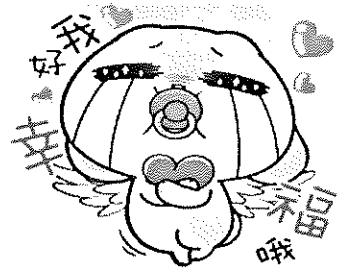


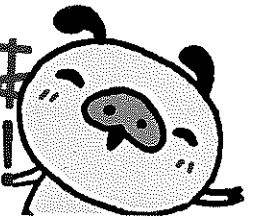
榮興食品



育達高中 10/12-10/22 營養午餐菜單

10/11 星期一	10/12 星期二	10/13 星期三	10/14 星期四	10/15 星期五
	香Q米飯	QQ白飯	三鮮炒麵	咖哩豬排
	卡啦雞腿酥	炒三杯雞	火烤雞翅	碳烤肉片
	蒜泥白肉	起司豬排	現烤披薩	芋頭餅
	番茄炒蛋	桂筍肉絲	翠瓜貢丸	三絲羹
	鮮蔬粉絲	毛豆玉米	極品麻辣燙	眷村醃醬
	BBQ豆苳	塔香杏鮑菇	奶香白醬	鐵板油腐
	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜	現炒蔬菜

每週四雙套餐、菜色多樣化健康美味
特製雙主菜 歡迎同學踴躍訂購榮興!!



10/18 星期一	10/19 星期二	10/20 星期三	10/21 星期四	10/22 星期五
香Q白飯	QQ白飯	香Q白飯	小當家炒飯	QQ白飯
鱈香魚排	鐵板豬柳飯	日式燒肉里肌	香酥雞翅	香酥腿排
糖醋咕咾肉	大骨雞腿飯	海苔鹽酥雞	鍋貼/燒賣	黑胡椒豬扒
鐵板肉絲	咖哩粉絲	歐姆蛋	客家小炒	塔香海茸
泡菜公仔	蠔油素雞	梅香肉醬	冬瓜燒肉	茄汁滑蛋
冬瓜花生麵筋	歐巴部隊鍋	一級棒滷味	敏豆雞米花	阿嬤白菜滷
現炒蔬菜	現炒青菜	現炒青菜	現炒蔬菜	現炒青菜

超厲害喔

榮興營養餐盒

訂購專線：03-4822923





健康營養午餐
萬興達高中 精緻午餐

~美味滿分·健康餐盒~



HACCP食品衛生管理系統

供應日期:

10/12-10/22

日期	星期	主菜		副菜			青菜
10/12	二	懷舊鐵路大排 <small>豬排/燒</small>	宮保雞丁 <small>雞肉/燒</small>	滑嫩番茄炒蛋 <small>番茄+雞蛋/炒</small>	芋香粉絲煲 <small>高麗菜+芋頭+冬粉/炒</small>	桂筍肉絲 <small>桂竹筍+肉絲/炒</small>	健康蔬菜
10/13	三	薄皮嫩汁雞排 <small>雞排/炸</small>	蔥爆肉絲 <small>豬肉絲/炒</small>	芝麻黑豆干 <small>黑豆干+白芝麻/煮</small>	印度咖哩 <small>馬鈴薯+胡蘿蔔+雞肉/煮</small>	脆炒花椰 <small>花椰菜+胡蘿蔔/炒</small>	鮮炒青菜
10/14	四	天下第一翅 <small>雞翅/燒</small>	骰子燉肉 <small>豬肉丁+白蘿蔔/煮</small>	海帶三絲 <small>海帶絲+胡蘿蔔+豬肉絲/炒</small>	起司歐姆蛋 <small>洋蔥+雞蛋+乳酪/炒</small>	招牌鍋貼*2 <small>鍋貼*2/煎</small>	健康蔬菜
10/15	五	黑蜜里肌排 <small>豬排/燒</small>	佛蒙特咖哩雞 <small>雞肉+馬鈴薯+胡蘿蔔/煮</small>	香噴噴醬燒素雞 <small>素雞+絞肉/燒</small>	鐵板蒜香銀芽 <small>豆芽菜+胡蘿蔔+韭菜/炒</small>	西芹茼蒿 <small>西洋芹+茼蒿/炒</small>	翠炒時蔬
10/18	一	鐵板蔥燒五花肉片 <small>肉片+洋蔥/炒</small>	黑胡椒魚丁 <small>魚肉/燒</small>	總匯關東煮 <small>白蘿蔔+胡蘿蔔+米糕/煮</small>	玉米滑蛋 <small>玉米粒+雞蛋/炒</small>	麥克雞塊 <small>雞塊/炸</small>	鮮炒青菜
10/19	二	厚燒醬烤BBQ雞腿 <small>雞腿/烤</small>	糖醋咕啞肉 <small>咕啞肉/燒</small>	甜滋滋豆干 <small>豆干+絞肉/燒</small>	南洋咖哩 <small>馬鈴薯+胡蘿蔔+雞肉/煮</small>	五香滷蛋 <small>雞蛋/滷</small>	健康蔬菜
10/20	三	正港鹹酥雞 <small>雞肉/炸</small>	藍帶起司豬排 <small>豬排/炸</small>	開陽高麗 <small>高麗菜+蝦米/炒</small>	野菜蘑菇天婦羅 <small>甜不辣+杏鮑菇+金針菇/燒</small>	BBQ干丁 <small>豆干/燒</small>	健康蔬菜
10/21	四	壽喜燒肉柳 <small>肉柳+洋蔥</small>	脆皮雞堡 <small>雞堡/炸</small>	下飯沙茶油腐 <small>油豆腐+絞肉/煮</small>	古早味台式炒蛋 <small>雞蛋+菜圃/炒</small>	檸檬雞柳條 <small>雞柳條/炸</small>	翠炒時蔬
10/22	五	茶香滷雞翅 <small>雞翅/滷</small>	旗魚排 <small>旗魚/炸</small>	冬瓜肉末 <small>冬瓜+絞肉+胡蘿蔔/煮</small>	歐巴韓式年糕 <small>大白菜+年糕/煮</small>	糖醋甜不辣片 <small>甜不辣/燒</small>	翠炒時蔬



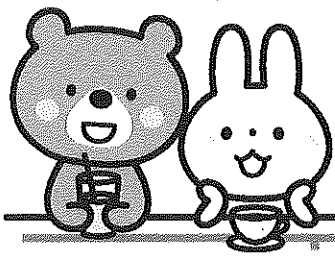
萬興達 歡迎同學熱情訂購

★本廠全面使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣

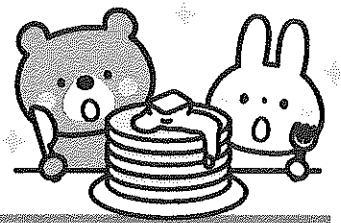
☆全面使用非基因改造黃豆製品及玉米

營養師：余欣儒、呂芝萱





佳新盒餐



高達110/10/11 - 110/10/22營養午餐菜單

10/11
星期一

10/12
星期二

10/13
星期三

10/14
星期四

10/15
星期五

國慶日補假一天

香Q白飯

紫米飯

香Q黑米飯

香Q白飯

香酥
蝴蝶腿

起司
豬排

韓式
泡菜雞排

醬燒
大排

京醬肉絲

椒鹽魚丁

三色蒸肉餅

沙嗲雞肉串

丁香豆干

梅干肉末

蘿蔔絲捲

山藥捲

雙色炒蛋

三色玉米雞茸

筍干酸絲

什錦滷味

塔香海茸

翠炒高麗菜

鮮瓜炒蛋

台式魷魚羹

新鮮時蔬

可口時蔬

新鮮時蔬

可口時蔬



衛生局評鑑HACCD

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

10/18
星期一

10/19
星期二

10/20
星期三

10/21
星期四

10/22
星期五

香Q白飯

香Q白飯

香Q白飯

什錦五穀飯

香Q白飯

紐澳良
腿排

黑胡椒
大排

脆皮
雞排

茄億
大排

美式
炸雞

蔥燒排骨

糖醋雞

蒜泥白肉

菜脯蛋

紅糟五花肉

三杯豬血糕

酸菜豆干炒肉

海帶片捲

椒鹽花枝丸

瓜仔肉

客家小炒

咖哩冬粉

切臘高麗

冬瓜燒油腐

黃金玉米蛋

蕃茄滑蛋

鮮瓜甜條

塔香肉燥貢丸

花椰什錦

蔞鼓豆腐

新鮮時蔬

可口時蔬

新鮮時蔬

可口時蔬

新鮮時蔬



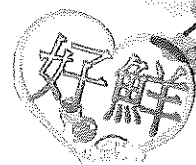
本公司使用之豬肉類產品，均經防疫局駐場獸醫檢查合格之台灣原料製作而成，請安心食用。

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612





好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

請我吃飯



	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
10月11日 (一)			好期待呀			讚讚	
雙十國慶連假!!							
10月12日 (二)	香Q白飯	香酥魚排	蘑菇豬柳	海結燒百頁	圓時蔬	珍珠紫米丸	季節蔬菜
10月13日 (三)	香Q白飯	芝麻烤雞腿	麻油松阪豬	泡菜銀芽	海苔滑蛋	鮮菇高麗菜	季節蔬菜
10月14日 (四)	香Q白飯	蜜燒腿排	咖哩豬肉	竹筍炒三絲	鮮菇花椰	泰式打拋肉	季節蔬菜
10月15日 (五)	紫米飯	鐵路豬排	醃醬肉燥	紅蘿蔔炒蛋	木須蒲瓜	辣醬甜條	季節蔬菜

	主食	主菜	美味副主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
10月18日 (一)	香Q白飯	檸香雞翅	豬腳扣肉	芹香小炒	鐵板銀芽	蘿蔔黑輪	季節蔬菜
10月19日 (二)	茄汁義大利麵	義式海腿排	海苔炸魚條	奶香洋芋	冬瓜肉茸	蜜燒豆干	季節蔬菜
10月20日 (三)	香Q白飯	古早味豬排	韓式炒雞肉	沙茶百頁豆腐	脆炒雙花	津谷肉丸	時令蔬菜
10月21日 (四)	糙米飯	巴比Q烤雞腿	薑汁豚肉燒	台式炒蛋	海結滷油腐	冬瓜黑輪	時令蔬菜
10月22日 (五)	香Q白飯	香酥豬排	肉燥干丁	白菜滷	塔香海苔	花枝排	時令蔬菜

好鮮餐盒!!請踴躍訂購唷!!

營養師:王愛家、徐毓賢

客服專線:03-3701155#16