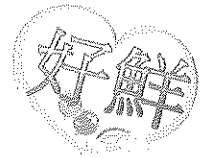




好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

		主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
4月25日	(一)	香Q白飯	五香滷腿排	黑胡椒豬肉	海結海百頁	茄汁燒洋芋	三色炒蛋	季節蔬菜
4月26日	(二)	稻香白米飯	檸檬雞翅	泰式打拋肉	黃瓜魚丸	螞蟻上樹	椒鹽甜不辣	季節蔬菜
4月27日	(三)	香甜白米飯	滷排骨	海苔炸魚條	花生滷米西	豆皮高麗菜	肉燥高苜	季節蔬菜
4月28日	(四)	燕麥飯	香酥魚排	瓜仔肉	關東煮	南洋風味炒粿粉	山藥捲	季節蔬菜
4月29日	(五)	香Q白飯	芝麻烤腿排	好彩頭杏鮑菇封肉	咖哩洋芋	蒲瓜炒肉絲	麻婆豆腐	季節蔬菜

		主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
5月2日	(一)	香Q白飯	香酥豬排	鯖魚片	醃醬干丁	木耳脆薯絲	麻油豆腸	季節蔬菜
5月3日	(二)	黃金小米飯	義式烤腿排	麥香雞堡	魚丸冬瓜煮	紅蘿蔔炒蛋	海結燒百頁	季節蔬菜
5月4日	(三)	稻香白米飯	檸檬雞翅	京醬豬柳	芝麻黑豆乾	蒜香高麗菜	花枝排	時令蔬菜
5月5日	(四)	紫米飯	京都豬排	泡菜年糕	關東煮	彩繪豆包	麥克雞塊	時令蔬菜
5月6日	(五)	養生糙米飯	卡拉雞排	蒜泥白肉	醬燒竹筍	打拋肉燥	咖哩洋芋	時令蔬菜

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛東、徐毓畧 客服專線:03-3701155#16



健康營養午餐

萬興達高中 精緻午餐

~美味滿分·健康餐盒~



HACCP 食品衛生安全衛生管理系統

供應日期:

04/25-05/06

日期	星期	主菜		副菜			青菜
4/25	一	天下第一翅	壽喜燒肉片	玉米肉茸	蛋酥白菜滷	碳烤香腸	翠炒時蔬
		雞翅/燒	豬肉片+洋蔥/燒	玉米粒+絞肉/炒	大白菜+雞蛋+胡蘿蔔/滷	香腸/烤	
4/26	二	黑椒咕咾肉	脆皮雞腿	筍乾燒海結	布丁蒸蛋	椒鹽天婦羅	健康蔬菜
		豬肉/燒	雞腿/炸	海帶結+筍乾/燒	雞蛋/蒸	甜不辣/炸	
4/27	三	卡啦香酥雞排	骰子燉肉	咖哩雞	四季炒豆干	QQ芝麻球	鮮炒青菜
		雞排/炸	豬肉/燒	馬鈴薯+胡蘿蔔+雞肉/煮	四季豆+豆干/炒	芝麻球/炸	
4/28	四	蒜香嫩豬排	糖醋雞丁	番茄炒蛋	冬瓜菇菇燒	五香滷蛋	健康蔬菜
		豬排/燒	雞肉/燒	番茄+雞蛋/炒	冬瓜+金針菇+胡蘿蔔/煮	雞蛋/滷	
4/29	五	黑胡椒肉柳	酥炸魚排	開陽蒲瓜	肉醬燒豆腐	廣式蘿蔔糕	翠炒時蔬
		肉柳+洋蔥/炒	虱目魚排/炸	蒲瓜+胡蘿蔔+蝦米/炒	豆腐+絞肉/煮	蘿蔔糕/煎	
5/2	一	起司炸豬排	南洋咖哩雞	五香炒豆干	雲耳燴黃瓜	翡翠燒賣	鮮炒青菜
		豬排/炸	雞肉+馬鈴薯+胡蘿蔔/煮	豆干+肉絲/炒	大黃瓜+木耳+胡蘿蔔/炒	燒賣/蒸	
5/3	二	達達招牌炸雞腿	韓式泡菜肉片	蘿蔔關東煮	洋蔥炒蛋	黃金蛋蛋魚	健康蔬菜
		雞腿/炸	豬肉+大白菜/煮	白蘿蔔+胡蘿蔔+小貢丸/煮	洋蔥+雞蛋/炒	柳葉魚/炸	
5/4	三	客家燜肉	無骨香雞排	蒜香炒高麗	蔥燒油豆腐	海鮮花枝丸	翠炒時蔬
		豬肉+白蘿蔔/煮	雞排/炸	高麗菜+胡蘿蔔/炒	油豆腐+絞肉/煮	花枝丸/炸	
5/5	四	檸檬雞翅	無錫排骨	三色干絲	竹筍肉絲	滷米血糕	鮮炒青菜
		雞翅/燒	豬肉+洋蔥/燒	白干絲+胡蘿蔔+木耳/炒	竹筍+肉絲/炒	米血糕/滷	
5/6	五	塔香三杯雞	黑胡椒豬排	胡蘿蔔炒蛋	蔬菜粉絲	黃金地瓜條	健康蔬菜
		雞肉+米血糕/燒	豬排/燒	胡蘿蔔+雞蛋/炒	高麗菜+冬粉+絞肉/炒	薯條/炸	



萬興達歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

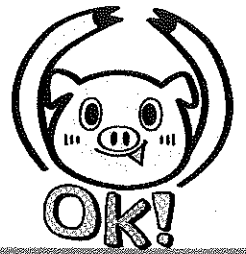
營養師：余欣儒、呂芝萱



萬興達有限公司 電話：(03) 477-1654 · 477-1655 桃園市新屋區中山東路二段130巷13號



佳新盒餐



育達111/04/25 - 111/05/06營養午餐菜單

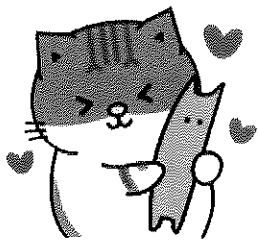
04/25 星期一	04/26 星期二	04/27 星期三	04/28 星期四	04/29 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 香酥 蝴蝶腿 五香肉燥 媽蟻上樹 洋蔥炒蛋 塔香海茸 可口時蔬 衛生局評鑑HACCD	香Q白飯 醬燒 大排 芋頭捲 梅干肉末 三色玉米蛋 翠炒高麗菜 新鮮時蔬 佳新盒餐廠	香Q白飯 卡拉 雞腿堡 富統大熱狗 豆豉碎脯 朴菜燒筍 鮮瓜炒蛋 可口時蔬 佳新盒餐廠	香Q黑米飯 茄億 大排 黃金地瓜餅 鐵板豆芽 家常滷味 醬燒南瓜 新鮮時蔬 歡迎各位同學踴躍訂購	香Q白飯 脆皮 雞排 椒鹽花枝丸 瓜仔肉 宮保干丁 台式魷魚羹 可口時蔬
---	--	---	--	---

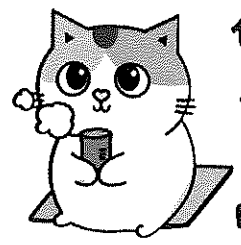
05/02 星期一	05/03 星期二	05/04 星期三	05/05 星期四	05/06 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 泡菜 雞排 福州魚丸 沙茶豬血糕 客家小炒 蕃茄滑蛋 新鮮時蔬	香Q白飯 鐵路 豬排 豆瓣醬燒雞 酸菜豆干炒肉 咖哩冬粉 翠綠鮮瓜 可口時蔬	香Q白飯 美式 炸雞 蔥爆豬肉 蒜香榨菜 白菜魯 筍丁肉燥 新鮮時蔬	紫米養生飯 韓式泡菜 豬排 椒鹽甜片 瓜仔燒肉 馬鈴薯燴蛋 落豉豆腐 可口時蔬	香Q白飯 鮮嫩 雞排 小魚豆干 打拋肉 黃金玉米蛋 鐵板雙鯢 新鮮時蔬
---	---	---	--	--

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。
佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



榮興食品



休息一下吧

育達高中 4/25-5/6 營養午餐菜單

4/25 星期一	4/26 星期二	4/27 星期三	4/28 星期四	4/29 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	台式炒麵	香Q米飯
烤雞翅	日式咖哩豬	香酥雞翅	御膳豬排	虱目魚排
肉干+芋頭餅	卡拉雞腿堡	蜜汁燒肉片	流沙奶皇包	泰式椒麻雞
茄汁滑蛋	泰式打拋肉	酸心筍茸	三絲羹	古早味肉醬
佛跳牆	川菜肉絲	玉米培根	蒜茸豆腐	鮮筍肉片
香菇麵筋	蒜泥豆腐	塔香滷味	季豆黑輪	冬瓜麵筋
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!

不錯♡



5/2 星期一	5/3 星期二	5/4 星期三	5/5 星期四	5/6 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	主廚炒飯	香Q米飯
日式豬排	糖醋咕咾肉	五香滷雞排	大阪豬排	控肉飯
鐵板肉柳	無骨香雞排	蒜泥白肉	鍋貼+燒賣	香酥雞翅
南洋咖哩	麻婆豆腐	什錦燴三鮮	客家小炒	桂筍肉絲
四川麻辣燙	玉米培根	蕃茄炒蛋	日式關東煮	一品白菜滷
鮮肉粉絲	胡瓜肉絲	豆干甜不辣	法式白醬	長豆肉絲
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒青菜

榮興營養餐盒

訂購專線：03-4822923