



佳新盒餐



育達111/03/14 - 111/03/25營養午餐菜單

03/14 星期一	03/15 星期二	03/16 星期三	03/17 星期四	03/18 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	養生紫米飯	香Q白飯
卡啦雞腿堡	醬燒大排	香雞排	香滷大雞腿	阿萬師豬排
甜麵醬燒肉	雞絲炒鮮蛋	蜜汁肉干	椒鹽甜片	咖哩雞
三杯豬血糕	蒜香碎脯	辣炒酸心	梅干肉末	榨菜木耳
瓜仔肉	京醬干丁	雙醬咖哩	毛豆玉米蛋	韓式竈粉
豆芽炒蛋	什錦雜菜	丐幫滷味	沙茶魷魚羹	青椒炒豆干
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

衛生局評鑑HACCP

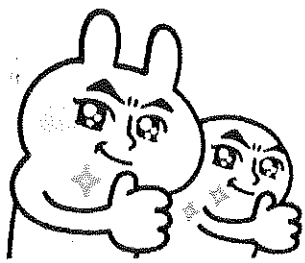
佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

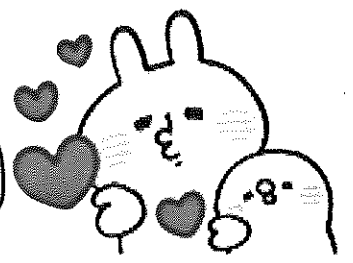
03/21 星期一	03/22 星期二	03/23 星期三	03/24 星期四	03/25 星期五
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	雜糧黑米飯	香Q白飯
鮮嫩轟炸雞	沙茶豬排	泡菜雞排	古早味豬排	香酥雞腿
黑椒豬柳	麻辣子雞片	麥香雞堡	三杯雞丁	五香肉燥
地瓜薯條	香辣甜不辣	古早味瓜仔肉	蒜香黃豆芽	雙色花椰
魚香豆腐	開陽豆薯	壽喜燒麵腸	西紅柿炒蛋	白菜粉絲羹
鮮瓜滑蛋	香Q蒸蛋	枸杞高麗菜	筍丁燒豆干	黑椒洋芋
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	可口時蔬

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



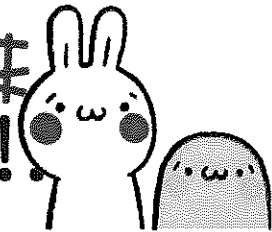
榮興食品



育達高中3/14-3/25營養午餐菜單

3/14 星期一	3/15 星期二	3/16 星期三	3/17 星期四	3/18 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	義大利麵	香Q米飯
塔香三杯雞	菲力雞排	日式豬排	醬燒豬排	胖爹香雞排
日式咖哩豬排	糖醋咕咾肉	蜜汁燒肉片	現烤披薩	港式叉燒
香筍麵輪	洋葱肉絲	香菇麵筋	四川麻辣燙	麻婆豆腐
胡瓜肉絲	法式肉醬	茄汁滑蛋	佛跳牆	鮮筍肉片
香甜瓜仔肉	鮮蔬粉絲煲	三杯杏鮑菇	客家小炒	四季豆甜不辣
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!



3/21 星期一	3/22 星期二	3/23 星期三	3/24 星期四	3/25 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	客家油飯	香Q米飯
鐵板豬柳	鱈香魚排	五香滷雞腿	紐澳良腿排	鐵路排骨
卡拉雞腿酥	燒烤雞翅	肉干+滷蛋	鮮肉鍋貼	塔香宮保雞丁
酸心筍茸	古早味肉醬	玉米雞茸	丐幫滷味	咖哩粉絲
五味醬豆腐	川菜肉絲	洋芋燻肉	冬瓜冬瓜封	打拋肉
五彩鮮瓜	客家小炒	蛋酥白菜	鮮蔬肉片	客家燻筍
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒青菜

榮興營養餐盒 訂購專線：03-4822923



健康營養 萬興達

午餐 精緻午餐

~美味滿分·健康餐盒~

供應日期:

03/14-03/27



日期	星期	主菜		副菜			青菜
3/14	一	檸檬雞翅	銅盤韓式肉片	香滷黑豆干	蘿蔔關東煮	麥克雞塊	翠炒時蔬
		雞翅/烤	豬肉片+大白菜+泡菜/炒	黑豆干/滷	白蘿蔔+海帶結/煮	雞塊/炸	
3/15	二	蜜汁烤雞排	骰子燉肉	莎莎肉醬	筍片燒油腐	碳烤香腸	健康蔬菜
		雞排/烤	豬肉丁+白蘿蔔/煮	番茄+洋蔥+絞肉/煮	油豆腐+筍片/燒	香腸/烤	
3/16	三	黑胡椒醬豬排	卡滋鹹酥雞	香拌海帶絲	雞蛋馬鈴薯	花生米西糕	鮮炒青菜
		豬排/燒	雞肉/炸	海帶絲+胡蘿蔔/炒	馬鈴薯+雞蛋+胡蘿蔔/炒	米西糕/蒸	
3/17	四	起司炸豬排	糖醋雞丁	蒜蓉炒粉絲	蕈菇炒黃瓜	黃金地瓜薯	健康蔬菜
		起司豬排/炸	雞肉/燒	高麗菜+冬粉+絞肉/炒	大黃瓜+金針菇+胡蘿蔔/炒	地瓜條/炸	
3/18	五	夜市無骨香雞排	薑絲豚肉片	麻婆豆腐	四季炒甜條	海鮮花枝丸	翠炒時蔬
		雞排/炸	豬肉片+薑絲/炒	豆腐+絞肉/煮	四季豆+甜不辣/炒	花枝丸/炸	
3/21	一	糖醋咕咾肉	紐澳良燒翅腿*2	彩虹玉米	蛋酥白菜滷	日式黑輪片	鮮炒青菜
		豬肉丁+彩椒/燒	翅小腿*2/燒	玉米粒+胡蘿蔔+馬鈴薯/炒	大白菜+雞蛋+胡蘿蔔/滷	黑輪/燒	
3/22	二	韓式炸雞	鐵路豬排	開陽蒲瓜	布丁蒸蛋	QQ芝麻球	健康蔬菜
		雞肉/炸	豬排/燒	蒲瓜+胡蘿蔔+蝦米/炒	雞蛋/蒸	芝麻球/炸	
3/23	三	經典炸豬排	宮保雞丁	干片小炒	蒜香花椰	黃金蛋蛋魚	翠炒時蔬
		豬排/炸	雞肉+花生/燒	豆干片+肉絲/炒	白花菜+胡蘿蔔/炒	柳葉魚/炸	
3/24	四	炙烤嫩雞腿	蒜泥白肉片	肉香燉冬瓜	茄汁炒蛋	Q彈滷蛋	鮮炒青菜
		雞腿/烤	豬肉片/煮	冬瓜+胡蘿蔔+絞肉/煮	番茄+雞蛋/炒	雞蛋/滷	
3/25	五	脆皮炸雞排	紅燒魚丁	古早味回鍋肉	銀芽三絲	麥香雞堡	健康蔬菜
		雞排/炸	魚肉/燒	豆干片+高麗菜+肉片/燒	豆芽菜+胡蘿蔔+木耳/炒	雞堡/炸	



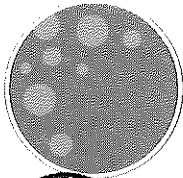
萬興達 歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

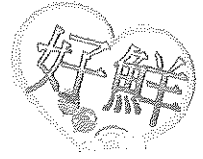
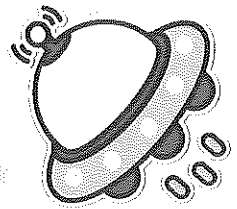
☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

營養師：余欣儒、呂芝萱





My dream universe



好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

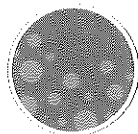
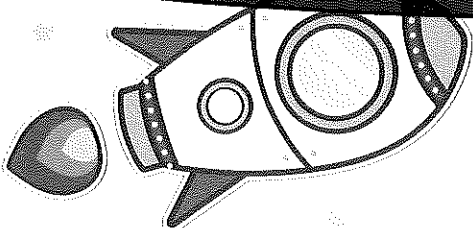
		主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
3月14日	→	香Q白飯	五香滷腿排	蒜泥白肉	麻婆豆腐	西芹甜條	脆炒蒲瓜	季節蔬菜
3月15日	→	稻香米飯	京都豬排	花枝排	泰式打拋肉	蘿蔔煮	黃芽鴻喜菇	季節蔬菜
3月16日	⇒	香甜白米飯	檸檬香雞翅	香酥鯖魚片	豆皮高麗菜	乳酪鮑K炒蛋	咖哩燒百頁	季節蔬菜
3月17日	⇒	香Q白飯	芝麻烤腿排	茄汁豬柳	筍丁肉燥	海帶雙色	港式燒賣	季節蔬菜
3月18日	⇒	糙米飯	元氣豬排	南洋風味雞	麻油杏鮑菇	酸菜麵腸	鮮蒲炒肉絲	季節蔬菜

		主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
3月21日	→	香Q白飯	香酥魚排	薑汁豚肉燒	芋香玉米	海結滷雙味	泡菜年糕	季節蔬菜
3月22日	→	胚整胚苜飯	義式烤腿排	咖哩醬獅子頭	西芹炒豆干	彩繪冬瓜	芝麻海苔滑蛋	季節蔬菜
3月23日	⇒	稻香米飯	黑胡椒豬排	海鮮卷	和風豆腐燒	塔香海茸	脆炒花椰	時令蔬菜
3月24日	⇒	五穀飯	燒烤雞翅	香甜高麗肉片	茄汁洋芋	鐵板滷豆腐	花生麵筋	時令蔬菜
3月25日	⇒	香Q白飯	脆皮雞排	梅干肉末	綜合滷味	雙色炒蛋	糖醋豆腸	時令蔬菜

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛東、徐毓馨

客服專線:03-3701155#16



JUMP
JUMP

