



# 好鮮營養便當

訂購專線 03-3701155



## 育達高中營養午餐菜單

星期一 10月9日	星期二 10月10日	<b>HOT!!</b> 星期三 10月11日	星期四 10月12日	星期五 10月13日
補假	雙十節	日式炒烏龍麵	香Q白飯	香Q白飯
		<b>通雞排</b>	醬燒肉排	蒜香豬排
		芝麻咕咾肉	茄汁炒蛋	京醬豆腐
		奶香洋芋	彩繪銀芽	黃瓜貢丸
		滷味雙拼	黑胡椒肉絲	肉燥滷蛋
		西芹甜條	胖胖果	鹹酥四季豆
		脆綠青菜	時令蔬菜	清脆青菜



每週三主菜升等 !! 請踴躍訂購唷 !!



星期一 10月16日	星期二 10月17日	星期三 10月18日	星期四 10月19日	星期五 10月20日
香Q白飯	香Q白飯	香菇油飯	香Q白飯	香Q白飯
香檸雞翅	椒鹽魚排	<b>香雞排</b>	黑胡椒豬排	脆皮雞排
客家小炒	銀芽肉絲	茄汁熱狗	三絲炒蛋	田園時蔬
紅蘿蔔炒蛋	田園三寶	鮮菇白菜	豆皮高麗菜	油燜冬瓜
芋頭白菜滷	塔香茄子	地瓜薯條	醬燒油腐	菜脯蛋
香菇麵筋	福菜筍子	滷海結	雪菜玉米粒	薑絲海根
時令蔬菜	清脆青菜	脆綠青菜	時令蔬菜	清脆青菜



**HOT!!**



健康營養午餐

~美味滿分·健康餐盒~



HACCP食品認證中央餐盒工廠

# 萬興達有限公司 10.9-10.20 菜單

10月9日 週一	10月10日 週二	10月11日 週三	10月12日 週四	10月13日 週五
<p><b>雙十節 連假</b></p> 		<p><b>香腸蛋炒飯</b> <b>脆皮</b> <b>大雞腿</b> <b>和風油豆腐</b></p>	<p><b>鐵板</b> <b>豬柳</b></p>	<p><b>蔥燒</b> <b>肉排</b></p>
		<p><b>鐵板肉燥</b></p>	<p><b>肉燥粉絲</b></p>	<p><b>醬爆黑干</b></p>
		<p><b>蟹黃燒賣</b></p>	<p><b>紅燒獅子頭</b></p>	<p><b>蝦醬高麗</b></p>
		<p><b>醬燒米血糕</b></p>	<p><b>叉燒肉</b></p>	<p><b>芋頭餅</b></p>
		<p><b>翠炒時蔬</b></p>	<p><b>法式洋芋</b></p>	<p><b>滿漢香腸</b></p>
			<p><b>爽口青菜</b></p>	<p><b>時節蔬菜</b></p>
10月16日 週一	10月17日 週二	10月18日 週三	10月19日 週四	10月20日 週五
<p><b>菲力</b> <b>雞排</b></p>	<p><b>黑胡椒</b> <b>雞米花</b></p>	<p><b>什錦炒麵</b> <b>蜜燒</b> <b>大骨腿</b></p>	<p><b>三杯</b> <b>雞丁</b></p>	<p><b>鮮嫩</b> <b>魚排</b></p>
<p><b>金茸冬瓜</b></p>	<p><b>鮮味蒸蛋</b></p>	<p><b>蜜汁豆干</b></p>	<p><b>銀芽三絲</b></p>	<p><b>番茄炒蛋</b></p>
<p><b>香酥蘿蔔糕</b></p>	<p><b>開陽扁蒲</b></p>	<p><b>紫米丸</b></p>	<p><b>頁式滷味</b></p>	<p><b>紅燒里肌</b></p>
<p><b>福州丸</b></p>	<p><b>草莓球</b></p>	<p><b>筍片鮮菇</b></p>	<p><b>麥克雞塊</b></p>	<p><b>黑胡椒里肌</b></p>
<p><b>麻婆豆腐</b></p>	<p><b>椒鹽天婦羅</b></p>	<p><b>滷黑輪條</b></p>	<p><b>醬汁肉干</b></p>	<p><b>什錦三鮮</b></p>
<p><b>翠炒蔬菜</b></p>	<p><b>健康青菜</b></p>	<p><b>可口蔬菜</b></p>	<p><b>爽口青菜</b></p>	<p><b>時節蔬菜</b></p>

**歡迎  
同學熱情訂購**

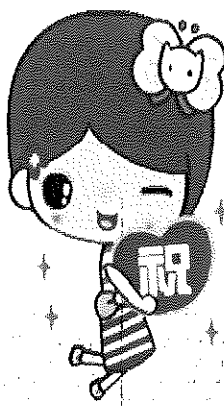




# 榮興食品



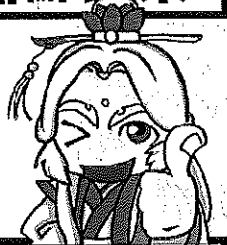
## 育達高級中學 10/11-10/20 營養午餐菜單

10/9 星期一	10/10 星期二	10/11 星期三	10/12 星期四	10/13 星期五
 <p>一天 天 開心</p> <p>國慶 假日</p>	香Q米飯	客家炒麵	QQ白飯	
	雞腿酥	蔥燒里肌	椒鹽雞翅	
	五香里肌	洋芋杏鮑菇	海帶花生燒	
	瓜仔肉/培根蛋	客家小炒	繪三鮮	
	狀元滷味	鮮肉鍋貼	香滷米血糕	
	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	

讓專業的來！



### 每週三特製大餐盒雙主菜 榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



10/16 星期一	10/17 星期二	10/18 星期三	10/19 星期四	10/20 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	招牌炒飯	QQ白飯
夜市香雞排	深海花枝排	甜蜜咕咾肉	日式豬排	香滷雞排
川菜肉絲	糖醋排骨	港式燒鴨	蠔油素雞	香筍車輪
咖哩粉絲	麻婆豆腐	歐姆蛋/塔香海茸	木須貢片	酸甜茄汁蛋
洋葱肉柳	毛豆玉米	日式關東煮	烘烤肉干	大溪豆干
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



### 榮興營養餐盒



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話：(03)482-2923、(03)482-4123

# 佳新盒餐



育達106/10/09-106/10/20菜單

106/10/09 週一 106/10/10 週二 106/10/11 週三 106/10/12 週四 106/10/13 週五

午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
國慶連假	國慶連假	香酥蝴蝶腿 中式香腸 瓜仔肉 醬燒天婦羅 雙色花椰 可口時蔬	阿萬師豬排 黑珍珠捲 地瓜薯條 焗三色洋芋 肉燥粉絲 可口時蔬	香酥裹粉雞排 QQ滷蛋 酸菜肉末 黑白豆腐 切臘高麗 可口時蔬

## 火腿蛋炒飯特餐

106/10/16 週一 106/10/17 週二 106/10/18 週三 106/10/19 週四 106/10/20 週五

午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
卡啦雞腿堡 香酥鍋貼 酸菜肉末 肉燥豆腐 蒜香高麗 可口時蔬	阿萬師豬排 杏鮑菇捲 三杯豬血糕 蕃茄炒蛋 蘿蔔燉肉 可口時蔬	三杯雞丁 日式豬排 沙茶雙絲 筍乾絞肉 鐵板豆芽 可口時蔬	醬燒梅花肉 麥香雞堡 士林香腸片 蔭豉豆腐 瓜燴貢片 可口時蔬	香酥雞腿 中式香腸 豆豉碎脯 火腿炒蛋 雙色花椰 可口時蔬

## 咖哩炒飯特餐

衛生局評鑑 HACCP 盒餐廠 佳新盒餐廠祝您天天開心!

\*\*\*

電話: 03 - 4643612

\*\*\*