



健 康 餐 盒 午 餐

~美味滿分·健康餐盒~



萬興達 育達高中

精緻菜單09.12-09.23

日期 星期	主菜		副菜			青菜
9/12 一	夜市 香雞排	蜜汁里肌 排	客家炒 蒲瓜	爆炒干 片	烤肉干	翠 炒時 蔬
9/13 二	葱燒 豬排	椰香咖哩 雞	洋蔥炒 蛋	四季甜 條	蘿蔔 絲捲	健 康蔬 菜
9/14 三	京醬 肉柳	經典炸豬 排	蒜香油 豆腐	紅仁花 椰	芝麻球	鮮 炒青 菜
9/15 四	酥炸 雞腿	碳烤棒 棒腿	糖醋黑 輪	鵝肝上 漬	榨菜 肉絲	健 康蔬 菜
9/16 五	藍帶起司 豬排	紅燒魚丁	蘿蔔燒 海結	茄汁炒 蛋	鍋貼	翠 炒時 蔬
9/19 一	高味 鴨坤	塔香三杯 雞	銀芽肉 絲	蒜香玉 米	翡翠 燒賣	翠 炒時 蔬
9/20 二	菲力 雞排	鐵板炒肉 柳	茶碗蒸	蕈菇燒 黃瓜	筍片 肉絲	健 康蔬 菜
9/21 三	糖醋 咕咾肉	卡啦炸雞 排	冰糖燉 干丁	爆炒高 麗	紫米丸	鮮 炒青 菜
9/22 四	鹽酥雞	古早味排 骨	芋香白 菜滷	南洋咖 哩雞	胡椒餅	健 康蔬 菜
9/23 五	三杯魚	宮保雞丁	胡蘿蔔 炒蛋	紅燒冬 瓜	雞塊	翠 炒時 蔬



萬興達 歡迎同學熱情訂購

*全面使用非基因改造黃豆製品及玉米 *食材來源一律使用國產豬肉



佳新盒餐



高達111/09/12 - 111/09/23營養午餐菜單

09/12 星期一	09/13 星期二	09/14 星期三	09/15 星期四	09/16 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	紫米飯	香Q白飯
卡啦 脆皮雞	阿萬師 豬排	杏酥 如意炸雞	古早味 豬排	脆皮 雞排
糖醋咕咾肉	烤雞肉串	葱爆炒茶薪	青蔬蛋炒飯	玉米蒸肉餅
脆皮花枝捲	紅豆金棗	白花培根	芋頭捲	瓜仔肉
客家小炒	韓式年糕	麻婆豆腐	紅燒麵輪	客家燶筍
豆芽三絲	木耳炒冬粉	三色炒蛋	培根高麗	鮮瓜炒魷魚
家鄉鮮蔬	可口時蔬	翠綠鮮蔬	鐵板時蔬	鄉村蔬菜

衛生局許鑑HACCP

佳新盒餐

歡迎各位同學踴躍訂購

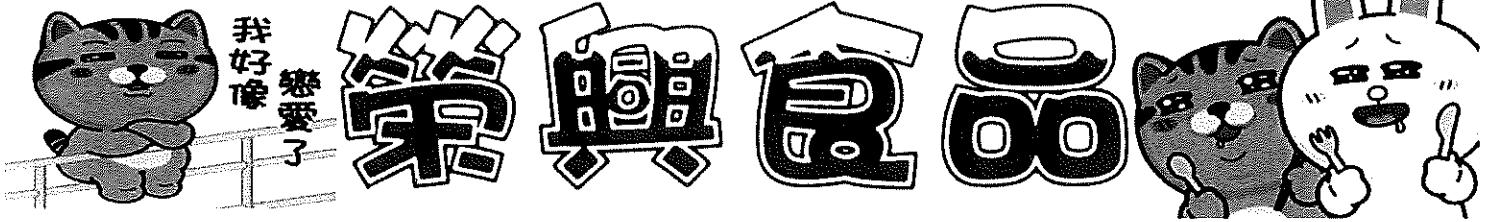
09/19 星期一	09/20 星期二	09/21 星期三	09/22 星期四	09/23 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	養生紫米飯	香Q白飯
卡啦 脆皮雞	鐵路 豬排	五香 雞排	韓式泡菜 豬排	杏酥 雞腿
肉干+薯餅	麻油厚蛋餅	香酥蝦仁捲	鹽酥雞	蜜汁燒排骨
雙色花捲	三杯豬血糕	黃金QQ球	乾扁四季豆	蘿蔔鮮捲
黃金炸豆腐	南洋咖哩	韓式寬粉	什錦滷味	豆瓣豆腐
瓜仔肉	金黃鮮瓜	玉米青豆滑蛋	開陽白菜魯	鮮瓜滑蛋
④圓時蔬	青翠鮮蔬	可口時蔬	鄉村蔬菜	新鮮時蔬

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場監製檢驗

合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐祝您用餐愉快！服務專線：03-4643612





榮興食品

高達高中9/1-2-9/23營養午餐菜單

9/12 星期一	9/13 星期二	9/14 星期三	9/15 星期四	9/16 星期五
香Q米飯 卡啦香雞排 蒜泥白肉 卷村醃醬 芋香白菜湯 小瓜魚丸 產銷蔬菜	QQ白飯 東海排骨 福丸丸 茄汁焗蛋 塔香海苔 鮮肉粉絲 有機蔬菜	香Q米飯 塔香三杯雞 港式燒鴨 咖哩絞肉 鐵板油腐 時蔬肉片 Q蔬菜	義大利麵 五香滷雞腿 香甜奶皇包 日式關東煮 巧繫滷味 彩椒肉絲 有機蔬菜	香Q米飯 五香滷雞腿 梅香肉醬 麥克雞塊 蜜汁肉干 培根玉米 塔香百頁 有機蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!

9/19 星期一	9/20 星期二	9/21 星期三	9/22 星期四	9/23 星期五
香噴白飯 鐵板肉柳 虱目魚排 古早味肉醬 鮮筍肉片 蕃瓜肉絲 產銷蔬菜	QQ白飯 日式豬排 餅酥雞 昌旺豆腐 毛豆玉米 佛跳牆 有機蔬菜	香Q米飯 香濃雞翅 咕咾肉 福菜桂筍 海陸燉肉 五彩鮮瓜 Q蔬菜	客家油飯 夜市香雞排 韭菜盒 豆干甜不辣 深海花枝丸 冬瓜麵筋 有機蔬菜	香噴白飯 蒜泥白肉 天使雞 紅白雙絲 筍干燒肉 法式白醬 有機蔬菜

本席一律使用“國產生鮮肉品”，產地：台灣