

# 高 興 達

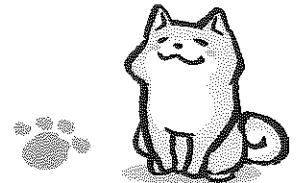
## 高 達 高 中 精 緻 菜 單



日期	星期	主 菜		副 菜			青 菜
7/16	四	天使腿排	黑椒豚肉燒	蠔絲	紅仁黃瓜	豆豉小干丁	翠炒時蔬
7/17	五	藍帶豬排	三杯米血雞	冬粉煲 翡翠花椰	田園玉米	士林香腸	鮮炒青菜
7/20	一	卡啦雞腿排	泰式打拋肉	蠔油豆腐	木須扁蒲	牛蒡絲	健康蔬菜
7/21	二	金喜豬排	吮指棒棒腿	土豆炒肉絲	玉米滑蛋	蜜汁肉干	鮮炒時蔬
7/22	三	酥炸雞腿	咖喱豚燒	茄汁燒豆包	韭香銀芽	四海鍋貼	翠炒青菜
7/23	四	BBQ里肌排	芝麻蜜燒雞	蔥爆天婦羅	昆布燒白仁	小雞塊	健康蔬菜
7/24	五	煙燻雞翅	喜相逢	日式蒸蛋	脆炒四季豆	火腿片	翠炒時蔬
7/27	一	蘑菇里肌排	夜市鹹酥雞	小炒干片	培根燒冬瓜	泰式春捲	健康蔬菜
7/28	二	無骨香雞排	蒜泥白肉	紅娘燴蛋	脆炒花椰	香腸片	鮮炒青菜
7/29	三	夏威夷咕咾肉	泰式蝦排	筍片燒海結	紅燒豆腐	辣菜酸菜絲	健康蔬菜
7/30	四	香烤嫩雞腿	紅燒獅子頭	醬肉鮮心	鐵板菇菇燒	八寶醬丁	鮮炒時蔬
7/31	五	糖醋魚丁	回鍋肉	三杯百頁燒	麻油拌海根	脆炒菜圃	翠炒時蔬
8/3	一	檸檬烤雞翅	椒鹽排骨酥	玉米肉茸	芋香白菜滷	翡翠燒膏	健康蔬菜
8/4	二	黃金炸豬排	鮑菇花雕雞	刈薯燴肉絲	蔥爆雞捲	小魚炒干丁	鮮炒青菜
8/5	三	香酥雞腿	米蘭燉肉	枸杞燒冬瓜	西紅柿炒蛋	芝麻球	翠炒時蔬



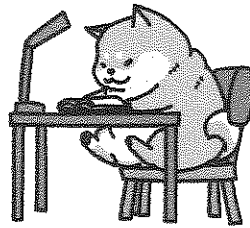
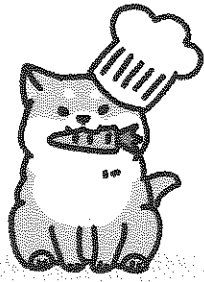
# 佳新盒餐



高達109/07/16 - 109/08/05營養午餐菜單

07/16 星期四

07/17 星期五



香Q白飯  
椒鹽豬排  
泡菜年糕  
香Q蒸蛋  
瓜仔肉  
可口時蔬  
新鮮時蔬

香Q白飯  
香滷大雞腿  
日式地瓜餅  
中式香腸  
海茸炒肉絲  
沙茶豆干絲  
可口時蔬

07/20 星期一

07/21 星期二

07/22 星期三

07/23 星期四

07/24 星期五

香Q白飯  
卡啦雞腿堡  
客家鹹豬肉  
馬蹄條  
照燒豆干  
切臘高麗  
新鮮時蔬

香Q白飯  
咖哩豬排  
椒鹽二節翅  
紅燒油腐  
客家爛筍  
鮮瓜滑蛋  
可口時蔬

紫米飯  
香燒雞腿  
蜜汁肉乾  
蒜香甜豆  
巧幫滷味  
鮮菇燻白菜  
新鮮時蔬

香Q白飯  
阿婆師豬排  
烤雞肉串  
打拋肉  
玉米烘蛋  
沙茶粉絲  
可口時蔬

香Q白飯  
起司豬排  
香滷雞翅  
三杯豬血糕  
榨菜肉絲  
家常豆腐  
新鮮時蔬

07/27 星期一

07/28 星期二

07/29 星期三

07/30 星期四

07/31 星期五

香Q白飯  
韓式泡菜豬  
椒鹽鹽酥雞  
辣炒雙絲  
瓜仔肉燥  
杏鮑菇油腐  
可口時蔬

香Q白飯  
紐澳皇腿排  
椒鹽魚丁  
酸絲肉末  
絞肉炒三丁  
培根高麗  
新鮮時蔬

什錦五穀飯  
古早味大排  
五香雞排  
塔香海茸  
洋芋燒雞  
玉米雞茸  
可口時蔬

香Q白飯  
招牌豬排  
麻辣子雞片  
花生麵筋  
豆瓣豆腐  
開陽白菜魯  
新鮮時蔬

香Q白飯  
香酥雞腿  
蜜汁燒排骨  
紅豆金粟  
什錦滷味  
鮮瓜滑蛋  
可口時蔬

08/03 星期一

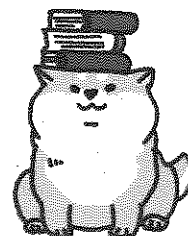
08/04 星期二

08/05 星期三

香Q白飯  
香酥蝴蝶腿  
豉汁排骨  
蘿蔔絲捲  
木耳脆筍滑蛋  
鮮瓜炒魷魚  
新鮮時蔬

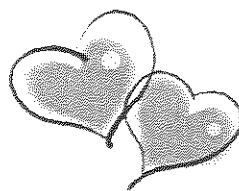
香Q白飯  
醬燒大排  
咖哩雞  
榨菜肉絲  
雲南炸洋芋  
香菇燻白菜  
可口時蔬

黑米飯  
碧綠香雞排  
蒜泥白肉  
宮保干丁  
客家菜脯蛋  
鐵板豆苳  
新鮮時蔬



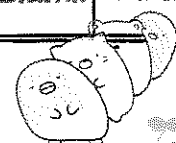


# 好鮮營養便當



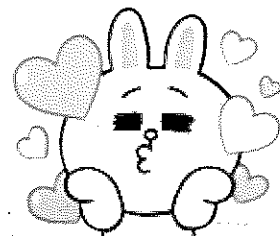
訂購專線 03-3701155

	主食	主菜	主菜	美味副菜	美味副菜	美味副菜	青菜
7月16日 (四)	香Q白飯	<b>香雞排</b>	椒鹽柳葉魚	豆皮高麗菜	蕃茄炒蛋	芹香海帶絲	季節蔬菜
7月17日 (五)	香Q白飯	古早味豬排	泰式打拋肉	蔥爆豆干	蛋酥白菜	麥克雞塊	季節蔬菜
7月20日 (一)	香Q白飯	<b>燒烤雞腿</b>	咖哩豬肉	螞蟻上樹	西芹鮮菇	圓圓玉米	季節蔬菜
7月21日 (二)	香Q白飯	香酥魚排	糖醋咕咾肉	台式炒蛋	鮮菇蒲瓜	芝麻滷黑豆干	季節蔬菜
7月22日 (三)	香Q白飯	<b>起司豬排</b>	烤雞肉串	玉筍花椰	蘿蔔滷海結	洋芋三絲	季節蔬菜
7月23日 (四)	香Q白飯	檸檬雞翅	筍乾扣肉	芹香小炒	枸杞絲瓜	椒鹽地瓜條	季節蔬菜
7月24日 (五)	火腿炒飯	懷舊豬排	海苔雞米花	彩繪豆包	塔香茄子	三色冬瓜	季節蔬菜
7月27日 (一)	香Q白飯	<b>脆皮雞腿</b>	黑胡椒肉絲	麻婆豆腐	肉羹白菜	珍Q熱狗	季節蔬菜
7月28日 (二)	肉絲炒麵	和風里肌排	洋芋燒雞	紅蘿蔔炒蛋	黃瓜煮	五香滷豆干	季節蔬菜
7月29日 (三)	香Q白飯	黃金魚排	海苔肉卷	關東煮	花生麵筋	木頭竹筍	季節蔬菜
7月30日 (四)	香Q白飯	照燒豬排	麥香雞堡	鮮菇高麗菜	雞茸炒玉米	海帶雙絲	季節蔬菜
7月31日 (五)	香Q白飯	<b>無骨雞排</b>	梅干扣肉	木頭脆薯絲	西芹甜條	士林香腸	季節蔬菜
8月3日 (一)	香Q白飯	天使雞排	黑胡椒豬柳	肉燥四季豆	三杯油腐	小熱狗	季節蔬菜
8月4日 (二)	香Q白飯	鐵路豬排	香酥柳葉魚	咖哩洋芋	玉米炒蛋	彩椒菇菇	季節蔬菜
8月5日 (三)	蛋炒飯	<b>燒烤雞腿</b>	沙茶豬肉	海結滷百頁	金苣蒲瓜	甘梅地瓜條	季節蔬菜





# 榮興食品



## 育達高級中學7/13-7/24營養午餐菜單

7/13 星期一	7/14 星期二	7/15 星期三	7/16 星期四	7/17 星期五
香噴白飯	QQ白飯	暑假開始	主廚炒飯	QQ白飯
腐乳雞翅	塔香三杯雞		椒鹽棒腿	天使雞腿排
燒肉里肌	椒鹽棒腿		筍香東坡肉	港式燒鴨
什錦燴三鮮	芝麻壽喜燒		什錦白菜滷	蒲瓜肉絲
玉米滑蛋	客家小炒		朴菜桂筍	茄汁豆腐
沙茶炒肉片	香甜瓜仔肉		花椰鮮菇	敏豆天婦羅
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜		新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



### 特製大餐盒雙主菜

榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



7/20 星期一	7/21 星期二	7/22 星期三	7/23 星期四	7/24 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	三鮮炒麵	QQ白飯
蘑菇醬豬排	深海花枝排	卡啦雞腿堡	五味里肌	香酥雞腿
宮保雞丁	脆皮雞排	厚切豬排	卡啦炸雞翅	青蔥烤肉串
麻婆豆腐	鮮蔬粉絲	洋蔥炒肉絲	鮮筍肉片	咖哩洋芋
毛豆玉米	冬瓜燒肉	日式關東煮	韓式泡菜鍋	時蔬肉絲
肉絲鮮筍	鬍鬚張肉燥	花椰菜肉片	金沙豆腐	塔香百頁
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話:(03)482-2923、(03)482-4123



# 榮興食品



## 育達高級中學7/27-8/5營養午餐菜單

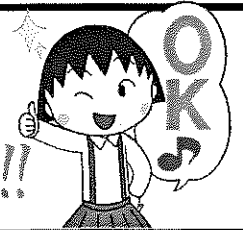
7/27 星期一	7/28 星期二	7/29 星期三	7/30 星期四	7/31 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	香菇油飯	QQ白飯
馬鈴薯燉肉	菲力雞排	蜜汁雞肉串	碳烤雞排	起司炸豬排
日式豬排	蒜泥白肉	海鮮魚排	糖醋咕咾肉	酸辣翅小腿
香筍麵輪	榨菜肉絲	花生麵筋	塔香百頁	昌旺豆腐
茄汁滑蛋	法式白醬	魚香寬粉	木須頁片	玉米雞茸
鮮瓜雞柳	毛豆玉米	杏鮑菇燒肉	冬瓜鵪蛋	彩燴時蔬
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



請你多多照顧

### 特製大餐盒雙主菜

榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



8/3 星期一	8/4 星期二	8/5 星期三	8/6 星期四	8/7 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	~~~~假期開始~~~~	
照燒雞腿排	招牌滷肉	日式燒肉排		
火烤雞翅	美式炸棒腿	海苔雞米花		
醃醬肉燥	香筍麵輪	寧波年糕		
扁蒲肉絲	奶香咖哩	玉米滑蛋		
西芹燴三鮮	海帶雙絲	蜜汁豆干		
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜		



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話:(03)482-2923、(03)482-4123