



佳新盒餐



育達109/03/09 - 109/03/20營養午餐菜單

03/09 星期一	03/10 星期二	03/11 星期三	03/12 星期四	03/13 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯	香Q白飯	黑米養生飯	香Q白飯	香Q白飯
脆皮雞排	招牌豬排	黃金蝴蝶腿	醬燒梅花肉	三杯雞丁
京都排骨	麻油雞米血	紅燒豆包	麥香雞蛋	黑椒大排
雪裡紅肉末	黃金芋頭捲	中式香腸	韓式泡菜年糕	馬蹄條
塔香海茸	西紅柿炒蛋	麻婆豆腐	什錦滷味	客家燻筍
木耳脆筍蛋	酸菜豆干炒肉	花椰培根	培根高麗	鮮瓜麵輪
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCD 佳新盒餐廠 歡迎各位同學踴躍訂購

03/16 星期一	03/17 星期二	03/18 星期三	03/19 星期四	03/20 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯	香Q白飯	五穀雜糧飯	香Q白飯	香Q白飯
卡啦雞腿堡	阿萬師豬排	藍帶豬排	蒜味大排	香酥裹粉雞排
甜麵醬燒肉	咖哩雞	蠔油雞翅	烤雞肉串	蒜泥白肉
三杯豬血糕	絞瓜蒸肉	豆瓣燒茄子	辣炒酸絲	乾煸四季豆
客家小炒	雲南炸洋芋	鮮瓜炒魷魚	韓式年糕	泰式打拋肉
豆芽三絲	香菇燻白菜	五味脆豆腐	木耳炒冬粉	切臘高麗
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612





好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



育達高中午餐菜單



星期一 3月9日	星期二 3月10日	星期三 3月11日	星期四 3月12日	星期五 3月13日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	肉絲炒麵
檸香雞翅	香酥魚排	脆皮雞腿	古早味豬排	香雞排
糖醋咕咾肉	筍乾扣肉	高麗菜炒肉絲	台式炒蛋	洋蔥炒肉絲
蘿蔔滷海結	開陽蒲瓜	咖哩洋芋	木耳脆薯絲	三杯油豆腐
芋香玉米	蕃茄炒蛋	三色炒蛋	蜜燒豆干	西芹炒黑輪
香芹豆干	港式燒賣	珍Q熱狗	麥香雞堡	芝麻球
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

好鮮餐盒 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期一 3月16日	星期二 3月17日	星期三 3月18日	星期四 3月19日	星期五 3月20日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	蛋炒飯
金喜里肌	脆皮雞腿	巴比Q烤腿排	梅千里肌肉排	酥炸魚排
咖哩洋芋	沙茶豬肉	滿漢香腸	天使雞排	西芹炒肉片
敏豆炒豆干	塔香海茸	關東煮	蕃茄燒豆腐	五彩豆包絲
瓜仔肉	蛋酥白菜	螞蟻上樹	田園玉米	瓜仔肉
麥克雞塊	玉米肉茸	菜脯炒蛋	辣炒榨菜肉絲	士林香腸
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜



萬興達

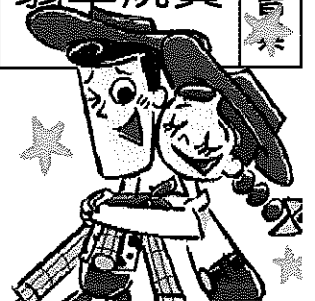
育達高中 精緻菜單

03.09
↓
03.20



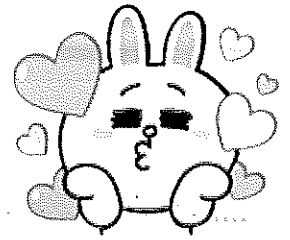
日期	星期	主菜		副菜			青菜
3/9	一	脆皮雞翅	咖哩肉柳	關東煮	沙茶 黑豆干	鍋貼	翠炒時蔬
3/10	二	客家控肉	迷迭香 烤雞腿	番茄燴蛋	肉片高麗	柳葉魚	鮮炒青菜
3/11	三	鐵板肉絲	卡啦 雞腿堡	蒜香花椰	塔香 杏鮑菇	蜜汁肉干	健康蔬菜
3/12	四	香酥大雞腿	回鍋肉片	法式白醬	冬瓜燒雞	芝麻球	鮮炒時蔬
3/13	五	鐵路排骨	香菇雞	紅燒油腐	洋蔥炒蛋	滷米血糕	翠炒青菜
3/16	一	什錦蝦排	番茄滷肉	海根炒菇	玉米肉茸	麥克雞塊	翠炒時蔬
3/17	二	芋香燜肉	檸檬 烤雞翅	肉末蒸蛋	芝麻寬粉	馬蹄條	鮮炒青菜
3/18	三	叉燒肉*3	香酥雞腿	杏鮑菇 燒干丁	開陽胡瓜	鍋貼	健康蔬菜
3/19	四	糖醋魚丁	京醬 里肌排	芋香 白菜滷	什錦鮮瓜	香腸	鮮炒時蔬
3/20	五	蔥爆豬柳	韓式腿排	腐皮銀芽	南洋咖哩	翡翠燒賣	翠炒青菜

歡迎同學 熱情訂購



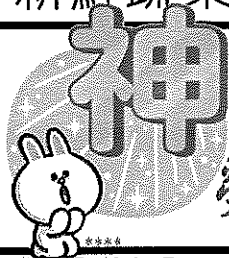


榮興食品



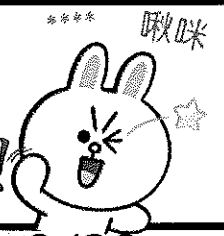
育達高級中學 3/9-3/20 營養午餐菜單

3/9 星期一	3/10 星期二	3/11 星期三	3/12 星期四	3/13 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	客家油飯	QQ白飯
燒肉豬排	五香控肉	糖醋排骨	香酥雞腿	香滷豬排
夜市鹽酥雞	深海花枝排	紐澳良腿排	日式咖哩雞	宮保雞丁
塔香海茸	昌旺豆腐	金茸冬瓜	蒲瓜肉羹	乳酪玉米蛋
茄汁滑蛋	黃瓜肉片	芹香雞柳	傳統滷味	香筍麵輪
蛋酥白菜滷	海結燒肉	彩椒花椰菜	沙茶粉絲煲	小瓜炒香腸
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

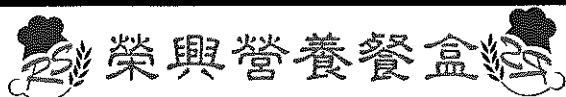


特製大餐盒雙主菜

榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



3/16 星期一	3/17 星期二	3/18 星期三	3/19 星期四	3/20 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	茄汁義大利麵	QQ白飯
鐵板豬柳	蔥燒雞肉串	巴比Q豬排	椒鹽炸雞翅	日式豬排
天使雞腿排	鳳梨咕咾肉	卡啦雞腿酥	日式燒肉里肌	焦糖滷棒腿
瓜仔肉	燴三鮮	麻婆豆腐	南洋咖哩	紅燒豆腐
金沙豆腐	起司歐姆蛋	泡菜公仔麵	冬瓜麵筋	肉絲長豆
玉米肉茸	芋香白菜滷	季豆甜不辣	鮮菇花椰	銀蘿肉羹
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話:(03)482-2923、(03)482-4123