



# 萬興達健康營養午餐



HACCP食品認證中央餐盒工廠

## 萬興達 育達高中 10.13-10.24 菜單

10月13日 週一	10月14日 週二	10月15日 週三	10月16日 週四	10月17日 週五
黑胡椒豬排	炭烤雞排	京都排骨	五香雞腿	旗魚排
水須白菜	肉茸嫩豆腐	虎皮咖哩	原味蒸蛋	冬瓜燒肉末
麵輪燒海結	滑蛋福州丸	泰式魚丁	醬燒海茸	糖醋甜條
玉米餅	翡翠燒賣	地瓜條	奶油炸熱狗	五香油豆腐
海苔丸	開陽胡瓜	黑胡椒火腿片	遊籠鍋貼	螞蟻上樹
田園青菜	時節蔬菜	可口蔬菜	爽口青菜	美味蔬菜

10月20日 週一	10月21日 週二	10月22日 週三	10月23日 週四	10月24日 週五
卜蜂雞排	岩燒大排	煙燻雞翅	日式豬排	香酥雞排
客家小炒	菜圃炒蛋	酸心麵腸	毛豆三色	蠔油素雞
水晶餃	蘿蔔燒丸子	鮮筍肉羹	洋蔥燴蛋	白菜滷
燒烤肉干	香酥春捲	麥克雞塊	叉燒肉	糖醋黑輪
鮮瓜貢片	黑珍珠	蜜汁里肌	五香海片	蒜香米血糕
田園青菜	時節蔬菜	可口蔬菜	爽口青菜	美味蔬菜



# 歡迎同學 踴躍訂購



萬興達有限公司

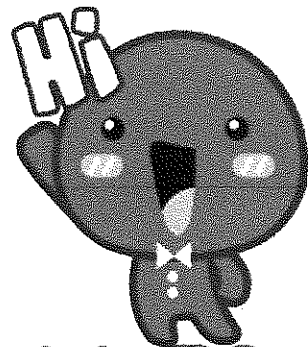
HACCP食品認證中央餐盒工廠

(03) 477-1654

桃園縣新屋鄉中山東路二段130巷13號



# 好鮮便當



訂購專線 03-3701155

## 育達高中營養午餐菜單



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

10月13日

10月14日

10月15日

10月16日

10月17日

香烤豬排

香雞排

檸檬雞翅

轟炸雞腿

BBQ豬排

打拋肉

螞蟻上樹

竹筍肉絲

府城豆干

絲瓜豆腐

蠔油素雞

雞塊雙拼

西芹雙色

韓式肉片

木須蛋

培根高麗

醬燒米血丁

香蔥菜脯蛋

三角薯餅

四季豆甜條

可樂餅

榨菜肉絲

紅燒麵輪

豬肉乾

芋頭餅

季節蔬菜

脆綠青菜

時令蔬菜

好鮮青菜

高山蔬菜



~~ 請踴躍訂購唷 ~~



10月20日

10月21日

10月22日

10月23日

10月24日

無骨香雞排

藍帶豬排

香滷豬排

香酥豬排

卡拉腿排

海節肉片

三色玉米

日式蒸蛋

麻婆豆腐

八寶肉醬

日式和風煮沙茶魷魚羹

芝麻包

柳葉魚

開陽扁蒲

酸心麵腸

滷蛋肉燥

滿漢香腸

銀芽火腿

府城蝦捲

雪菜肉末

蜜燒南瓜

紫米丸子

珍Q熱狗

蜜汁肉干

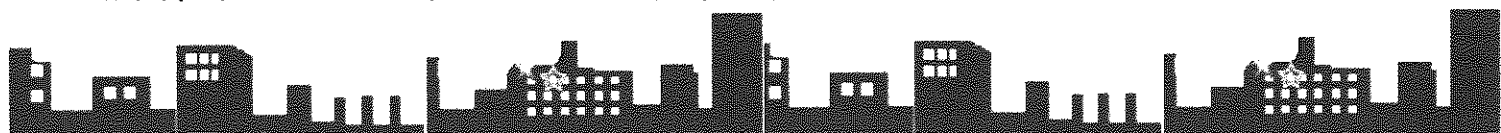
田園青菜

脆綠蔬菜

營養青菜

新鮮蔬菜

營養青菜



# 佳新盒餐

育達菜單10/13-10/24菜單

103/10/13週一	103/10/14週二	103/10/15週三	103/10/16週四	103/10/17週五
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
香雞排	里肌肉排	五香雞排	沙茶豬排	三杯雞腿
福州丸	香酥蛋餃	火腿蛋	蘿蔔絲卷	珍Q熱狗
酸菜肉末	酢醬肉燥	士林香腸片	花生球	小瓜麵輪
糖醋天婦羅	開陽胡瓜	紅燒豆腐	蒜炒干丁	瓜仔肉
玉米洋芋	魚香茄子	苦瓜小魚	咖哩高麗	蕃茄炒蛋
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬
		什錦炒飯		
103/10/20週一	103/10/21週二	103/10/22週三	103/10/23週四	103/10/24週五
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
卡啦雞腿堡	黑椒大排	香滷雞腿	椒鹽豬排	宮保雞翅
黑珍珠捲	中式香腸	玉米奶酥	麥香雞堡	甜不辣片
菜脯炒蛋	酸菜肉末	火腿片	紅燒海結	豆豉碎脯
宮保魷魚	咖哩燒雞	筍干酸絲	三色玉米	醬燒豆腐
長豆什錦	瓜燴什錦	醬燒南瓜	蕃茄炒蛋	切臘高麗
可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬	可口時蔬
		火腿蛋炒飯		

衛生局評鑑 HACCP 優良盒餐廠 佳新盒餐廠祝您天天開心!

佳新盒餐廠 祝您天天開心!

TEL: 03-4643612

# 榮興食品 育達高級中學

10/13 — 10/24 午餐菜單



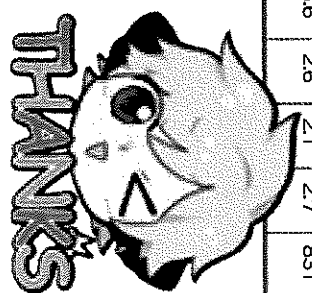
## 主菜

## 副菜

主食 豆魚 肉蛋 蔬菜 油估 熱量

日期	星期	主菜	副菜	主食	豆魚	肉蛋	蔬菜	油估	熱量			
10/13	一	棒棒腿	客家燻筍	糖醋排骨	鳳梨馬蹄條	丁香小魚	青菜	6.5	2.6	2.2	2.8	831
10/14	二	五香滷豬排	玉米雞茸	酸心辣椒	五香滷蛋	家常豆腐	青菜	6.6	2.8	2.1	2.6	842
10/15	三	滷雞腿	蜜汁豬小排	川菜肉絲	回鍋肉片	培根洋芋	青菜	6.6	2.8	2.2	2.8	853
10/16	四	烤肉醬豬排	媽媽上樹	馬蹄雞捲	洋蔥肉絲	胖胖果	青菜	6.6	2.7	2.1	2.7	839
10/17	五	鐵板麵/轟炸雞腿	蒜泥白肉	火腿烘蛋	西芹肉羹	芝麻球	青菜	6.5	2.7	2.0	2.8	834
10/20	一	珍味海鮮排	梅香肉燥	無錫排骨	茄汁百頁	奶油玉米餅	青菜	6.6	2.8	2.2	2.8	853
10/21	二	香酥雞翅	酸心筍茸	毛豆炒蛋	蜜汁米血糕	紅槽肉	青菜	6.5	2.7	2.1	2.8	836
10/22	三	五味里肌肉	M式翅腿	韓式泡菜	紅燒排骨	蕃茄炒蛋	青菜	6.6	2.8	2.2	2.8	853
10/23	四	香菇油飯/香酥排骨	辣子雞丁	鮮瓜肉片	遊龍鍋貼	福州丸	青菜	6.6	2.8	2.2	2.8	853
10/24	五	蒜香滷雞排	蕃茄豆腐	客家小炒	手工春捲	香滷甜不辣	青菜	6.6	2.6	2.1	2.7	831

每週三提供特製大餐雙主菜



歡迎各位同學踴躍訂購!!!

THANKS