

SUMIKKOGURASHI™

Nokosazutabeteno sumikko bento.

# 好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



## 育達高中午餐菜單

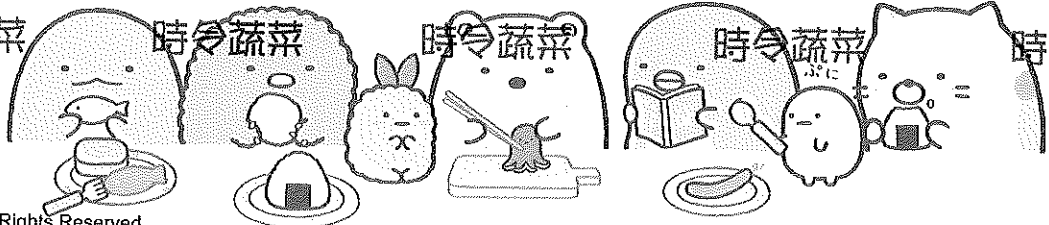


星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
香Q白飯	香菇肉燥乾麵	香Q白飯		
塔香雞排	古早味豬排	香雞排		
蘑菇豬柳	芹香豆干	椒鹽喜相逢	中秋節	
枸杞冬瓜	茄汁甜條	火腿玉米		快樂!!
筍乾油豆腐	芋頭白菜	脆薯炒蛋		
麥克雞塊	花生米血	海茸炒肉絲		
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		



**好鮮餐盒 !! 請踴躍訂購唷 !!**

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
京都豬排	天使雞排	香酥魚排	椒麻腿排	日式豬排
咖哩雞	沙茶豬肉	蔥爆豬柳	芋香白菜	香芹炒豆干
蘿蔔滷	西芹甜不辣	蕃茄炒蛋	竹筍炒肉絲	蒲瓜肉片
鮮菇高麗菜	法式白醬煮	黃瓜煮	彩繪銀芽	菜脯炒蛋
滷蛋	港式燒賣	芝麻黑豆干	花枝丸+地瓜薯條	珍Q熱狗
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜





# 萬興達

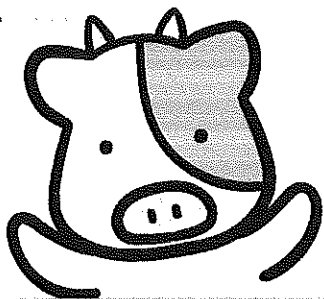
育達高中  
精緻菜單

09.28  
↓  
10.08

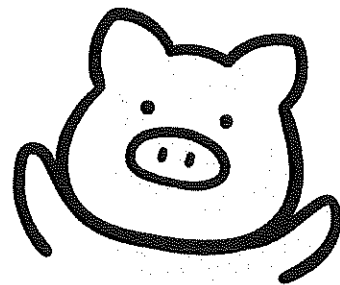


日期	星期	主菜		副菜			高菜
9/28	一	香酥 柳葉魚*2	巧達 洋芋雞	田園薯丁	哨子豆腐	蜜汁 烤肉串	翠炒時蔬
9/29	二	三杯雞	黑胡椒 里肌	韓式 年糕	海鮮燴 鮮瓜	小雞塊	鮮炒青菜
9/30	三	蘿蔔燒肉	無骨嫩 雞排	香根 滑蛋	肉茸 白玉燒	鍋貼	健康蔬菜
10/5	一	鹹酥雞	醬燒 里肌排	芋香 白菜滷	玉米 肉茸	芝麻球	翠炒時蔬
10/6	二	金喜豬排	咖哩雞	紅燒 油豆腐	茶碗蒸	烤肉干	健康蔬菜
10/7	三	京醬肉柳	香酥 雞腿	洋蔥 肉醬	培根 花椰	香腸	鮮炒青菜
10/8	四	碳烤 翅小腿*2	客家燒肉	冬瓜 什錦燒	螞蟻上樹	香酥 蘿蔔糕	健康蔬菜





# 佳新盒餐



育達109/09/28 - 109/10/09營養午餐菜單

09/28 星期一	09/29 星期二	09/30 星期三	10/01 星期四	10/02 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯  
北京烤鴨  
椒鹽排骨  
瓜仔肉  
家常豆腐  
木耳脆筍蛋  
可口時蔬

香Q白飯  
招牌豬排  
麻油雞米血  
黃金芋頭捲  
什錦燴蛋  
花生麵筋  
新鮮時蔬

紫米飯  
黃金雞腿  
蜜汁肉干  
紅燒油腐  
玉米烘蛋  
洋芋燉肉  
可口時蔬

中秋節彈性放假一天  
彈性放假一天



衛生局評鑑HACCP

佳新盒餐廳

歡迎各位同學踴躍訂購



10/05 星期一	10/06 星期二	10/07 星期三	10/08 星期四	10/09 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯  
鮮嫩轟炸雞翅  
黑椒豬柳  
肉末炒酸菜  
五味脆豆腐  
切臘高麗  
新鮮時蔬

香Q白飯  
古早味豬排  
麻辣子雞片  
雪裡紅佐肉末  
滑嫩蒸蛋  
三杯寬粉  
可口時蔬

五穀雜糧飯  
扇形香雞排  
壽喜燒燒肉  
蒜香四季豆  
滷味拼盤  
開陽白菜  
新鮮時蔬

香Q白飯  
蜜汁豬排  
椒鹽二節翅  
豆瓣燒茄子  
瓜仔肉  
鮮瓜燴蛋  
可口時蔬

國慶日放假一天



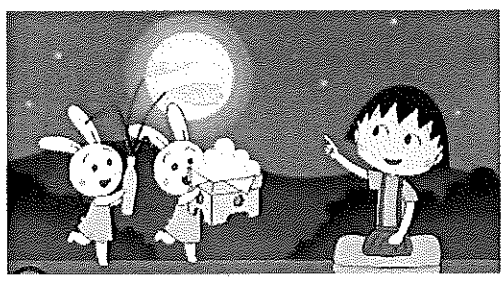
佳新盒餐廳 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



# 榮興食品



## 育達高級中學9/28-10/8營養午餐菜單

9/28 星期一	9/29 星期二	9/30 星期三	10/1 星期四	10/2 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	<p>~~中秋佳節 愉快~~</p> 	
招牌滷肉飯	韓式豬排	冰糖滷雞腿		
美式棒腿	豆腐乳雞翅	蒜泥白肉		
客家燜筍	日式壽喜燒	螞蟻上樹		
什錦白菜	豆干魚脯	西紅柿炒蛋		
法式燉雞	小瓜炒肉片	肉絲干片		
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜		



特製大餐盒雙主菜  
榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



10/5 星期一	10/6 星期二	10/7 星期三	10/8 星期四	10/9 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	日式炒烏龍	<p>雙 十 國 慶 日</p>
照燒雞腿排	青蔥烤肉串	起司豬排	日式燒肉	
脆皮燒鴨	黃金魚排	海苔雞米花	脆皮炸雞翅	
三杯百頁	香筍麵輪	寧波年糕	銀蘿肉羹	
扁蒲肉絲	奶香咖哩	玉米滑蛋	時蔬肉片	
芹香肉羹	海帶雙絲	蜜汁豆干	彩椒花椰菜	
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話:(03)482-2923、(03)482-4123