

# 佳新盒餐



育達108/09/30 - 108/10/11營養午餐菜單

09/30 星期一	10/01 星期二	10/02 星期三	10/03 星期四	10/04 星期五	10/05 星期六
香Q白飯	香Q白飯	紫米飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
紐澳良 腿排	阿萬師 豬排	香酥 大雞腿	椒鹽 豬排	香酥 腿排	黑椒 大排
椒鹽排骨	黑椒 炒雞柳	菜脯蛋	三杯雞丁	京醬豬肉	椒鹽 雞肉捲
毛豆炒豆干	瓜仔肉	魚香茄子	中式香腸	雲南 炸洋芋	三杯豬血糕
魚香寬粉	醬燒豆腐	海茸 炒肉絲	奶香 玉米蛋	開胃酸線	脆皮豆腐
三杯 洋芋杏菇	宮保高麗	家常滷味	鮮筍丁肉燥	瓜燴鮮菇	鐵板豆芽
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬
衛生局評鑑HACCD		佳新盒餐廠	歡迎各位同學踴躍訂購		

10/07 星期一	10/08 星期二	10/09 星期三	10/10 星期四	10/11 星期五
香Q白飯	香Q白飯	五穀飯	國慶日放假一天	彈性放假一天
香酥 蝴蝶腿	蒜味大排	香酥裏粉 雞排		
豉汁排骨	香酥魚排	醬燒梅花肉		
娘惹捲	朴菜燒肉	雙色蘿蔔		
客家菜脯蛋	沙茶麵腸	傳統味豆干		
鐵板肉絲	高麗菜炒蝦米	川菜肉絲		
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬		

佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612





# 榮興食品

太好了!!



## 育達高級中學 9/30-10/9 營養午餐菜單

9/30 星期一	10/1 星期二	10/2 星期三	10/3 星期四	10/4 星期五	10/5 星期六
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	主廚炒飯	香Q米飯	香Q米飯
高鐵里肌	椒鹽棒腿	黑椒豬排	卡拉雞排	糖醋肉	深海魚排
逢甲烤雞翅	蒜泥白肉	三杯雞丁	筍香東坡肉	焦糖滷雞腿	脆皮烤鴨
韓式粉絲	法式白醬	麻婆豆腐	咖哩粉絲	客家小炒	沙茶肉片
柴魚蘿蔔燒	洋蔥肉絲	玉米肉醬	海帶雙結	鮮瓜丸子	燴三鮮
金沙豆腐	香蔥紅絲蛋	扁蒲肉絲	鮮菇花椰	長豆肉絲	家常豆腐
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜

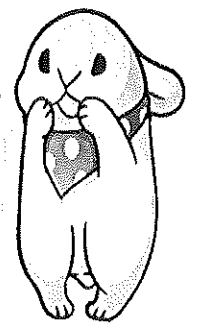


要吃什麼呢?

### 特製大餐盒雙主菜

榮興便當歡迎同學踴躍訂購!!!

謝謝



10/7 星期一	10/8 星期二	10/9 星期三	10/10 星期四	10/11 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	國慶日	
兩津豬排	五香滷雞排	招牌滷肉		
宮保雞丁	起司豬排	香酥雞翅		
香甜瓜仔肉	螞蟻上樹	客家烟筒		
起司歐姆蛋	胡瓜肉絲	芋香白菜滷		
日式關東煮	香濃紅咖哩	蕃茄炒蛋		
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜		



吃什麼好呢?



# 好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



## 育達高中午餐菜單



星期一 9月30日	星期二 10月1日	星期三 10月2日	星期四 10月3日	星期五 10月4日
香Q白飯	肉絲炒麵	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
香酥豬排	天使雞排	古早味豬排	芝麻烤腿排	香酥魚排
毛豆玉米粒	紅燒肉	紅仁白花椰	雞茸玉米粒	蒜香肉排
金茸蒲瓜	海結滷豆干	滷味黑豆干	竹筍炒三絲	開陽扁蒲
咖哩洋芋	芝麻四季豆	菜脯炒蛋	沙茶海茸	洋芋炒肉絲
滷蛋	芝麻烤肉串	椒鹽地瓜條	三角薯餅	辣炒菜脯
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

主菜升等 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期六 10月5日	星期一 10月7日	星期二 10月8日	星期三 10月9日	星期四 10月10日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	
芝麻烤雞腿	蜜汁腿排	五香滷雞翅	蜜燒肉排	雙
紅蘿蔔炒蛋	黑胡椒肉絲	蘑菇豬柳	香酥柳葉魚	十
脆炒豆薯	西芹炒豆干	香菇肉茸	螞蟻上樹	連
海帶雙絲	芋香玉米	蛋酥白菜	洋蔥紅絲炒蛋	假
港式燒賣	芝麻球	三角薯餅	燒賣	
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	





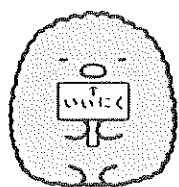
# 萬興達

育達高中  
精緻菜單

09.30  
↓  
10.11



日期	星期	主菜		副菜			湯菜	
9/30	一	香酥雞腿	芝麻炒肉片	大桶滷味	滷味四寶	四海鍋貼	翠炒時蔬	
10/1	二	菲力雞排	糖醋魚丁	茶碗蒸	培根高麗	春捲	鮮炒青菜	
10/2	三	卡啦雞腿堡	糖醋咕咾肉	干片小炒	關東煮	紫米丸	健康蔬菜	
10/3	四	藍帶起司豬排	南洋咖哩雞	泰式打拋肉	台式炒冬粉	滿漢香腸	鮮炒時蔬	
10/4	五	大成雞翅	鐵板豬柳	竹筍肉絲	麻婆豆腐	柳葉魚	翠炒青菜	
10/5	六	什錦蝦排	碳烤雞腿	番茄炒蛋	鮮瓜肉片	蘿蔔絲捲	鮮炒時蔬	
10/7	一	無骨嫩雞排	韓式燒肉	白玉蘿蔔煮	海帶三絲	士林香腸	翠炒時蔬	
10/8	二	天使腿排	椒鹽魚條*2	白菜滷	蒜香豆干	海米血糕	鮮炒青菜	
10/9	三	黑胡椒大排	香酥魚排	玉米肉苜	家常豆腐	馬蹄條	健康蔬菜	
10/10	四	 <h2>雙十節連假愉快</h2> 						
10/11	五							



## 歡迎同學 熱情訂購