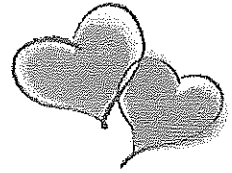




好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



育達高中午餐菜單



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
五香滷雞腿	古早味豬排	銀骨雞排	脆皮雞腿	香酥骨排
西芹甜條	香酥魚排	黑胡椒豬排	鮮菇高麗菜	泰式打拋肉
豆皮白菜	咖哩洋芋	鮮菇時瓜	海茸炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋
肉茸薯丁	竹筍炒三絲	椒鹽地瓜條	雞茸玉米	芝麻滷黑豆干
豬肉餡餅	香菇乾丁	芹香干絲	珍Q熱狗	豬肉乾
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

好鮮餐盒 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
起司豬排	湯雞腿	芝麻烤雞排	香酥魚排	古早味豬排
肉燥四季豆	熱狗捲	五香滷豬排	打拋肉	麥香雞堡
木耳脆薯絲	玉筍雙花	木須高麗菜	結頭菜炒肉絲	洋芋肉茸
雪菜炒百頁	冬瓜肉茸	炒雙絲	三色炒蛋	洋蔥炒蛋
津谷肉丸	香菇肉燥	玉米肉茸	珍Q熱狗	滷豆干
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜



萬興達

育達高中 精緻菜單

12.09
↓
12.20



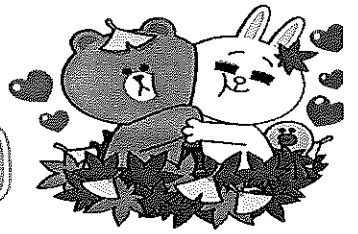
日期	星期	主菜	副菜	青菜
12/9	一	香酥大雞腿 沙茶豬肉	蝦香高麗 三杯油腐	翡翠燒賣 翠炒時蔬
12/10	二	夏威夷咕咾肉 檸檬烤雞翅	茄汁滑蛋 紅燒冬瓜	香腸 鮮炒青菜
12/11	三	鹽烤鯖魚 招牌鹽酥雞	小瓜肉片 塔香杏鮑菇	紫米丸 健康蔬菜
12/12	四	椒鹽魚條*2 蔥燒里肌排	蘿蔔燒肉 蛋酥白菜	麥克雞塊 鮮炒時蔬
12/13	五	藍帶起司豬排 香菇雞	蔥爆豆干 咖哩冬粉	鍋貼 翠炒青菜
12/16	一	卡啦雞腿堡 銅盤泡菜燒肉	鮮菇筍片 沙茶玉米肉末	烤肉干 翠炒時蔬
12/17	二	炸滷排骨 糖醋魚丁	洋蔥炒蛋 南洋咖哩	叉燒肉 鮮炒青菜
12/18	三	筍干燒肉 脆皮雞翅	蒜香花椰 醃醬肉燥	馬蹄條 健康蔬菜
12/19	四	脆皮大雞腿 芝麻壽喜燒	鮑菇黃瓜 香甜瓜仔肉	芝麻球 鮮炒時蔬
12/20	五	蒜香里肌肉 塔香三杯雞	香滷油腐 肉末蒸蛋	香酥柳葉魚 翠炒青菜

歡迎同學 熱情訂購





榮興食品

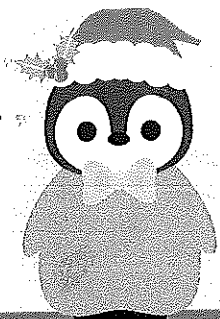


育達高級中學 12/9-12/20 營養午餐菜單

12/9 星期一	12/10 星期二	12/11 星期三	12/12 星期四	12/13 星期五
白飯	白飯	白飯	日式烏龍麵	白飯
五味里肌	嘉義雞肉飯	蜜汁烤雞翅	鱈香魚排	照燒香雞排
塔香三杯雞	脆皮燒鴨	巴比Q豬排	天使雞腿排	日式豬排
福菜肉醬	佛跳牆	鐵板油腐	黑胡椒肉絲	麻婆豆腐
起司歐姆蛋	古早味肉醬	鮮瓜肉片	黃金筍片	彩紅玉米蛋
白玉燒肉	冬瓜肉片	塔香杏菇燒	咖哩洋芋	肉絲長豆
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

每週三特製大餐盒雙主菜
 榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!

12/16 星期一	12/17 星期二	12/18 星期三	12/19 星期四	12/20 星期五
白飯	白飯	白飯	義大利麵	白飯
沙嗲豬肉	菲力雞排	鐵路排骨	五香滷雞腿	黃金雞排
卡啦雞腿堡	蜜汁烤肉串	海苔鹽酥雞	日式燒肉排	椒鹽炸雞翅
香筍麵輪	韓式年糕	日式關東煮	醃醬肉燥	肉絲蒲瓜
鮮瓜什錦	咖哩豚肉片	客家小炒	起司洋芋	蕃茄豆腐
玉米滑蛋	蔬菜粉絲	蒲瓜肉絲	黃金筍片	鮮瓜燒雞
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



佳新盒餐



高達 108/12/09 - 108/12/20 營養午餐菜單

12/09
星期一

12/10
星期二

12/11
星期三

12/12
星期四

12/13
星期五

香Q白飯

卡啦
雞腿堡

蔥爆沙茶豬

山藥捲

辣辦豆干肉絲

黃瓜滑蛋

可口時蔬

香Q白飯

沙茶
豬排

椒鹽二節翅

瓜仔肉

西紅柿炒蛋

油蔥韭菜豆芽

新鮮時蔬

黑米飯

香燒
雞腿

黃金蝦排

雪裡紅炒肉末

丐幫滷味

切臘高麗

可口時蔬

香Q白飯

黑胡椒
豬排

麥香雞堡

泡菜年糕

玉米烘蛋

三杯窮粉

新鮮時蔬

香Q白飯

起司
豬排

香滷雞翅

豆豉碎脯

雞油燻筍

家常豆腐

可口時蔬

衛生局評鑑HACCD

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

12/16
星期一

12/17
星期二

12/18
星期三

12/19
星期四

12/20
星期五

香Q白飯

韓式
泡菜豬

無骨香雞排

地瓜薯條

瓜仔肉燥

木耳脆筍炒蛋

新鮮時蔬

香Q白飯

扇形
香雞排

五香肉燥

米醬豬血糕

杏鮑菇油腐

培根高麗

可口時蔬

什錦五穀飯

鐵路
豬排

蜜汁雞

酸菜肉末

脆皮烤薯條

開陽胡瓜

新鮮時蔬

香Q白飯

紐澳良
腿排

菜脯蛋

打拋肉

豆瓣豆腐

開陽白菜魯

可口時蔬

香Q白飯

香酥
雞腿

蜜汁燒排骨

蘿蔔絲捲

榨菜黑木耳絲

芙蓉鮮瓜羹

新鮮時蔬

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612