



萬興達

育達高中 精緻菜單

10.12

10.23



日期	星期	主菜		副菜			青菜
10/12	一	客家滷肉	蔥燒菲力	鮮瓜肉片	田園玉米	芝麻球	翠炒時蔬
10/13	二	逢甲雞翅	黑胡椒魚丁	南洋咖哩	胡瓜肉絲	地瓜薯條	鮮炒青菜
10/14	三	柳葉魚*2	無骨香雞排	關東煮	泰式打拋肉	肉干	健康蔬菜
10/15	四	香酥大雞腿	壽喜燒肉柳	干片小炒	鐵板銀芽	港式燒賣	鮮炒時蔬
10/16	五	鐵路豬排	塔香三杯雞	洋蔥乳酪蛋	麻婆豆腐	滷滷香腸	翠炒青菜
10/19	一	紐澳良腿排	銅盤烤肉片	玉米滑蛋	魚香四季豆	蘿蔔糕	翠炒時蔬
10/20	二	味噌燒肉	碳烤雞腿	法式白醬	魚香粉絲	山藥捲	健康蔬菜
10/21	三	韓式肉片	卡啦雞腿排	脆薯三崁	沙嗲杏鮑菇	鍋貼	鮮炒青菜
10/22	四	脆皮大雞腿	糖醋咕咾肉	雲耳高麗	香甜瓜仔肉	小雞塊	健康蔬菜
10/23	五	夜市香雞排	茄汁燒肉	鮮筍肉絲	芝麻黑豆干	烤地瓜條	鮮炒時蔬

歡迎同學

熱情訂購



佳新盒餐



高達109/10/12 - 109/10/23營養午餐菜單

10/12 星期一	10/13 星期二	10/14 星期三	10/15 星期四	10/16 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 脆皮雞排	香Q白飯 茄億大排	黑米養生飯 黃金蝴蝶腿	香Q白飯 阿萬師豬排	香Q白飯 三杯雞丁
京都排骨	麥克雞塊	紅燒豆包	咖哩雙菇雞柳	香酥魚排
花生丁香豆干	照燒花枝丸	中式香腸	地瓜薯條	QQ滷蛋
塔香海茸	西紅柿炒蛋	麻婆豆腐	什錦滷味	福菜筍茸
木耳脆筍蛋	絞瓜蒸肉	鮮瓜什錦羹	鮭魚玉米蛋	韓式泡菜年糕
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCP

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

10/19 星期一	10/20 星期二	10/21 星期三	10/22 星期四	10/23 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 無骨香雞排	香Q白飯 黑胡椒大排	五穀雜糧飯 紐澳良腿排	香Q白飯 韓式泡菜豬排	香Q白飯 香酥雞腿
蠔油肉片	辣子雞丁	香酥花枝排	烤雞肉串	薑絲肝連
三杯豬血糕	酸菜豆干炒肉	章魚燒	豆瓣燒茄子	瓜仔肉
客家小炒	雲南炸洋芋	切臘高麗	冬瓜燒油腐	沙茶花枝羹
豆芽三線	鮮瓜炒魷魚	醬燒豆腐	木耳炒冬粉	鮮瓜麵輪
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155



育達高中午餐菜單



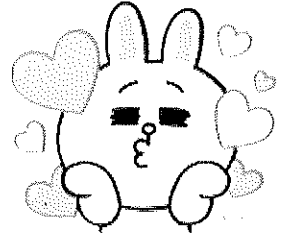
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
香雞排	香酥魚排	燒烤雞腿	香酥豬排	檸香雞翅
士林香腸	梅干扣肉	糖醋魚條	醃醬干丁	筍乾扣肉
蕃茄燒豆腐	三色炒蛋	白菜滷	五色蔬菜	脆瓜炒鮮菇
鮑菇燒洋芋	枸杞冬瓜	芝麻鮑菇豆干	咖哩洋芋	翡翠炒三絲
田園四寶	珍Q熱狗	玉筍花椰	鯖魚片	花枝排
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

好鮮餐盒 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
京都豬排	脆皮雞腿	檸檬雞翅	五香滷雞腿	蔥爆豬柳
泰式打拋肉	田園時蔬	糖醋咕咾肉	關東煮	天使雞排
鐵板銀芽	螞蟻上樹	木須高麗菜	芝麻海芽滑蛋	海帶雙絲
鮑菇燒洋芋	洋蔥炒蛋	蘿蔔滷海結	麻婆豆腐	鮮菇蒲瓜
麥香雞堡	珍Q熱狗	椒鹽柳葉魚	馬蹄條	椒鹽地瓜條
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜

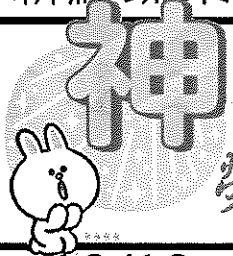


榮興食品



達高級中學10/12-10/23營養午餐菜單

10/12 星期一	10/13 星期二	10/14 星期三	10/15 星期四	10/16 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	三鮮炒麵	QQ白飯
蜜汁烤雞翅	天使雞排	糖醋咕咾肉	日式豬排	碳烤雞肉串
鐵路豬排	港式燒鴨	深海花枝排	蜜燒翅小腿	菲力嫩雞排
塔香海茸	麻婆豆腐	榨菜肉絲	鮮瓜丸子	冬瓜燒肉片
蕃茄炒蛋	奶香玉米	蘿蔔車輪	三杯百頁	美式歐姆蛋
昌旺豆腐	韓式炒年糕	三鮮燴什錦	乳酪絲烘蛋	蜜汁豆干
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



特製大餐盒雙主菜

榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



10/19 星期一	10/20 星期二	10/21 星期三	10/22 星期四	10/23 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	主廚蛋炒飯	QQ白飯
醬燒滷雞排	塔香三杯雞	御膳豬排	卡啦雞腿酥	泰式醬翅腿
梅干控肉	轟炸棒腿	逢甲烤雞翅	蒜泥白肉	鐵板豬柳
日式關東煮	鮮筍肉片	香甜瓜仔肉	胡瓜肉絲	珍珠花生豆
客家小炒	佛跳牆	長豆肉絲	海結燒肉	三絲羹
芋香白菜滷	香甜瓜仔肉	腰果豆干	五香肉燥	蕃茄炒蛋
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話:(03)482-2923、(03)482-4123