



好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



育達高中午餐菜單



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
香酥魚排	日式豬排	蜜汁烤雞腿	京都豬排	塔香腿排
珍Q熱狗	山藥捲	椒鹽排骨酥	梅高肉茸	香酥魚排
田園時蔬	蕃茄炒蛋	港式燒賣	絲瓜滑蛋	洋蔥紅絲炒蛋
蘿蔔燒海結	紅燒洋芋	竹筍炒三絲	貢丸滷豆干	泡菜寬粉
榨菜肉絲	辣炒菜脯	咖哩洋芋	麥克雞塊	瓜仔肉
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

主菜升等 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
五香滷雞翅	椒鹽魚排	滷大雞腿	蒲燒豬排	巴比Q烤腿排
蔥爆豬肉	洋芋燒雞	梅干肉茸	冬瓜煮	糖醋魚丁
芹香小炒	五色蔬菜	白菜肉片煮	三杯油豆腐	打拋豬肉
肉茸薯丁	沙茶毛豆干丁	蒜香花椰	麥克雞塊	金茸蒲瓜
小熱狗	滷蛋	馬蹄條	榨菜肉絲	港式燒賣
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜



萬興達

育達高中 精緻菜單

10.14
↓
10.25



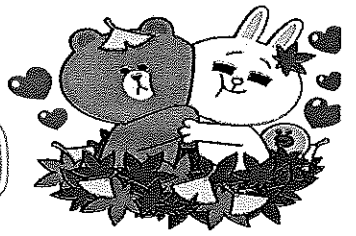
日期	星期	主菜		副菜			青菜
10/14	一	香酥雞腿	紅茄豬柳	洋蔥燴蛋	田園三丁	鍋貼	翠炒時蔬
10/15	二	什錦蝦排	黑胡椒里肌肉	脆炒蒲瓜	南洋咖哩	蘿蔔絲捲	鮮炒青菜
10/16	三	糖醋咕咾肉	卡啦雞腿堡	脆薯肉茸	醃醬肉燥	柳葉魚	健康蔬菜
10/17	四	香酥大雞腿	芋香燒肉	芝麻黑豆干	枸杞冬瓜肉末	馬蹄條	鮮炒時蔬
10/18	五	韓式豬排	三杯雞	黑椒歐姆蛋	蝦香高麗	滿漢香腸	翠炒青菜
10/21	一	無骨香雞排	蒜香肉角	玉米田園三色	家常豆腐	春捲	翠炒時蔬
10/22	二	香酥魚排	逢甲翅小腿*2	鮮菇蒸蛋	螞蟻上樹	翡翠燒賣	鮮炒青菜
10/23	三	菲力雞排	椒鹽魚丁	干片小炒	鮮瓜杏鮑菇	滷米血糕	健康蔬菜
10/24	四	香酥大雞腿	彩椒肉片	大桶滷味	木須黃瓜	芝麻球	鮮炒時蔬
10/25	五	藍帶起司豬排	杏鮑菇燒雞	蜜汁豆干	法式馬鈴薯	喜相逢	翠炒青菜



歡迎同學 熱情訂購



榮興食品

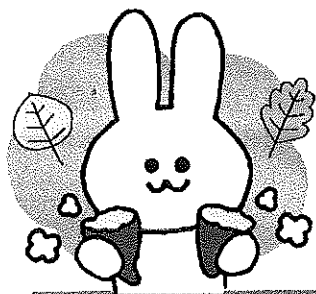


育達高級中學 10/14-10/25 營養午餐菜單

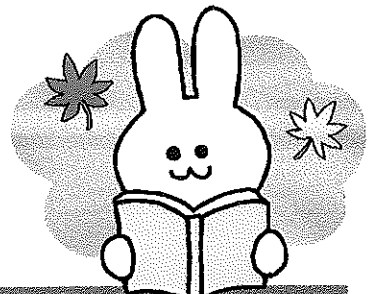
10/14 星期一	10/15 星期二	10/16 星期三	10/17 星期四	10/18 星期五
白飯	白飯	白飯	日式烏龍麵	白飯
紐澳良腿排	菲力雞排	蔥燒雞肉串	五香滷豬排	焦糖滷雞腿
鐵路肉排	沙嗲豬肉丁	厚切豬排	檸檬烤雞翅	深海花枝排
南洋咖哩	蕃茄炒蛋	冬瓜燒肉片	三絲羹	昌旺豆腐
醃醬肉燥	塔香海茸	香筍海帶	大溪豆干	鮮瓜貢片
鮮瓜燒雞	黑胡椒肉絲	芝麻杏鮑菇	砂鍋白菜煲	花椰肉絲
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

每週三特製大餐盒雙主菜
 榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!

10/21 星期一	10/22 星期二	10/23 星期三	10/24 星期四	10/25 星期五
白飯	白飯	白飯	香菇油飯	白飯
五味里肌	夜市香雞排	嘉義雞絲飯	香酥雞翅	御膳豬排
辣子雞丁	招牌控肉	起司豬排	港式燒鴨	匈牙利腿排
梅香肉醬	韓式泡菜	日式關東煮	塔香滷味	白菜粉絲
玉米滑蛋	咖哩百頁	西芹香腸	鮮筍肉片	川菜肉絲
韓式泡菜鍋	黃金筍片	季豆魚輪	鬍鬚張肉燥	客家小炒
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



佳新盒餐



108/10/14 - 108/10/25 營養午餐菜單

10/14 星期一	10/15 星期二	10/16 星期三	10/17 星期四	10/18 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 卡啦雞腿堡	香Q白飯 沙茶豬排	黑米飯 香燒雞腿	香Q白飯 黑胡椒豬排	香Q白飯 起司豬排
壽喜燒燻肉	椒鹽二節翅	蒜金蝦排	麥香雞堡	五香雞排
山藥捲	紅燒油腐	蒜香甜豆	打拋肉	豆豉碎脯
照燒杏菇豆干	瓜仔肉	丐幫滷味	玉米烘蛋	油爆桂竹筍
海苔滑蛋	鐵板豆芽	切臘高麗	三杯竇粉	家常豆腐
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬

衛生局評鑑HACCP

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購

10/21 星期一	10/22 星期二	10/23 星期三	10/24 星期四	10/25 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

香Q白飯 韓式泡菜豬	香Q白飯 扇形香雞排	什錦五穀飯 鐵路豬排	香Q白飯 紐澳良脆排	香Q白飯 香酥雞腿
蒜金蝦魚排	五香肉燥	蜜汁雞	菜脯蛋	蜜汁燒排骨
地瓜薯條	米醬豬血糕	雙色花椰	中式香腸	蘿蔔絲捲
瓜仔肉燥	豆干燒肉	脆皮烤薯條	豆瓣豆腐	榨菜黑木耳絲
脆筍麵輪	培根高麗	塔香海茸	開陽白菜魯	鮮瓜滑蛋
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612

