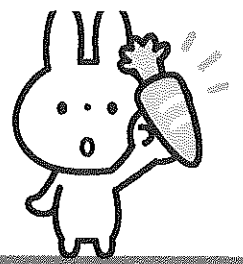


佳新盒餐



育達110/11/22 - 110/12/03營養午餐菜單

11/22 星期一	11/23 星期二	11/24 星期三	11/25 星期四	11/26 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	黑米養生飯	香Q白飯
脆皮雞排	阿萬師豬排	香酥雞腿	黑胡椒大排	無骨香雞排
回鍋肉片	辣豆瓣炒雞	菜脯蛋	椒鹽雞丁	玉米肉末
朴菜燒肉	紅豆金索	酸菜肉末	海茸滑蛋	打拋肉
螞蟻上樹	沙茶豆干	蔞鼓豆腐	瓜仔肉	三杯豆干
玉米炒蛋	鮮瓜滑蛋	咖哩洋芋	豆茸三絲	木耳脆筍蛋
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCD 佳新盒餐廠 歡迎各位同學踴躍訂購

11/29 星期一	11/30 星期二	12/01 星期三	12/02 星期四	12/03 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	養生五穀飯	香Q白飯
卡拉雞腿	古早味豬排	卡拉雞翅	蘑菇豬排	韓式泡菜雞
甜麵醬燒肉	脆皮雞肉捲	客家鹹豬肉	蒜香雞肉	黑椒肉絲
沙茶豬血糕	瓜仔肉	花生麵筋	豆豉碎脯	辣炒酸心
五味脆豆腐	沙茶粉絲	丐幫滷味	西紅柿炒蛋	筍丁豆干
海帶芽燻蛋	香Q蒸蛋	蒜香高麗	福菜筍茸	紅燒洋芋
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612





好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

請我吃飯飯



	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
11月22日 (一)	香Q白飯	檸香雞翅	黑胡椒豬柳	咖哩洋芋	鮮菇高麗菜	麵筋肉燥	季節蔬菜
11月23日 (二)	紫米飯	香酥魚排	沙茶豬肉	彩繪豆包	毛豆炒蛋	洋芋燒杏鮑菇	季節蔬菜
11月24日 (三)	香Q白飯	古早味豬排	韓式炸雞	綜合滷味	南瓜燒	海苔滑蛋	季節蔬菜
11月25日 (四)	香Q白飯	芝麻烤雞腿	花枝排	鐵板豆腐	芹香炒黑輪	泡菜年糕	季節蔬菜
11月26日 (五)	糙米飯	脆皮雞排	筍香扣肉	炒三思	玉米炒蛋	塔香海苔	季節蔬菜

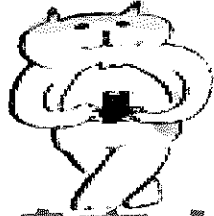
	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
11月29日 (一)	香Q白飯	無骨雞排	豉汁干丁	芋香白菜	毛豆炒蛋	游龍鍋貼	季節蔬菜
11月30日 (二)	招牌炒飯	古早味豬排	烤翅小腿	季豆炒雙色	台式炒蛋	海結海帶腐	季節蔬菜
12月1日 (三)	香Q白飯	芝麻烤腿排	客家控肉	起司玉米炒蛋	韓式雜菜粉線	花枝排	時令蔬菜
12月2日 (四)	香Q白飯	卡拉雞排	蘑菇豬柳	紅蘿蔔炒蛋	海結海帶腐	腐皮高麗菜	時令蔬菜
12月3日 (五)	糙米飯	懷舊豬排	肉燥嫩豆腐	芹香甜條	金茸蒲瓜	螞蟻上樹	時令蔬菜

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛東、涂毓馨

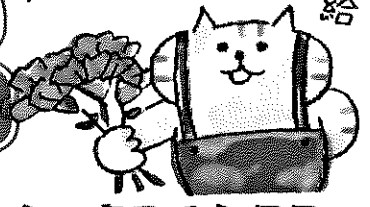
客服專線:03-3701155#16

真好吃



榮興食品

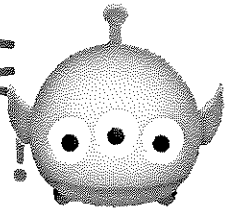
真的很謝謝你~給



育達高中 11/22-12/3 營養午餐菜單

11/22 星期一	11/23 星期二	11/24 星期三	11/25 星期四	11/26 星期五
香Q米飯	QQ白飯	香Q米飯	小當家炒飯	香Q米飯
泰式椒麻雞	咖哩豬排	薄皮嫩雞	西味豬排	紐澳良腿排
虱目魚排	芝麻球	黃金豬排	現烤披薩	美式香腸
川菜肉絲	烘烤肉干	蒜蓉豆腐	刺瓜貢丸	柳葉魚
韓式部隊鍋	鮮筍肉片	三絲羹	海結燒肉	一品佛跳牆
蝦香胡瓜	彩虹滑蛋	長豆肉絲	客家小炒	咖哩肉片
現炒蔬菜	蒜醬張海肉	現炒蔬菜	現炒蔬菜	香甜瓜仔肉
現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!



11/29 星期一	11/30 星期二	12/1 星期三	12/2 星期四	12/3 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	古早味油飯	香噴白飯
筍干東坡肉	卡拉香雞排	日式豬排	燒烤雞翅	卡拉雞排
炭火烤雞翅	港式燒鴨	第一名鹽酥雞	鮮肉鍋貼	東海排骨
螞蟻上樹	昌旺豆腐	咖哩肉末	翡翠燒賣	番茄炒蛋
菜脯蛋	玉米雞蓉	香甜瓜仔肉	客家小炒	塔香海茸
蘿蔔玉米煮	香菇刺瓜	燴三鮮	泡菜年糕	日式關東煮
現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

本廠一律使用"國產生鮮肉品"，產地：台灣



健康營養午餐

萬興達高中 精緻午餐

~美味滿分·健康餐盒~



供應日期:
11/23-12/03

日期	星期	主菜		副菜			青菜
11/22	一	香酥魚排 <small>魚排/炸</small>	蒙古銅盤肉片 <small>豬肉片+大白菜/燒</small>	彩燴珍珠 <small>玉米粒+胡蘿蔔+豬絞肉/炒</small>	冬瓜燴肉羹 <small>冬瓜+肉羹+胡蘿蔔/煮</small>	海鮮花枝丸 <small>花枝丸/炸</small>	翠炒時蔬
11/23	二	夏威夷咕咾肉 <small>豬肉+彩椒/燒</small>	紐澳良雞腿排 <small>雞腿排/燒</small>	扒飯魚香豆腐 <small>豆腐+豬絞肉/煮</small>	香濃法式百醬 <small>馬鈴薯+胡蘿蔔+雞肉/燒</small>	海帶三絲 <small>海帶絲+胡蘿蔔+肉絲/炒</small>	健康蔬菜
11/24	三	爆汁脆皮雞翅 <small>雞翅/炸</small>	糖醋排骨 <small>豬肉/燒</small>	芋香燒菇 <small>芋頭+杏鮑菇/燒</small>	BBQ干丁 <small>豆干/燒</small>	脆炒花椰 <small>白花菜+胡蘿蔔/炒</small>	鮮炒青菜
11/25	四	蔥燒里肌排 <small>豬排/燒</small>	宮保雞丁 <small>雞肉/燒</small>	番茄炒蛋 <small>番茄+雞蛋/炒</small>	干片小炒 <small>豆干+肉絲/炒</small>	青椒鮑菇 <small>青椒+杏鮑菇/炒</small>	健康蔬菜
11/26	五	茶香滷雞排 <small>雞排/滷</small>	客家燒肉 <small>豬肉/燒</small>	大黃瓜肉片 <small>大黃瓜+肉片/炒</small>	鐵板黑輪 <small>洋蔥+黑輪/燒</small>	桂筍肉絲 <small>桂竹筍+肉絲/炒</small>	翠炒時蔬
11/29	一	蒜香大排 <small>豬排/燒</small>	鹹酥雞 <small>雞肉/炸</small>	炸醬干丁 <small>豆干+絞肉/煮</small>	肉茸高麗 <small>高麗菜+絞肉/炒</small>	炸蘿蔔糕 <small>蘿蔔糕/炸</small>	鮮炒青菜
11/30	二	普羅旺斯烤雞排 <small>雞排/烤</small>	京醬肉柳 <small>豬肉/炒</small>	綿密日式蒸蛋 <small>雞蛋/蒸</small>	芋香粉絲 <small>高麗菜+冬粉+芋頭/炒</small>	蜜汁甜片 <small>甜不辣/燒</small>	健康蔬菜
12/1	三	達達招牌雞腿 <small>雞腿/炸</small>	無錫排骨 <small>豬肉/燒</small>	絲瓜蛋酥 <small>絲瓜+雞蛋/煮</small>	秘醬滷味 <small>豆干+海帶結/滷</small>	蜜汁烤肉乾 <small>肉乾/烤</small>	健康蔬菜
12/2	四	開胃醋溜魚丁 <small>魚肉+洋蔥/燒</small>	脆皮雞翅 <small>雞翅/炸</small>	日式燉蘿蔔 <small>白蘿蔔+胡蘿蔔/煮</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐+絞肉/煮</small>	珍珠紫米丸 <small>紫米丸/蒸</small>	翠炒時蔬
12/3	五	熱炒三杯雞 <small>雞肉/燒</small>	起司豬排 <small>豬排/炸</small>	四季天婦羅 <small>四季豆+甜不辣條/炒</small>	甜蔥炒蛋 <small>洋蔥+雞蛋/炒</small>	黃金蛋蛋魚 <small>柳葉魚/炸</small>	翠炒時蔬



萬興達歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

營養師：余欣儒、呂芝萱

