下構想：

- 1、光敏電阻特性：光敏電阻的性質在光線越暗時，電阻值會升高；光線較亮時，電阻值就會隨光源亮度下降主要原因為光敏電阻的材料中，電子脫離原子形成自由電子而使導電性增強。
- 2、光敏電阻數值：設定 400 為光敏電阻感測的標準，光敏電阻輸出數值小於 400 表示沒有物體遮蔽光線，光敏電阻輸出數值大於 400 表示有物體遮蔽光線。

二、研究設計與實施

(一)研究流程



(二)研究對象

研究針對 1~3 歲之家長對於市售的馬桶坐墊的想法與建議。

(三)研究工具

可攜式多功能馬桶坐墊問卷調查

親愛的家長您好：

我們是育達高中幼保科的學生，對於親子公共廁所的問題做了一些研究及探討，針對我們所發現的問題設計出了一款可攜式多功能馬桶坐墊，透過問卷想了解家長對於市售馬桶坐墊的想法及使用我們所設計出的馬桶坐墊建議。

學校：育達高級中學幼保科

指導老師：蘇芳儀 老師

學生：余佳真、陳鈺安、劉芷君

1. 關於市售的馬桶坐墊功能有何想法？〈可複選，若無使用過此產品直接回答第 2 題〉
 - 功能太少
 - 款式不多
 - 舒適度不夠
 - 造型不夠可愛
 - 價錢太昂貴
 - 其他_____
2. 如果有可攜式多功能馬桶坐墊，您會想買嗎？
 - 想，_____
 - 不想，_____
3. 現今有親子公共廁所較為少見，且一般的公共廁所的馬桶坐墊也不適合小朋

友臀部的大小，而這些問題造成了什麼樣的困擾？〈可複選〉

- 手必須抱著小朋友上廁所
- 屁股容易掉進馬桶裡
- 上廁所花費的時間較久
- 其他_____

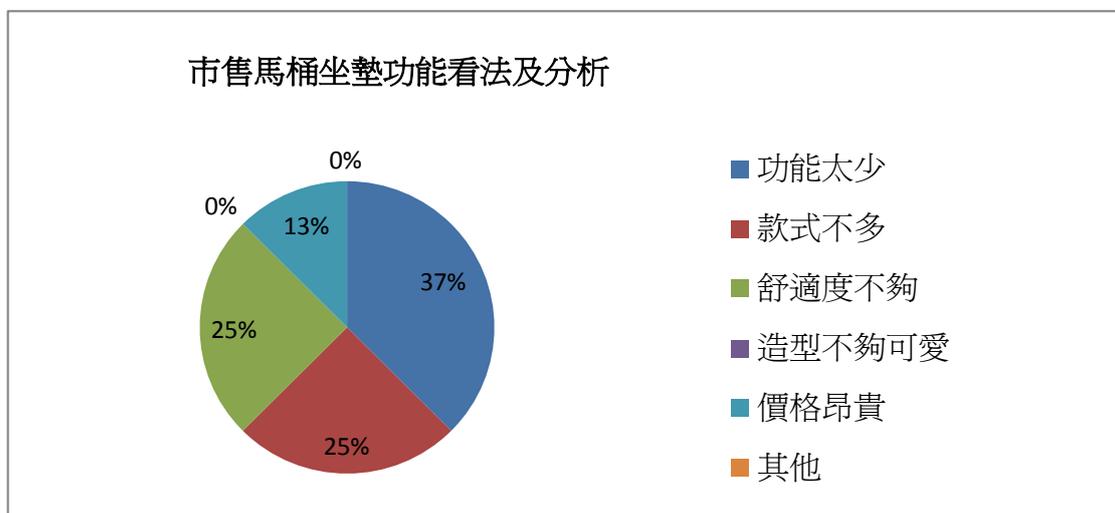
4. 您希望能增加什麼樣的功能？〈可複選〉

- 便於攜帶且可折疊
- 播放音樂〈可增加歌曲和調大小聲〉
- 感應式
- 有把手裝置
- 止滑功能
- 放置衛生紙或濕紙巾
- 其他_____

非常感謝您在百忙之中抽空填寫這份問卷！

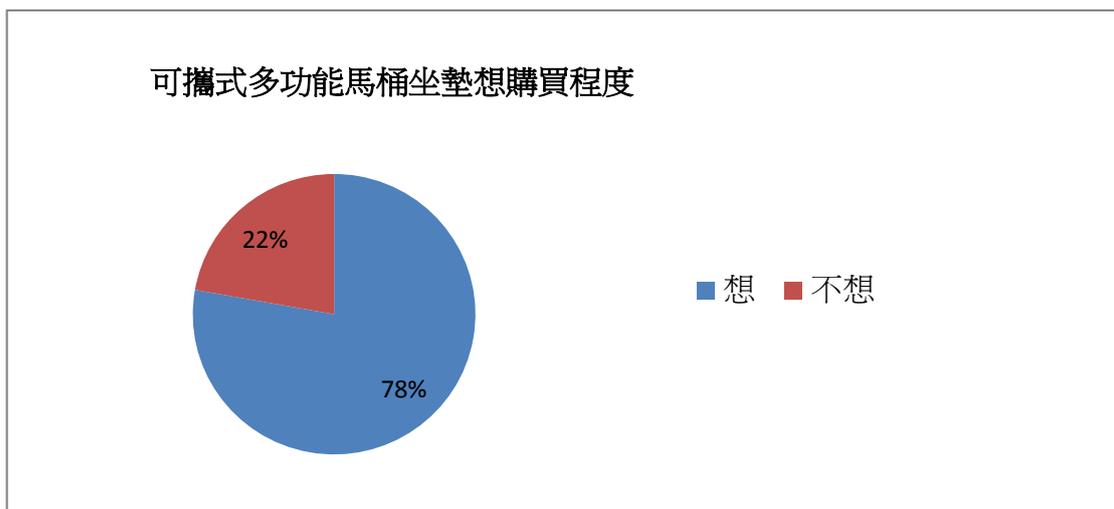
三、研究結果與討論

(一)市售馬桶坐墊功能看法及分析



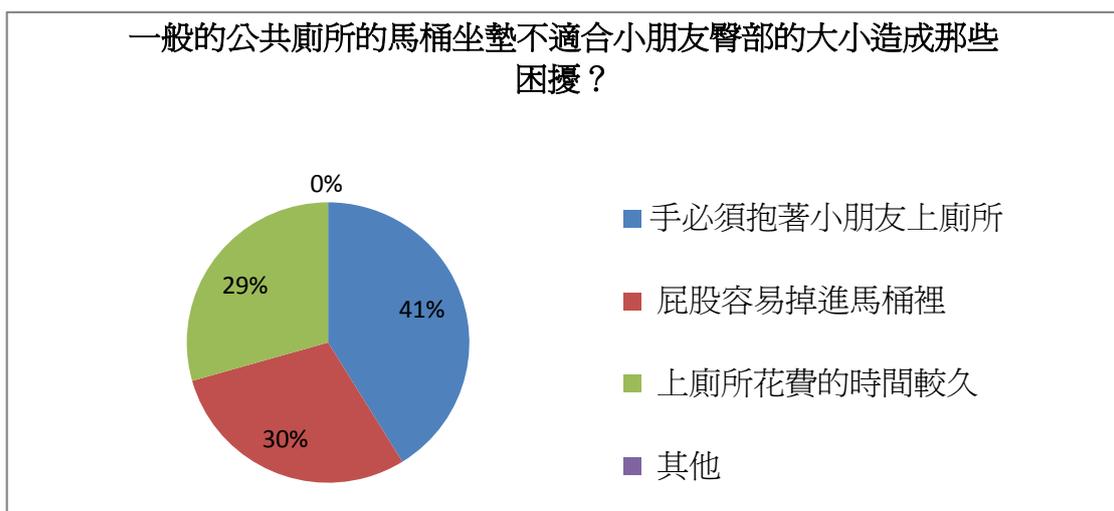
根據上述顯示，父母選擇功能太少人數佔 37%、款式不多人數佔 25%、舒適度不夠人數佔 25%、價格昂貴人數佔 13%、其他人數佔 0%；由此可知父母普遍覺得功能太少，其次是款式不多及舒適度不夠。

(二)可攜式多功能馬桶坐墊想購買之程度



根據上述顯示，父母選擇想人數佔 78%、不想人數佔 22%；由此可知，父母大多願意為孩子購買可攜式多功能馬桶坐墊。

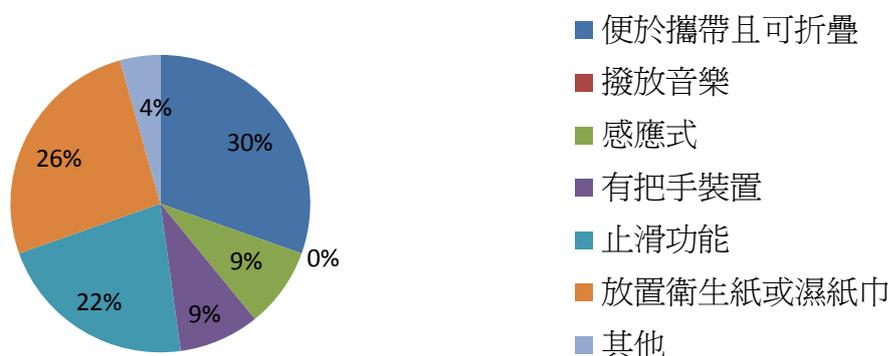
(三)一般的公共廁所的馬桶坐墊不適合小朋友臀部的大小造成那些困擾？



根據上述顯示，父母選擇手必須抱著小朋友上廁所人數佔 41%、屁股容易掉進馬桶裡人數佔 30%、上廁所花費的時間較久人數佔 29%、其他人數佔 0%；由此可知有比較多的父母對於必須抱著孩子上廁所是很困擾的，其次是屁股掉進馬桶裡。

(四)如果有可攜式多功能馬桶坐墊希望增加那些功能？

如果有可攜式多功能馬桶坐墊希望增加那些功能？



由上述顯示，便於攜帶且可摺疊佔 30%、播放音樂佔 0%、感應式佔 9%、有把手裝置佔 9%、止滑功能佔 22%、放置衛生紙或濕紙巾佔 26%、其他佔 4%；所以我們所要做的馬桶坐墊最主要增加的功能是摺疊型馬桶坐墊，而位居第二的是放置衛生紙或紙巾，可見現代的年輕父母們對方便及衛生也是很重視的。

參、結論

一、結論

- (一)改善傳統馬桶坐墊成為多功能性用途：根據調查結果發現大多數家長對於馬桶坐墊的功能，希望多可以增加它的實用性，提升兒童馬桶坐墊的品質及功能，所以針對市售馬桶將現有功能加以組合，更具經濟性吸引家長購買。
- (二)改變馬桶坐墊的材質輕巧方便易攜帶：現今很少有幼兒馬桶坐墊可以攜帶在外，這個設計可以大大改變小朋友出外不方便如廁的困擾，簡單的操作，可以讓孩子自行如廁，減輕家長的負擔。
- (三)設計摺疊形式，收縮自如不佔空間：根據調查我們發現雖然市面上已經有馬桶坐墊，但有此功能的卻不多，有了這個設計可以容易收藏馬桶坐墊而不影響它所佔的空間。

二、建議

- (一)根據我們所調查的問卷，發現家長對於功能太少有極大的反應度，希望未來在市售的馬桶坐墊可以把功能統合起來，使馬桶坐墊更有它的實用性及完整性。
- (二)我們發現還能增加一項測量體重的功能，在寶寶設廁所時同時也能測量體重，家長也能掌握寶寶的身體狀況是否健康，但因為金錢空間的不足，而導致無法做出，如果有此功能便可更加完整。

肆、引註資料

Meg Zweiback(2000)。跟尿布說拜拜---幼兒的大小便訓練。台灣：臺灣麥克圖書。

K.K. Fantasy(208)。晴天小天使育兒百科。台灣：大好書屋出版股份有限公司。

好媽媽懷孕寶寶交流網(2012 年 05 月 17 日)。取自

<http://www.howmama.com.tw/b77/t1820/?wap2>

露天拍賣網站。取自 <http://www.ruten.com.tw/>

戎華儀(2012)。搭車如廁哺乳，小小孩出門大不便。中廣新聞，5 月 23 日。