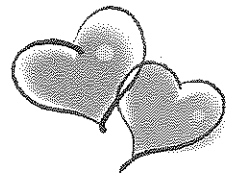




# 好鮮營養便當



訂購專線 03-3701155

## 育達高中午餐菜單



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
淋汁豬排	香酥魚排	照燒L型骨腿	鐵路肉排	脆皮香雞排
烤雞肉串	五香滷雞排	滿漢香腸	天使雞排	柳葉魚
蝦香高麗菜	炒三絲	蔥爆豆干	西芹鮮菇	奶香洋芋
沙茶粉絲	家常豆腐	鮮菇高麗菜	三杯油腐	海帶雙絲
鳳梨咕咾肉	番茄炒蛋	什錦彩絲	青豆炒蛋	肉燥干丁
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜

主菜升等 !! 請踴躍訂購唷 !!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
香Q白飯	香Q白飯	主廚炒飯	香Q白飯	香Q白飯
起司豬排	照燒雞腿	酥炸豬排	迷迭香腿排	椒鹽魚排
滷腿排	黃金魚排	滷翅小腿	香酥柳葉魚	滷汁豬排
蘿蔔燒竹輪	金茸紅絲	滷味豆干	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋
玉米肉茸	蒲瓜肉絲	燒賣+熱狗	菜脯炒蛋	毛豆燒油腐
三杯米血	螞蟻上樹	肉燥高麗菜	回鍋豆干	咖哩洋芋
時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜



# 萬興達

## 育達高中 精緻菜單

0211  
↓  
0223



日期	星期	主菜	副菜				青蔬
2/11	一	菲力雞排	玉米肉苜	海帶三絲	鍋貼	北海魚排	翠炒時蔬
2/12	二	古早味大排	螞蟻上樹	洋蔥燴蛋	馬蹄條	無骨香雞排	鮮炒青菜
2/13	三	香酥雞腿	鮮瓜魚豆腐	蘿蔔燒肉	珍Q熱狗	椒鹽魚丁	健康蔬菜
2/14	四	糖醋排骨	蛋酥白菜	蜜汁四方干	地瓜條	香雞堡	鮮炒時蔬
2/15	五	香酥大雞腿	花生麵筋	胡瓜肉絲	Q彈水晶餃	滿漢香腸	翠炒青菜
2/18	一	天使腿排	麻婆豆腐	枸杞冬瓜	椒鹽魚條	烤肉干	翠炒時蔬
2/19	二	五香雞腿排	南洋咖哩	豆茸肉苜	蘿蔔絲捲	起士豬排	鮮炒青菜
2/20	三	黃金豬排	茶碗蒸	螞蟻上樹	煙燻雞翅	叉燒肉	健康蔬菜
2/21	四	逢甲翅小腿	四季豆甜條	蝦香高麗	什錦蝦排	香滷米西糕	鮮炒時蔬
2/22	五	醋溜骰子魚塊	香酥大雞腿	田園玉米	油豆腐肉燥	春捲	健康蔬菜
2/23	六	黑胡椒豬排	開陽鮮筍	蕃茄炒蛋	塔香鹹酥雞	士林香腸	翠炒青菜



# 歡迎同學熱情訂購





# 佳新盒餐



育達108/02/11 - 108/02/23營養午餐菜單

02/11 星期一	02/12 星期二	02/13 星期三	02/14 星期四	02/15 星期五
香Q白飯	香Q白飯	紫米飯	香Q白飯	香Q白飯
香酥 蝴蝶腿	茄億 大排	泡菜 雞排	醬燒 里肌	三杯 雞丁
回鍋肉片	泰式雞肉捲	日式豬排	麥香雞堡	香酥鯖魚
酸心肉末	地瓜薯條	洋芋燻肉	QQ海蛋	韓式炒年糕
金黃火腿蛋	麻婆豆腐	魚香麵腸	毛豆炒豆干	番茄滑蛋
韓式竈粉	酸菜肉末	花椰培根	培根高麗	鮮瓜麵輪
可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬



衛生局評鑑HACCP

佳新盒餐廠

歡迎各位同學踴躍訂購



02/18 星期一	02/19 星期二	02/20 星期三	02/21 星期四	02/22 星期五	02/23 星期六
香Q白飯	香Q白飯	養生什錦飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
卡啦 雞腿堡	阿蓋師 豬排	五香 雞排	韓式 豬排	香酥薯 粉雞排	勝利 豬排
黑椒豬柳	宮保雞柳	藍帶豬排	香酥蝦排	紅燒排骨	黃金雞排
蘿蔔絲捲	瓜仔肉	玉米可樂餅	辣炒酸鯧	府城蝦捲	朴菜燒肉
客家小炒	醬燒麵腸	脆皮豆腐	南洋咖哩	泰式打拋肉	三色炒蛋
豆芽三線	香菇燻白菜	鮮瓜炒魷魚	螞蟻上樹	切臘高麗	日式關東煮
新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬	新鮮時蔬	可口時蔬



佳新盒餐廠 祝您用餐愉快！ 服務專線：03-4643612



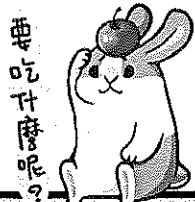


# 榮興食品



## 育達高級中學 2/11-2/23 午餐菜單

2/11 星期一	2/12 星期二	2/13 星期三	2/14 星期四	2/15 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	義大利麵	QQ白飯
韓式雞排	厚切豬排	鮮老參雞翅	8BQ豬排	三杯雞
排骨酥	蜜汁雞腿	花枝排	天使雞排	起司豬排
番茄炒蛋	蠔油素雞	日式洋葱	芹菜干絲	田園玉米
燴三鮮	小瓜肉片	百頁豆腐	白菜滷	泰式打拋肉
佛跳牆	肉燥蒸蛋	花椰肉絲	黃瓜雞丁	高麗菜年糕
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



特製大餐盒雙主菜  
榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



2/18 星期一	2/19 星期二	2/20 星期三	2/21 星期四	2/22 星期五	2/23 星期六
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	招牌炒飯	QQ白飯	香Q米飯
蒜泥白肉	菲力雞排	日式豬排	雞腿酥	蜜汁雞肉串	兩津豬排
卡啦雞翅	筍干燒肉	宮保雞丁	五香滷豬排	蔥爆肉柳	脆皮雞腿
菜脯炒蛋	醃醬肉燥	起司洋芋	白玉燒肉	韓式泡菜	筍片雞丁
鮮瓜肉羹	燴什錦	客家燻筍	什錦冬粉	日式關東煮	海帶麵輪
法式白醬	蘿蔔海結	洋葱肉絲	玉米滑蛋	香濃咖哩	蔬菜冬粉
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜