

# 好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

## 育達高中午餐菜單

	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
5月9日 (一)	香Q白飯	懷舊豬排	奶香雞肉煮	海根炒豆干片	蒜香蒲瓜	蕃茄滑蛋	季節蔬菜
5月10日 (二)	金瓜炒米粉	五香滷腿排	淋汁花枝卷	金茸炒雙味	肉燥四季豆	奶香花椰	季節蔬菜
5月11日 (三)	稻香米飯	御膳大排	熱炒三杯雞	芹香干絲	紅蘿蔔炒蛋	翡翠燒賣	季節蔬菜
5月12日 (四)	蕎麥飯	檸檬雞翅	筍乾扣肉	西芹甜條	芋香白菜燻	螞蟻上樹	季節蔬菜
5月13日 (五)	香Q白飯	香酥魚排	雞茸玉米	絲瓜煮	花生滷米血	山藥捲	季節蔬菜

	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
5月16日 (一)	香Q白飯	黃金炸豬排	瓜仔雞	梅干麵輪	西芹炒薄片絲	南瓜歐姆蛋	季節蔬菜
5月17日 (二)	十穀飯	義式烤腿排	貢丸黃瓜煮	紅燒豆腐	泡菜年糕	木須高麗菜	季節蔬菜
5月18日 (三)	香甜白飯	鐵路豬排	綠咖哩雞	香菇肉燥	銀芽炒肉絲	綜合滷味	時令蔬菜
5月19日 (四)	香Q白飯	椒麻雞腿排	筍干油豆腐	田園時蔬	小黃瓜炒肉絲	塔香海茸	時令蔬菜
5月20日 (五)	胚芽飯	香烤雞翅	鐵板豬柳	脆炒三絲	醬燒冬瓜肉茸	滷豆干	時令蔬菜

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛康、徐毓昇 客服專線:03-3701155#16





# 健康營養午餐

## 萬興達高中

### 精緻午餐

~美味滿分·健康餐盒~



HACCP食品國際中央衛生工程

供應日期:

05/09-05/20

日期	星期	主菜		副菜			青菜
5/9	一	起司炸豬排 <small>豬排/炸</small>	蜜汁 棒棒腿*2 <small>棒棒腿*2/燒</small>	奶香玉米 <small>玉米粒+胡蘿蔔+馬鈴薯/炒</small>	肉醬燒冬瓜 <small>冬瓜+胡蘿蔔+絞肉/煮</small>	碳烤香腸 <small>香腸/烤</small>	翠炒時蔬
5/10	二	銅盤烤肉片 <small>豬肉/燒</small>	薄皮炸雞腿 <small>雞腿/炸</small>	泡菜炒年糕 <small>大白菜+年糕+胡蘿蔔/炒</small>	滑嫩蒸蛋 <small>雞蛋/蒸</small>	滷米血糕 <small>米血糕/滷</small>	健康蔬菜
5/11	三	泡菜炒豚肉 <small>豬肉+泡菜/炒</small>	卡啦 脆皮雞排 <small>雞排/炸</small>	麻辣粉絲 <small>高麗菜+冬粉/炒</small>	BBQ 醬燒豆干 <small>豆干+絞肉/燒</small>	麥克雞塊 <small>雞塊/炸</small>	鮮炒青菜
5/12	四	糖醋咕咾肉 <small>豬肉+洋蔥/燒</small>	夜市香雞排 <small>雞排/炸</small>	番茄炒蛋 <small>番茄+雞蛋/炒</small>	開陽蒲瓜 <small>蒲瓜+蝦米+木耳/炒</small>	醬燒天婦羅 <small>甜不辣/燒</small>	健康蔬菜
5/13	五	黑胡椒魚丁 <small>魚肉+洋蔥/燒</small>	鐵路豬大排 <small>豬排/炸</small>	塔香 肉燥干丁 <small>豆干+絞肉/燒</small>	鐵板豆芽 <small>豆芽菜+胡蘿蔔+肉絲/炒</small>	脆皮蝦排 <small>蝦排/炸</small>	翠炒時蔬
5/16	一	蜜汁里肌排 <small>豬排/燒</small>	宮保雞丁 <small>雞肉/燒</small>	蝦香高麗 <small>高麗菜+蝦皮+胡蘿蔔/炒</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐+絞肉/煮</small>	黃金蛋蛋魚 <small>柳葉魚/炸</small>	鮮炒青菜
5/17	二	糖醋雞丁 <small>雞肉/燒</small>	京都豬排 <small>豬排/燒</small>	鮮瓜炒菇菇 <small>大黃瓜+胡蘿蔔+杏鮑菇/炒</small>	奶香燉白菜 <small>大白菜+金針菇+胡蘿蔔/燒</small>	滷福州丸 <small>福州丸/滷</small>	健康蔬菜
5/18	三	香料 骰子燉肉 <small>豬肉/燒</small>	薄皮嫩雞翅 <small>雞翅/炸</small>	蜜汁豆干 <small>豆干/燒</small>	四季燒甜條 <small>甜不辣+四季豆/炒</small>	海鮮花枝丸 <small>花枝丸/炸</small>	翠炒時蔬
5/19	四	虱目魚排 <small>虱目魚排/炸</small>	鐵板炒豬柳 <small>肉柳+豆芽菜+胡蘿蔔/炒</small>	玉米燴蛋 <small>玉米粒+雞蛋+胡蘿蔔/炒</small>	雙色蘿蔔煮 <small>白蘿蔔+胡蘿蔔+金針菇/煮</small>	黃金地瓜條 <small>地瓜/炸</small>	鮮炒青菜
5/20	五	BBQ烤雞排 <small>雞排/烤</small>	橙汁排骨 <small>豬肉/燒</small>	洋蔥炒肉絲 <small>洋蔥+肉絲/炒</small>	咖哩黃金蛋 <small>馬鈴薯+胡蘿蔔+黃金魚蛋/煮</small>	糖醋天婦羅 <small>甜不辣片/燒</small>	健康蔬菜



# 萬興達歡迎同學熱情訂購

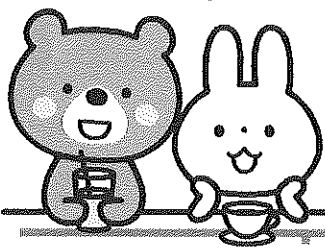
★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

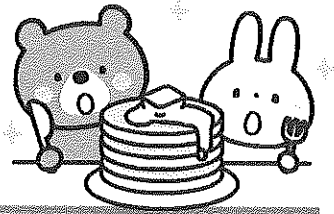
營養師：余欣儒、呂芝萱



萬興達有限公司 電話：(03) 477-1654 · 477-1655 桃園市新屋區中山東路二段130巷13號



# 佳新盒餐



育達111/05/09 - 111/05/20營養午餐菜單

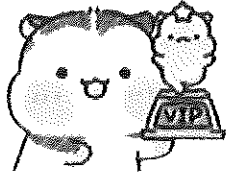
05/09 星期一	05/10 星期二	05/11 星期三	05/12 星期四	05/13 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	養生紫米飯	香Q白飯
香酥 蚵蜆腿	醬燒 大排	香酥 魚排	香酥雞	阿萬師 豬排
甜麵醬燒肉	椒鹽甜片	蒜香雞絲	小魚豆干	香酥柳葉魚
鮮瓜什錦	蒜香碎哺	辣炒酸心	梅干肉末	蒜香四季豆
瓜子肉	肉末豆腐	雙醬咖哩	毛豆玉米蛋	酢醬肉燥
蒜香黃豆芽	南瓜滑蛋	巧幫滷味	沙茶魷魚羹	榨菜木耳
可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬
 衛生局評鑑HACCP	佳新盒餐廠	歡迎各位同學踴躍訂購		

05/16 星期一	05/17 星期二	05/18 星期三	05/19 星期四	05/20 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	雜糧黑米飯	香Q白飯
香酥 雞翅	沙茶 豬排	泡菜 雞排	古早味 豬排	香酥 雞腿
美式 多汁熱狗	卡拉脆片	麥香雞堡	麥克雞塊	五香肉燥
麥當勞薯條	菜脯蛋	古早味瓜子肉	花生豬血糕	雙色花椰
魚香豆腐	打拋肉	壽喜燒麵腸	鐵板豆芽	螞蟻上樹
鮮瓜滑蛋	柴魚蘿蔔	枸杞高麗菜	宮保干丁	客家燻筍
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

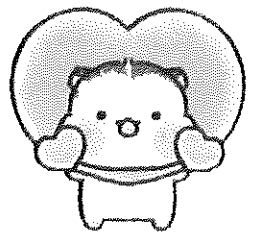
本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。  
佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



你最棒!



# 榮興食品



## 育達高中 5/9-5/20 營養午餐菜單

5/9 星期一	5/10 星期二	5/11 星期三	5/12 星期四	5/13 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	台式炒麵	香Q米飯
黑胡椒豬扒	夜市香雞排	紐澳良腿排	醬燒豬排	塔香鹽酥雞
卡啦雞腿酥	蒜泥白肉	東海排骨	鮮肉鍋貼	日式大阪豬
鮮肉粉絲	玉米滑蛋	香筍海帶	豆干甜不辣	香菇麵筋
咖哩絞肉	梅香肉醬	法式白醬	鮮瓜丸子	膠原海茸
五彩鮮瓜	雞肉香腸+芋頭餅	日式關東煮	韓式泡菜鍋	客家燻筍
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味讚  
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!



5/16 星期一	5/17 星期二	5/18 星期三	5/19 星期四	5/20 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	客家油飯	香Q米飯
鱈香魚排	卡啦雞翅	脆皮雞翅	無骨香雞排	蒜泥白肉
咖哩豬排	沙嗲燒肉	鐵板肉柳	肉干+馬蹄條	蜜汁烤雞排
洋蔥肉絲	韓式泡菜	川菜肉絲	脆皮豆腐	酸心筍茸
塔香百頁	菜脯蛋	蘿蔔麵輪	客家冬瓜封	珍珠花生豆
芋香白菜滷	鹹豆米血糕	肉絲花椰菜	紅白雙絲	蔥燒豆干
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒青菜

榮興營養餐盒

訂購專線：03-4822923