



榮興食品

P.l.e.a.s.e



育達高級中學 7/18-7/29 營養午餐菜單

7/18 星期一	7/19 星期二	7/20 星期三	7/21 星期四	7/22 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	招牌炒飯	QQ白飯
雞腿酥	鱈香魚排	五味里肌	椒鹽雞翅	香滷豬排
酸心筍茸	麻婆豆腐	香酥棒腿	鮮瓜什錦	梅香肉燥
毛豆燴蛋	珍珠火腿	日式關東煮	螞蟻上樹	咖哩洋芋
滿漢香腸	蜜汁叉燒	瓜仔蒸肉	地瓜薯條	烘烤肉干
蜜汁豆干	澎湖花枝丸	蕃茄炒蛋	翡翠燒賣	芋泥捲
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



每週三特製大餐盒雙主菜
 榮興便當 歡迎同學踴躍訂購!!!



7/25 星期一	7/26 星期二	7/27 星期三	7/28 星期四	7/29 星期五
香噴白飯	QQ白飯	香Q米飯	什錦烏龍麵	QQ白飯
深海花枝排	蜜汁雞排	日式雞腿酥	麻醬里肌	炫烤雞翅
洋芋燒肉	燴三鮮	港式燒鴨	蠔油素雞	咕咾肉
扑菜桂筍	歐姆蛋	三杯百頁	沙茶魷魚羹	法式白醬
玉米可樂餅	酸心筍茸	韓式泡菜	鮮肉鍋貼	塔香海茸
菜脯蛋	鳳梨馬蹄條	玉米雞茸	金雕捲	手工春捲
新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜	新鮮蔬菜



榮興營養餐盒



桃園市楊梅區永平路59巷1號

服務電話: (03)482-2923 · (03)482-4123



健康營養午餐

~美味滿分·健康餐盒~

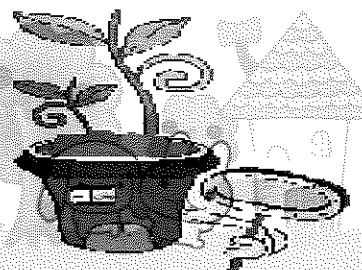


萬興達 育達高中7.18-7.29菜單

7月18日 週一	7月19日 週二	7月20日 週三	7月21日 週四	7月22日 週五
無骨香雞排	椒鹽魚丁	鐵路豬排	蒜香雞排	黑醬豬排
田園洋芋	迷迭香干片	什錦粉絲	鮮瓜肉羹	洋蔥紅仁蛋
蒜香瓜子肉	什錦冬瓜	宮保豆腐	玉米彩豆	日式關東煮
港式紫米丸	翡翠燒賣	滿漢香腸	叉燒肉	胡椒餅
蜜汁甜條	蒜燒黑輪條	花生米血糕	山藥捲	海味花枝丸
田園青菜	時節蔬菜	可口蔬菜	爽口青菜	時節蔬菜

7月25日 週一	7月26日 週二	7月27日 週三	7月28日 週四	7月29日 週五
檸檬烤翅	起司豬排	酥炸蝴蝶腿	糖醋排骨	五香雞腿
水須扁蒲	鐵板百頁	福菜筍絲	榨菜三絲	咖哩洋芋
醬爆雙絲	翡翠蒸蛋	蘿蔔海結	什錦油腐	花生麵筋
蜜汁肉干	福州丸	紫米黑珍珠	芝麻球	玉米奶滋
椒鹽黑輪片	金黃鍋貼	Q嫩水晶餃	黃金蝦捲	營養滷蛋
可口蔬菜	爽口青菜	可口蔬菜	爽口青菜	時節蔬菜

歡迎同學踴躍訂購



育 達 高 中

週菜單明細表105/07/18~105/07/29

日期	105/07/18(週一)	105/07/19(週二)	105/07/20(週三)	104/07/21(週四)	105/07/22(週五)
主食	香Q白飯	香Q白飯	什錦炒飯	香Q白飯	香Q白飯
主菜	卡啦雞排	泡菜豬排	五香雞腿	兩津大排	香雞排
	QQ滷蛋	中式香腸	紅燒獅子頭	柳葉魚	蛋黃芋丸
副菜	三杯豬血糕	菜脯小魚	酢醬肉燥	酸菜肉末	瓜仔肉
	回鍋肉片	鐵板肉絲	玉米炒蛋	紅燒油腐	咖哩燒肉
	開陽胡瓜	大瓜燴貢片	白菜肉羹	絲瓜什錦	切臘高麗
	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬

日期	105/07/25(週一)	105/07/26(週二)	105/07/27(週三)	104/07/28(週四)	105/07/29(週五)
主食	香Q白飯	香Q白飯	火腿蛋炒飯	香Q白飯	香Q白飯
主菜	脆皮雞排	日式豬排	香酥骨腿	起司豬排	卡啦雞腿堡
	中式香腸	雪花堡	麥克雞塊	山藥捲	花生球
副菜	酸菜肉末	辣炒小魚干	醬燒天婦羅	麥當勞薯條	士林香腸片
	醬燒豆腐	咖哩雞丁	蕃茄炒蛋	沙茶豆干絲	壽喜燒燉肉
	切臘高麗	宮保魷魚	螞蟻上樹	瓜燴什錦	花椰什錦
	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬

※以上食材皆為當日選購，因氣候而造成缺貨，則以其他新鮮食材代替，不便之處，敬請見諒。
衛生局評鑑優良盒餐廠 佳新盒餐廠祝您天天開心!