

Enjoy every perfect moment.

好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

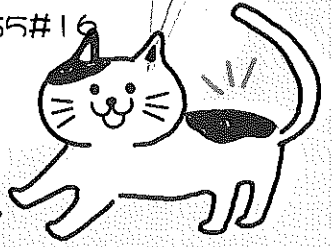
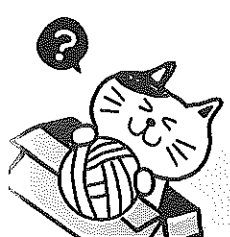
育達高中午餐菜單

	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
4月11日	香Q白飯	檸檬雞翅	薑汁豚肉燒	客家小炒	蒜香白花	泡菜年糕	季節蔬菜
4月12日	稻香白米飯	深海魷魚排	糖醋咕咾肉	麵輪肉燥	黃瓜炒鮮菇	紅燒洋芋	季節蔬菜
4月13日	香甜白飯	蒜香里肌肉排	香酥鯖魚片	鐵板銀芽	關東煮	滷油腐	季節蔬菜
4月14日	養生糙米飯	脆皮雞排	筍乾扣肉	紅薯炒蛋	沙茶粉絲	西芹甜條	季節蔬菜
4月15日	香Q白飯	蒜香豬排	鹹酥雞	京醬肉絲	蝦香高麗菜	港式燒賣	季節蔬菜
4月18日	黃金小米飯	香酥豬排	珍珠紫米丸	脆炒竹筍	五彩豆包	毛豆炒玉米	季節蔬菜
4月19日	香甜白飯	五香滷雞翅	紅燒燉肉	西芹黑輪	蒜香花椰	田園時蔬	季節蔬菜
4月20日	金瓜炒米粉	御膳大排	時蔬炒肉片	芝麻滷黑豆干	油燻桂竹筍	港式燒賣	時蔬
4月21日	胚芽飯	芝麻烤腿排	鐵板豬柳	海帶雙絲	雞茸冬瓜煮	奶油燻白菜	時蔬
4月22日	香Q白飯	醬燒豬排	玉米肉茸	沙茶西芹豆干	珍菇四季豆	海鮮卷	時蔬

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛惠、徐毓晏 客服專線:03-3701155#16

DO WHAT YOU LOVE





健康營養午餐

精緻午餐

~美味滿分·健康餐盒~

供應日期

04/11-04/22



日期	星期	主菜		副菜			青菜
4/11	一	骰子燉肉 豬肉/煮	香料烤雞排 雞排/烤	蒜香玉米 玉米粒+胡蘿蔔/炒	肉香脆筍絲 竹筍+肉絲/炒	Q彈滷蛋 雞蛋/滷	翠炒時蔬
4/12	二	海苔鹹酥雞 雞肉/炸	起司炸豬排 起司豬排/炸	鮮菇蒲瓜 蒲瓜+金針菇/炒	糖醋甜不辣 甜不辣+洋葱/燒	翡翠燒賣 燒賣/蒸	健康蔬菜
4/13	三	鐵板肉柳 豬肉柳/炒	BBQ蜜汁雞腿 雞腿/烤	茶碗蒸 雞蛋/蒸	麻婆豆腐 豆腐+絞肉/煮	碳烤香腸 香腸/烤	鮮炒青菜
4/14	四	黃金蛋蛋魚*2 柳葉魚*2	蔥燒豬排 豬排/燒	金茸冬瓜 冬瓜+金針菇/煮	百鑽蜜汁干丁 豆干丁+絞肉/煮	糖醋天婦羅 甜不辣/燒	健康蔬菜
4/15	五	佛蒙特咖哩豬 豬肉+馬鈴薯/煮	脆皮蝦排 蝦排/炸	甜蔥炒蛋 洋葱+雞蛋/炒	花生滷黑干 黑豆干/滷	QQ芝麻球 芝麻球/炸	翠炒時蔬
4/18	一	檸檬烤雞翅 雞翅/烤	無錫排骨 豬肉/燒	培根高麗 高麗菜+培根/炒	肉香豆腐 豆腐+絞肉/煮	蜜汁肉干 豬肉乾/烤	鮮炒青菜
4/19	二	糖醋咕咾肉 豬肉/燒	無骨香雞排 雞排/炸	干片小炒 豆干+肉絲/炒	蕈菇炒黃瓜 大黃瓜+金針菇+胡蘿蔔/煮	香酥蘿蔔糕 蘿蔔糕/炸	健康蔬菜
4/20	三	脆皮炸雞腿 雞腿/炸	壽喜燒肉片 豬肉片/燒	黃金玉米蛋 玉米粒+雞蛋+胡蘿蔔/炒	韭香黑輪 韭菜+黑輪/煮	滷米血糕 米血糕/滷	翠炒時蔬
4/21	四	韓式泡菜豬 豬肉+泡菜/炒	嫩煎雞排 雞排/煎	雜菜寬粉煲 寬粉+豆芽菜+胡蘿蔔/炒	韓式拌海根 海帶根+胡蘿蔔/炒	氣炸小雞塊 雞塊/炸	鮮炒青菜
4/22	五	烤肉醬翅腿*2 翅小腿*2/烤	紅燒魚丁 魚肉/燒	南洋咖哩 馬鈴薯+胡蘿蔔/煮	肉絲豆芽菜 豆芽菜+胡蘿蔔+肉絲/炒	福州胡椒餅 胡椒餅/炸	健康蔬菜



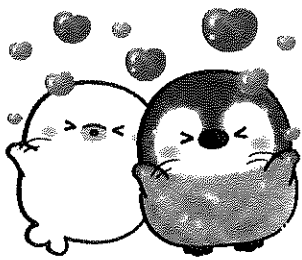
萬興達歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

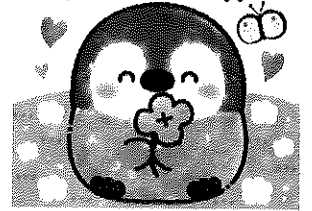
營養師：余欣儒、呂芝萱





榮興食品

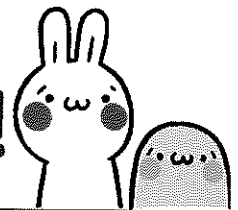
祝你一切順心



高遠高中 4/11-4/22 營養午餐菜單

4/11 星期一	4/12 星期二	4/13 星期三	4/14 星期四	4/15 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	義大利麵	香Q米飯
五香滷雞排	控肉飯	黑胡椒豬排	五香滷雞腿	鱈香魚排
糖醋咕咕肉	卡啦雞翅	塔香鹽酥雞	流沙奶皇包	天使雞排
香甜瓜仔肉	客家小炒	香筍麵輪	日式關東煮	洋蔥肉絲
佛跳牆	玉米滑蛋	法式白醬	正幫滷味	冬瓜燒肉
鮮菇蒸蛋	鐵板銀芽	培根高麗菜	南洋咖哩	鐵板油腐
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!



4/18 星期一	4/19 星期二	4/20 星期三	4/21 星期四	4/22 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	客家油飯	香Q米飯
麥噹噹雞腿堡	鐵板豬柳	三杯雞肉飯	香酥雞腿	日式豬排
港式叉燒	芋頭餅+香腸	日式大阪豬	鍋貼+燒膏	養生麻油雞
朴菜桂筍	韓式泡菜	梅香肉醬	塔香百頁	蘿蔔車輪
胡瓜肉絲	紅白雙絲	毛豆玉米	黃瓜燉雞	咖哩粉絲
古早味肉醬	奶香燉雞	豆干甜不辣	銀芽肉絲	肉絲甘藍菜
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒青菜

榮興營養餐盒

訂購專線：03-4822923



佳新盒餐



育達111/04/11 - 111/04/22營養午餐菜單

04/11 星期一	04/12 星期二	04/13 星期三	04/14 星期四	04/15 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	黑米養生飯	香Q白飯
脆皮雞排	阿萬師豬排	香酥雞腿	古早味豬排	無骨香雞排
蜜汁燒肉片	蒜蓉醬雞肉	美式大熱狗	椒鹽雞丁	洋蔥火腿
朴菜燒肉	紅豆金粟	酸菜肉末	海苔滑蛋	榨菜木耳
家常炒冬粉	沙茶豆干	蔴豉豆腐	海瓜仔肉燥	客家小炒
玉米青豆滑蛋	蒜香高麗	咖哩洋芋	豆芽三鮮	朴菜燻筍
可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬
 衛生局評鑑HACCP 佳新盒餐廠 歡迎各位同學踴躍訂購 				

04/18 星期一	04/19 星期二	04/20 星期三	04/21 星期四	04/22 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	養生黑米飯	香Q白飯
五香雞腿	鐵路大排	起司豬排	蘑菇豬排	韓式泡菜雞
香酥柳葉魚	脆皮雞肉捲	蒜香雞肉	黑珍珠捲	麥香雞堡
地瓜薯條	蜜汁豆漿	花生麵筋	豆豉碎脯	辣炒酸心
五味脆豆腐	沙茶粉線	丐幫滷味	西紅柿炒蛋	筍丁豆干
蒜香海根	義大利肉醬	脆炒高麗	木耳脆筍	柴魚蘿蔔
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612