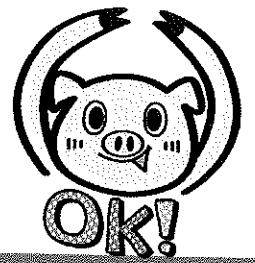


佳新盒餐



高達110/11/08 - 110/11/19營養午餐菜單

11/08 星期一	11/09 星期二	11/10 星期三	11/11 星期四	11/12 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 紐澳良 腿排	香Q白飯 茄億 大排	香Q白飯 香雞排	紫米飯 韓式泡菜 豬排	香Q白飯 黃金 雞翅
麥香雞堡	麥克雞塊	客家鹹豬肉	椒鹽甜片	蔥爆肉絲
毛豆炒菜脯	瓜仔肉	榨菜肉絲	花生麵筋	打拋肉
麻婆豆腐	絞肉炒三丁	木耳脆筍蛋	南洋咖哩	沙茶海絲
三杯窮粉	白菜什錦	客家小炒	涼拌黃豆芽	蘿蔔油腐
可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCD

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

11/15 星期一	11/16 星期二	11/17 星期三	11/18 星期四	11/19 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

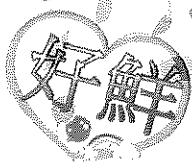
香Q白飯 蜜汁 豬排	香Q白飯 香酥 魚排	香Q白飯 卡啦雞排	五穀養生飯 起司 豬排	香Q白飯 五香 雞排
泰式雞肉捲	宮保雞丁	紅燒豆包	馬蹄條	日式地瓜餅
豆豉碎脯	梅干肉末	肉末炒酸心	三杯豬血糕	茄汁肉醬
醬燒豆腐	三色玉米蛋	雙色炒蛋	黑椒洋芋	什錦滷味
蒜香高麗	鐵板豆芽	塔香海茸	粉線白菜魯	鮮瓜滑蛋
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

請我吃飯飯



	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
11月8日 (一)	香Q白飯	鐵路豬排	花枝排	豆皮高麗菜	酸菜滷麵腸	蕃茄炒蛋	季節蔬
11月9日 (二)	香Q白飯	義式烤腿排	咖哩豬肉	滷味燙	螞蟻上樹	客家小炒	季節蔬
11月10日 (三)	香Q白飯	懷舊豬排	鹹酥雞	泡菜銀芽	木須花椰	洋芋燒古鮑菇	季節蔬
11月11日 (四)	香Q白飯	芝麻烤雞腿	玉米肉茸	白菜滷	紅燒豆腐	炸蝦捲	季節蔬
11月12日 (五)	糙米飯	黃金魚排	洋蔥炒蛋	白芽燒古鮑菇	塔香海茸	雞塊*2	季節蔬

	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
11月15日 (一)	香Q白飯	五香滷雞翅	薑汁豚肉燒	黃芽鴻喜菇	泰式打拋肉	木須滑蛋	季節蔬
11月16日 (二)	香Q白飯	芝麻烤雞腿	玉米蒸肉	紅蘿蔔炒蛋	白醬洋芋	肉燥四季豆	季節蔬
11月17日 (三)	香Q白飯	香酥魚排	義式燉肉	蛋酥白菜	彩線滑蛋	芝麻滷黑豆干	時令蔬
11月18日 (四)	五穀飯	脆皮雞排	京醬豬柳	筍香肉末	翠炒蒲瓜	蜜燒翅小腳	時令蔬
11月19日 (五)	香Q白飯	醬燒大排	三杯雞	瓜仔肉	麻油古鮑菇	蕃茄白花菜	時令蔬

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛東、徐毓琴 客服專線:03-3701155#16



健康營養午餐

~美味滿分·健康餐盒~



HACCP食品衛生管理系統

育達高中

精緻午餐

供應日期:

11/08-11/19

日期	星期	主菜		副菜			青菜
11/8	一	炙烤檸檬雞翅 <small>雞翅/燒</small>	客家燉肉 <small>豬肉+白蘿蔔/煮</small>	奶香玉米 <small>玉米粒+胡蘿蔔+馬鈴薯/炒</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐+絞肉/煮</small>	鮮筍肉絲 <small>竹筍+肉絲/炒</small>	翠炒時蔬
11/9	二	蜜汁翅小腿*2 <small>翅小腿*2/燒</small>	蒜泥白肉 <small>豬肉+豆芽菜/煮</small>	開陽高麗 <small>高麗菜+蝦米/炒</small>	西紅柿炒蛋 <small>番茄+雞蛋/炒</small>	招牌鍋貼 <small>鍋貼/煎</small>	健康蔬菜
11/10	三	炸雞腿 <small>雞腿/炸</small>	京醬肉柳 <small>肉柳+洋蔥/煮</small>	醬燒杏鮑菇 <small>杏鮑菇+馬鈴薯/燒</small>	白菜滷 <small>大白菜+胡蘿蔔/滷</small>	雙色花椰 <small>白花菜+青花菜/炒</small>	鮮炒青菜
11/11	四	黑蜜里肌排 <small>豬排/燒</small>	鹹酥雞 <small>雞肉/炸</small>	鐵板油豆腐 <small>油豆腐+洋蔥+絞肉/燒</small>	黃瓜野菜燒 <small>大黃瓜+胡蘿蔔+木耳/燒</small>	黃豆芽金茸 <small>黃豆芽+金針菇/炒</small>	健康蔬菜
11/12	五	貴妃雞排 <small>雞排/燒</small>	黃金蛋蛋魚 <small>柳葉魚*2/炸</small>	蛋酥扁蒲 <small>扁蒲+雞蛋+胡蘿蔔/煮</small>	蒜蓉粉絲煲 <small>高麗菜+冬粉+絞肉/炒</small>	香酥蘿蔔糕 <small>蘿蔔糕/炸</small>	翠炒時蔬
11/15	一	鐵路懷舊豬排 <small>豬排/燒</small>	宮保雞丁 <small>雞肉/燒</small>	古早味白菜滷 <small>大白菜+胡蘿蔔+木耳/滷</small>	蔥燒黑干 <small>黑豆干/燒</small>	甜椒杏鮑菇 <small>杏鮑菇+甜椒/炒</small>	鮮炒青菜
11/16	二	天下第一翅 <small>雞翅/燒</small>	藥燉排骨 <small>豬肉/煮</small>	麻婆大根煮 <small>白蘿蔔+胡蘿蔔+絞肉/煮</small>	起司玉米蛋 <small>玉米粒+起司+雞蛋/炒</small>	西芹茼蒿 <small>西芹+茼蒿/炒</small>	健康蔬菜
11/17	三	卡啦雞排 <small>雞排/炸</small>	糖醋咕咾肉 <small>豬肉/燒</small>	海根肉絲 <small>海帶根+肉絲/炒</small>	絲瓜燴鮮菇 <small>絲瓜+金針菇/煮</small>	五香滷蛋 <small>雞蛋/滷</small>	健康蔬菜
11/18	四	糖醋魚丁 <small>魚肉/燒</small>	照燒肉柳 <small>肉柳+洋蔥/燒</small>	竹筍金茸 <small>竹筍+金針菇/炒</small>	蜜汁四分干 <small>豆干/燒</small>	珍珠紫米丸 <small>紫米丸/蒸</small>	翠炒時蔬
11/19	五	吮指翅小腿*2 <small>翅小腿*2/燒</small>	起司豬排 <small>起司豬排/炸</small>	活力歐姆蛋 <small>馬鈴薯+胡蘿蔔+雞蛋/炒</small>	香甜瓜仔肉 <small>冬瓜+絞瓜+絞肉/煮</small>	麥克雞堡 <small>雞堡/炸</small>	翠炒時蔬



萬興達歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

營養師：余欣儒、呂芝萱



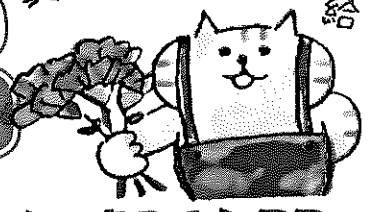
萬興達有限公司 電話：(03) 477-1654 · 477-1655 桃園市新屋區中山東路二段130巷13號

真好吃

真的很謝謝你~



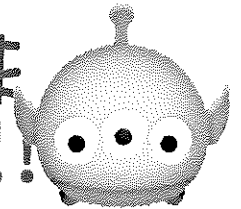
榮興食品



育達高中 11/8-11/19 營養午餐菜單

11/8 星期一	11/9 星期二	11/10 星期三	11/11 星期四	11/12 星期五
香Q米飯	QQ白飯	香Q米飯	義大利麵	香Q米飯
蜜汁雞翅	香濃良腿排	焗肉飯	燒肉里肌	鐵板豬柳
椒鹽排骨酥	青蔥烤肉串	蜜汁雞排	蒜泥白肉	台灣鹽酥雞
塔香百頁	眷村醃醬	阿嬤白菜滷	極品麻辣燙	法式白醬
鐵板肉絲	鮮瓜什錦	梅香肉醬	冬瓜麵筋	咖哩粉絲
鮮菇刺瓜	韓式部隊鍋	四川麻辣燙	敏豆百頁	蒜蓉豆腐
現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!!



11/15 星期一	11/16 星期二	11/17 星期三	11/18 星期四	11/19 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	古早味油飯	香噴白飯
香酥雞翅	糖醋咕咕肉	虱目魚排	日式豬排	香酥棒棒腿
筒香焗肉	脆皮燒鴨	芝麻燒肉片	塔香三杯雞	燒賣
咖哩肉苜	客家小炒	茄汁滑蛋	傳統滷味	美式香
紅白雙絲	白玉大根燒	塔香海茸	胡瓜肉絲	干丁肉醬
奶香洋芋燻雞	和風燒肉	甜醬關東煮	南洋咖哩	雞絲銀芽
現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜



本廠一律使用"國產生鮮肉品"，產地：台灣