萬興達 健康營養午餐 ~美味滿分・健康餐盒~

HACCP食品認證中央餐盒工廠

育達高中精緻菜單 11.09-11.20

日期	星期	主菜		副菜			青菜
11/9	一	蜜汁翅小腿*2	蔥燒里肌排	什錦鮮瓜	玉米肉茸	雞塊	翠炒時蔬
11/10	二	炙燒雞腿	韓式肉片	麻婆豆腐	番茄炒蛋	蘿蔔糕	鮮炒青菜
11/11	三	公路排骨	招牌鹹酥雞	絲瓜蛋酥	泰式打拋肉	鍋貼	健康蔬菜
11/12	四	什錦蝦排	檸檬烤雞翅	南洋咖哩	銀芽肉絲	燒賣	鮮炒時蔬
11/13	五	香酥大雞腿	客家燒肉	海帶三絲	雲耳高麗	芝麻球	翠炒青菜
11/16	一	椒鹽魚丁	天使腿排	薯丁田園	胡瓜肉絲	柳葉魚	翠炒時蔬
11/17	二	京醬肉絲	碳烤雞腿	茶碗蒸	香甜瓜仔肉	山藥捲	健康蔬菜
11/18	三	洋蔥雞柳	藍帶起司豬排	雙色花椰	關東煮	米血糕	鮮炒青菜
11/19	四	醬燒豬排	塔香三杯雞	洋蔥滑蛋	油豆腐肉燥	滿漢香腸	健康蔬菜
11/20	五	香雞堡	茄汁肉柳	海結麵輪	鮮筍炒菇	雞肉捲	鮮炒時蔬

萬興達有限公司 電話:(03) 477-1654・477-1655 桃園市新屋區中山東路二段130巷13號

榮興食品

育達高級中學11/9-11/20營養午餐菜單

11/9 星期一	11/10 星期二	11/11 星期三	11/12 星期四	11/13 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	三鮮炒麵	QQ白飯
醬燒滷雞排	**起司豬排**	**古早味控肉**	**兩津豬排**	**天使雞腿排**
椒鹽排骨酥	**泡菜燒雞**	**菲力嫩雞排**	**泰式醬翅腿**	**青蔥烤肉串**
冬瓜麵筋	日式關東煮	客家燜筍	鮮筍肉片	香甜瓜仔肉
美式歐姆蛋	醡醬肉燥	佛跳牆	鐵板油腐	乳酪絲滑蛋
蒜泥脆皮豆腐	玉米雞絲	時蔬百頁	碎瓜肉醬	金沙鮮筍
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

特製大餐盒雙主菜

榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!

11/16 星期一	11/17 星期二	11/18 星期三	11/19 星期四	11/20 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	主廚蛋炒飯	QQ白飯
深海花枝排	**香酥雞腿**	**逢甲烤雞翅**	**無骨香雞排**	**黑胡椒豬扒**
蜜汁雞排	**蒜泥白肉**	**台灣鹽酥雞**	**芝麻咕咾肉**	**卡啦雞腿酥**
時蔬肉片	榨菜肉絲	塔香百頁	香根素雞	毛豆玉米
三絲羹	杏鮑菇海結	營養海茸	泡菜年糕	酸心筍茸
蕃茄滑蛋	爪哇咖哩雞	時蔬肉片	什錦三鮮燴	日式茶碗蒸
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

榮興營養餐盒

桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話:(03)482-2923、(03)482-4123

好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155

育達高中午餐菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
脆皮雞翅	韓式豬排	香酥魚排	天使雞排	巴比Q豬排
叉燒肉	番茄炒蛋	滿滿香腸	沙茶豬肉	懷舊肉捲
芹香小炒	冬瓜北海翅	紅蘿蔔炒蛋	炒三絲	彩繪銀芽
豆皮高麗菜	塔香海茸	脆炒四季豆	綜合滷味	咖哩洋芋
玉米肉茸	麥克雞塊	高麗菜炒肉絲	花枝排	香菇肉燥
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

好鮮餐盒 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
鐵路豬排	蜜燒腿排	五香滷骨腿	懷舊豬排	香雞排
麥香雞蛋	咖哩豬肉	海帶肉絲	糖醋魚丁	洋蔥炒蛋
鮮菇蒲瓜	珍菇四季豆	鐵板豆腐	愈米干丁	田園時蔬
瓜仔肉	木耳脆薯絲	雙色花椰	海帶雙絲	哨子豆腐
螞蟻上樹	馬蹄條	珍珠熱狗	福州丸	士林香腸
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜

佳新盒餐

育達109/11/09 - 109/11/20營養午餐菜單

11/09 星期一	11/10 星期二	11/11 星期三	11/12 星期四	11/13 星期五
香Q白飯	香Q白飯	黑米飯	香Q白飯	香Q白飯
卡啦雞腿	起司豬排	蔥油雞腿	阿萬師豬排	脆皮雞排
京醬肉絲	川椒雞	紅燒肉片	椒鹽鹽酥雞	椒麻肉丁
瓜仔肉	朴菜燒肉	白花培根	三杯豬血糕	中式炸醬
培根洋蔥蛋	醬燒甜不辣	黃金炸豆腐	什錦滷肉	鮮瓜炒魷魚
蒜香高麗	香Q蒸蛋	古早味白菜魯	蒜香黃豆芽	南洋咖哩
可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCP　佳新盒餐廠　歡迎各位同學踴躍訂購

11/16 星期一	11/17 星期二	11/18 星期三	11/19 星期四	11/20 星期五
香Q白飯	香Q白飯	五穀養生飯	香Q白飯	香Q白飯
香酥雞腿	古早味豬排	穀濃度腿排	茄億大排	扇形香雞排
客家鹹豬肉	宮保雞丁	蒜泥白肉	烤雞肉串	糖醋排骨
胖胖果	辣炒雪裡紅	洋蔥炒蛋	香香肉燥	酸菜肉末
蕃茄燒豆腐	照燒杏菇豆干	客家燜筍	金黃玉米蛋	黃金豆腐
鮮筍麵輪	椒麻洋芋	醬燒麵腸	海茸炒肉絲	鮮瓜燴菇
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612