



佳新盒餐



自 111/03/28 - 111/04/08 營養午餐菜單

03/28 星期一	03/29 星期二	03/30 星期三	03/31 星期四	04/01 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	紫米飯	香Q白飯
鹽焗雞	茄億大排	香雞排	醬燒大排	香酥雞腿
椒鹽魚丁	泰式雞肉捲	蔥爆鹹豬肉	玉米可樂餅	蔥爆肉絲
瓜仔肉	辣炒酸絲	打拋肉	花生麵筋	梅干肉末
玉米毛豆肉末	醬爆豆干絲	木耳脆筍	南洋咖哩	涼拌黃豆芽
三杯寬粉	蒜香高麗	三杯豆干	辣炒海絲	蘿蔔油腐
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

衛生局評鑑HACCP

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

04/04 星期一	04/05 星期二	04/06 星期三	04/07 星期四	04/08 星期五
兒童節放假一天	清明節放假一天	香Q白飯	養生紫米飯	香Q白飯
		卡啦雞排	起司豬排	五香雞排
		古早味肉燥	馬蹄條	火腿玉米
		三杯豬血糕	義大利肉醬	雙色花椰
		雙色炒蛋	黑椒洋芋	什錦滷味
		醬燒豆腐	粉絲白菜魯	鮮瓜滑蛋
		新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612





榮興食品



育達高中 3/28-4/8 營養午餐菜單

3/28 星期一	3/29 星期二	3/30 星期三	3/31 星期四	4/1 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	義大利麵	香Q米飯
日式豬排	香雞排	泰式椒麻雞	日式燒肉	卡拉雞腿酥
肉干+芋頭餅	墨西哥烤雞翅	虱目魚排	BBQ雞腿排	蒜泥白肉
眷村醃醬	三絲羹	紅白雙絲	白玉大根燒	芋香白菜滷
菜圃蛋	珍珠花生豆	日式洋蔥	鐵板豆腐	干丁肉醬
韓式部隊鍋	福菜肉醬	一品麻辣燙	刺瓜鵝鵝蛋	鐵板銀芽
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!



4/4 星期一	4/5 星期二	4/6 星期三	4/7 星期四	4/8 星期五
兒童節	清明節	香Q米飯	客家炒飯	香Q米飯
		日式燒肉	紐澳良腿排	糖醋咕咾肉
		塔香鹽酥雞	起司豬排	卡拉香雞排
		番茄炒蛋	一品白菜滷	昌旺豆腐
		鮮肉粉絲	咖哩絞肉	玉米肉醬
和風關東煮	鐵板油腐	五彩鮮瓜		
現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒青菜



健康營養午餐

~美味滿分·健康餐盒~



HACCP食品級超中央驗食工廠

育達高中

精緻午餐

供應日期:

03.28-04.08

日期	星期	主菜		副菜			青菜
3/28	一	烤肉醬豬排 <small>豬排/燒</small>	夜市鹹酥雞 <small>雞肉/炸</small>	和風關東煮 <small>白蘿蔔+胡蘿蔔+金針菇/煮</small>	肉醬嫩豆腐 <small>豆腐+絞肉/煮</small>	麥克雞塊 <small>雞塊/炸</small>	翠炒時蔬
3/29	二	韓式嫩煎雞排 <small>雞排/煎</small>	泡菜炒豬肉 <small>豬肉片+泡菜/炒</small>	薑絲拌海根 <small>海帶根+薑絲/炒</small>	黃金玉米炒蛋 <small>雞蛋+玉米粒+胡蘿蔔/炒</small>	脆皮炸雞堡 <small>雞堡/炸</small>	健康蔬菜
3/30	三	糖醋咕咾肉 <small>咕咾肉/燒</small>	香脆炸雞排 <small>雞排/炸</small>	洋蔥炒肉絲 <small>洋蔥+肉絲+胡蘿蔔/炒</small>	傳統滷味 <small>豆干丁+金針菇/滷</small>	香滷海帶 <small>海帶片/滷</small>	鮮炒青菜
3/31	四	天下第一翅 <small>雞翅/燒</small>	起司炸豬排 <small>起司豬排/炸</small>	木須高麗 <small>高麗菜+木耳+胡蘿蔔/炒</small>	南洋咖哩雞 <small>馬鈴薯+胡蘿蔔+雞肉/煮</small>	QQ芝麻球 <small>芝麻球/炸</small>	健康蔬菜
4/1	五	番茄肉柳 <small>豬肉柳+番茄/煮</small>	迷迭香烤雞腿 <small>雞腿/烤</small>	活力歐姆蛋 <small>馬鈴薯+雞蛋+胡蘿蔔/炒</small>	奶香燉白菜 <small>大白菜+金針菇+胡蘿蔔/</small>	義式肉丸子 <small>獅子頭/燒</small>	翠炒時蔬
4/6	三	糖醋雞丁 <small>雞肉/燒</small>	京都炸豬排 <small>豬排/炸</small>	五香豆干片 <small>豆干+肉絲/炒</small>	銀芽三絲 <small>豆芽菜+胡蘿蔔+韭菜/炒</small>	滷味米血糕 <small>米血糕/滷</small>	翠炒時蔬
4/7	四	照燒豚肉片 <small>豬肉片+洋蔥/燒</small>	碳烤棒棒腿x2 <small>翅小腿x2/烤</small>	蝦香高麗菜 <small>高麗菜+蝦皮+胡蘿蔔/炒</small>	茄汁炒蛋 <small>番茄+雞蛋/炒</small>	黃金蛋蛋魚 <small>柳葉魚/炸</small>	鮮炒青菜
4/8	五	無骨香雞排 <small>雞排/炸</small>	砂鍋魚丁 <small>鯊魚+大白菜/煮</small>	肉醬燒油腐 <small>油豆腐+絞肉/煮</small>	什錦黃瓜 <small>大黃瓜+胡蘿蔔+木耳/炒</small>	碳烤香腸 <small>香腸/烤</small>	健康蔬菜



萬興達歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

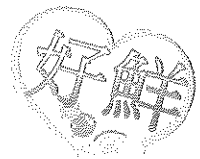
☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

營養師：余欣儒、呂芝萱





好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

		主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
3月28日	(一)	香Q白飯	玫瑰沙雞排	花枝排	鐵板豆腐	時蔬寬粉	蒲瓜炒肉絲	季節蔬菜
3月29日	(二)	香Q白飯	懷舊豬排	泰式綠咖哩雞	筍香燒肉苜	奶香花椰菜	芹香素雞	季節蔬菜
3月30日	(三)	稻香白米飯	香酥魚排	麻油杏鮑菇肉片	南瓜歐姆蛋	白菜滷	香雞堡	季節蔬菜
3月31日	(四)	養生胚芽飯	五香滷雞腿	香菇肉燥	關東煮	洋芋炒蛋	游龍鍋貼	季節蔬菜
4月1日	(五)	香Q白飯	卡拉雞排	義式燉肉	鮮菇花椰	金苜冬瓜	港式燒賣	季節蔬菜

		主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
4月4日	(一)							
4月5日	(二)							
4月6日	(三)	稻香白米飯	蜜燒腿排	韓式泡菜豆腐鍋	梅干肉苜	三色玉米炒蛋	蝦捲	時令蔬菜
4月7日	(四)	五穀飯	檸檬雞翅	椰香咖哩豬肉	木須蒲瓜	麻婆豆腐	津谷獅子頭	時令蔬菜
4月8日	(五)	香Q白飯	御膳大排	洋芋燒雞	肉燥滷泡腐	佛跳牆	麥克雞塊	時令蔬菜

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛東、徐毓琇 客服專線:03-3701155#16